

# INTEGRALNI

(Nr 8) Grudzień 2016

Przekazujemy w Wasze ręce ósmy numer comiesięcznej gazetki „Integralni”, która jest obrazem działalności wykonywanej w ramach projektu: „Zróbmy to razem” oraz wydarzeń i integracji ze społecznością lokalną. Projekt współfinansowany jest przez Gminę – Miasto Rzeszów.

## Film / Koncert

### Koncert Idą Święta

W dniu 16.12.2016 obejrzelśmy Koncert pt. „Idą Święta z TVP 1 i Radiem Zet”. Najpopularniejsze kolędy i pastorałki



polskie i zagraniczne wykonane zostały przez czołowych polskich artystów. Wystąpili m.in. Tatiana Okupnik, Bracia, Łukasz Zagrobelny, Anna Wysz-koni, Katarzy-

na Cerekwicka, LemON. Koncert nagrywany był na Długim Targu w Gdańsku w 2013 roku. W plebiscycie wybrany został najpiękniejszy świąteczny przebój. Koncert plenerowy organizowany jest co roku w ostatnią sobotę przed Bożym Narodzeniem przez Radio Zet i Program 1 TVP.

### Film Świąteczna lista życzeń

W dniu 30.12.2016 r. obejrzelśmy film pt. „Świąteczna lista życzeń”.

Sara, autorka książek dla dzieci i jej matka Michelle zawsze się ze sobą kłóciły. Z tego powodu Sara od dawna nie była w rodzinnym domu, lecz gdy babcia Evelyn zaczyna chorować, dziewczyna przyjeżdża w odwiedziny. W związku z pewnym nieporozumieniem, matka i córka dochodzą do przekonania, że babcia umiera. Babcia Evelyn daje im długą listę zadań związanych z przygotowaniem do świąt Bożego Narodzenia, którą obie z zaangażowaniem wypełniają. Babcia ma nadzieję, że wspólne zadania i czas poprawią rodzinne więzi. Okazuje się, że w trakcie świątecznego zamieszania Sara doświadczy wrażeń, o których babcia nie pisała w liście.



## Poezja

### Uśmiech losu

Przypadek  
zbieg okoliczności  
czy  
rzeczywistość  
która  
cierpliwie czeka  
by  
dojść  
w określone miejsce  
a  
odłożone marzenia  
sprawiają  
że  
znowu  
chce się żyć

Janek Borcz

### Gwiazdka

W takiej chwili  
wszyscy  
jesteśmy dziećmi  
różni nas tylko  
wiek  
oczy  
i uśmiech  
obdarowanego

Alicja

### Opłatek 2016

A więc  
koniec roku  
kolejny  
wiem  
co znaczą  
wigilia z karpem  
magiczne święta  
z Dzieciątkiem  
i Nowy Rok  
stojący za drzwiami  
to wisienki  
na białym torcie  
obfitego stołu  
dlatego  
pamiętając  
ich znaczenie  
już myślę  
o szczodrości  
dla życzliwych

Janek Borcz

## Nasze prace



## Imprezy okolicznościowe

W dniu 06.12.2016 r. wyszliśmy wspólnie z opiekunami do Hali Widowiskowo – Sportowej na Podpromiu, na spotkanie ze Świętym Mikołajem. Impreza zorganizowana została przez rzeszowski Caritas i MOPS w Rzeszowie. Spotkanie to odbywa się co roku, zrzeszając osoby niepełnosprawne i dzieci. Przedstawienie świąteczne przygotowały dzieci i młodzież z II Liceum Ogólnokształcącego w Rzeszowie oraz zespół muzyczny „Młody Duch” z Górna. Po muzycznych występach na scenę przybył wyczekiwany przez dzieci Święty Mikołaj w towarzystwie Aniołków i pozdrowił wszystkich uczestników. Święty przyniósł również wyczekiwane prezenty. Imprezę swoją obecnością uświetnił między innymi Ekscelecja Ks. Biskup Jan Wątroba oraz wielu innych znamienitych gości.



W dniu 21.12.2016r w budynku Dziennego Ośrodka Wsparcia – Klubu Samopomocy „Integra” przy ul. Potockiego odbyło się spotkanie opłatkowe, które sami zorganizowaliśmy. Przygotowywaliśmy się do niego starannie. Prace zaczęliśmy od dekoracji ośrodka. Przystroiliśmy choinkę w salonie. Obok, przy kominku, stanął Mikołaj. Jadalnia i pozostałe pomieszczenia również zostały świątecznie przyozdobione. Okres przed wigilią zajęły nam przygotowania potraw. W menu znalazły się min: barszcz biały z grzybami, pierogi i gołąbki oraz mnóstwo pysznych słodkości. Uczcie wigilijną rozpoczęliśmy od krótkiego programu artystycznego. Czytaliśmy wiersze, śpiewaliśmy kolędy, po czym połamaliśmy się opłatkiem życząc sobie wszelkiej pomyślności w nadchodzący roku. Przez cały czas w tle słychać było płynące z radia kolędy. Czas upłynął nam w miłej i rodzinnej atmosferze, wszyscy wyszliśmy do domów zadowoleni i w świątecznym nastroju.



W dniu 22.12.2016 r. obyło się w siedzibie Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł” spotkanie wigilijne. Podopieczni Dziennego Ośrodka Wsparcia- Klubu Samopomocy „Integra” grupy z ul. Kraszewskiego przyszli na nie wraz rodzicami. Stoły zostały pięknie przystrojone własnoręcznie wykonanymi przez podopiecznych stroikami i ozdobami świątecznymi. Uczestnicy recytowali świąteczne wiersze księdza Jana Twardowskiego oraz Emilii Waśniowskiej i przy akompaniamencie gitary śpiewali piękne polskie kolędy. Po części artystycznej dzieliliśmy się opłatkiem składając sobie nawzajem świąteczne i noworoczne życzenia. Następnie wzięliśmy udział w przygotowanej wieceży wigilijnej. Bardzo

smakowały nam wigilijne potrawy zwłaszcza barszcz czerwony z uszkami. Tematy rozmów przy stole były istic świąteczne, rozmawialiśmy między innymi o regionalnych tradycjach świątecznych, planach na zbliżające się Święta, w tle słychać było kolędy. Podczas spotkania wigilijnego przeżyliśmy wiele wzruszających chwil i na długo pozostanie ono w naszej pamięci.