

800-669-469

**Dzwoń do Nowin bezpłatnie!  
w godz. 9-16 (z telefonu stacjonarnego)****Masz problem - zadzwoń, napisz, przyjdź****Zaprasza redaktor dyżurny JUSTYNA KWIATKOWSKA**  
35-016 Rzeszów, ul. Kraszewskiego 2, e-mail: j.kwiatkowska@nowiny24.pl**Zapytaj eksperta - wtorek****Ja zadbać o zdrowie  
czworonożnego przyjaciela?**Na pytania Czytelników odpowie doktor nauk  
weterynaryjnych Anna Tabęcka-Łonczyńska. Dyżur  
w godz. 11-12, pod numerem telefonu 17 867-22-45.**KUPON** uprawnia do skorzystania  
z jednej bezpłatnej porady prawnej  
w redakcji Nowin  
w Rzeszowie, ul. Kraszewskiego 2**Mecenas Michał Brzuchowski** udziela porad  
w piątki od 8.30 do 10.30.  
**Radca prawny Anna Czupich-Pieczonka**  
udziela porad w piątki od 10.30 do 12.30.

16.09.2011

RELACJA Z REDAKCYJNEGO DYŻURU

# Czy jesteśmy skazani na pogorszenie słuchu



KRZYSZTOF KAPICA

**Częste infekcje mogą powodować kłopoty ze słuchem. Po przebytej grypie warto więc zapukać do gabinetu laryngologa.**

Na pytania Czytelników w trakcie redakcyjnego dyżuru odpowiadała lek. med. **DOROTA SZUBER**, rzeszowski laryngolog z Centrum Mowy i Słuchu.

- W trakcie podróży samolotem ogłuchłam na jedno ucho. Minęło już kilka dni odkąd nie słyszę. Dodatkowo pojawiły się zawroty głowy. Czy może być to zwiastun poważnej choroby?

- Przyczyn może być wiele. Trudno określić je bez badań. Pod wpływem zmian ciśnienia może dojść do wciągnięcia błony bębenkowej. Efektem bywa ból, uczucie zatkania ucha, niedosłuch, szumy. Jest i tak, że dochodzi do niedokrwienia ślimaka (część ucha wewnętrzne). Wtedy do niedosłuchu i szumów mogą dołączyć się zawroty głowy. To już jest poważniejsze schorzenie wymagające natychmiastowej konsultacji u specjalisty.

- Słyszałem, że w trakcie kichania nie wolno zatykać nosa. Może bowiem dojść do uszkodzenia błony bębenkowej. Czy to prawda?

- Tak jest istotnie. W trakcie kichania pęd powietrza wydostający się z nosa może mieć do 100 kilometrów na godzinę. Jego siła, przy zatkanym nosie, może rozerwać błonę poprzez naturalne połączenie nosa z uchem (trąbka słuchowa). Otwierając usta, automatycznie wyrównujemy zabójcze ciśnienie.

- Odkąd pół roku temu przeniósłam się do miasta jestem kompletnie rozbita. Wszystko mnie drażni i mam kłopoty z koncentracją. Czy powodem może być hałas?

- Bombardowani nadmiarem decybeli narażeni jesteśmy na kłopoty zdrowotne z głuchotą mające niewiele wspólnego. Nadciśnienie, choroba wrzodowa bezsenność, zmęczenie, czy reakcje nerwicowe to bardzo powszechna dolegliwość, których sprawcą bywa zbyt silna dawka głośnych dźwięków.

- Mąż od jakiegoś czasu alergicznie reaguje na każdy odgłos. Z równowagi wyprowadza go nawet wbijany przez sąsiada gwoździ. Czy powodem ta-

kich zachowań mogą być kłopoty ze słuchem?

- Każdy z nas indywidualnie reaguje na mniej czy bardziej głośne otoczenie. Zależy to nie tylko od osobowości, ale i kondycji psychicznej i fizycznej naszego organizmu. W momencie wyczerpania, zdenerwowania nasz reakcje nawet na odgłos szczękającego psa bywają histeryczne.

- Moja mama (70 lat) musi nosić aparat słuchowy. Czy mnie też to czeka?

- Sędziwy wiek niekoniecznie skazuje nas na przytępienie słuchu. O tym, czy z wiekiem słuch będzie się nam pogarszał decyduje wiele czynników m.in. uwarunkowania genetyczne i przebyte schorzenia. Z pewnością częste infekcje osłabiają nam narząd słuchu. Pracownicy niektórych branż przemysłowych, pracujący przez osiem godzin dziennie w huk, wcześniej niż później będą musieli trafić do gabinetu laryngologa. Na kłopoty ze słuchem narażone są też osoby cierpiące na nadciśnienie, czy z wysokim poziomem cholesterolu.

- W mieście trudno jest uniknąć hałasu. Jak można odregulować atak nadmiaru decybeli, np. w szkole?

- Pomiar hałasu na przerwie w szkole podstawowej wykazuje poziom ok. 95 decybeli. Jest on porównywalny do tego, jaki panuje w hali produkcyjnej zakładu pracy. Uczniowie jednak nie mają uszkodzenia słuchu z tym związanego, ponieważ przerwy trwają kilkanaście minut, a reszta zajęć odbywa się w znacznie mniejszym natężeniu dźwięku. Przerwy na ciszę to najlepszy sposób na uniknięcie tzw. niedosłyszenia

- Często po wyjściu z dyskoteki piszczy mi w uszach. Czy jest to groźne?

- Ryzyko wystąpienia uszkodzenia słuchu pod wpływem hałasu zależy w głównej mierze od jego natężenia i czasu działania. Dla naszego słuchu zagrożenie stanowią dyskoteki, koncerty rockowe. Tego rodzaju rozrywki warto więc dawnować w umiarkowanych ilościach. W innym razie może wystąpić czasowe osłabienie słuchu.

Grażyna Woźniak

**Czytaj we wtorek**

poradnik

**Jak przygotować  
ogród do zimy**

REKLAMA

na**wet do** **ZNAJDŹ SWÓJ ODDZIAŁ**

**PÓŁ MILIONA ZŁOTYCH**

tylko **2,99%\*** w skali roku

TERAZ DO KOŃCA MIESIĄCA  
**Bez BIK**  
Dla firm bez ZUS i US

PRZYKŁADOWE RATY DLA POŻYCZKI NA OKRES SPŁATY DO 30 LAT\*

35 tys. zł	rata 217,37 zł	200 tys. zł	rata 1242,13 zł
100 tys. zł	rata 621,06 zł	300 tys. zł	rata 1863,19 zł

\*BSP dla przyjętych założeń wynosi 7,88%

BIALYSTOK	85 6537060
BIELSKO BIAŁA	33 8164346
BYDGOSZCZ	52 3455123
BYTOM	32 7876109
CZĘSTOCHOWA	34 3611475
GDAŃSK	58 3074316
GLIWICE	32 2315611
KALISZ	62 7671009
KATOWICE I	32 2000434
KATOWICE II	32 7826060
KIELCE	41 3434711
KRAKÓW I	12 4261081
KRAKÓW II	12 4331035
KROSNO	13 4251343
LUBIN k/Wrocławia	76 8443302
LUBLIN	81 5323237
ŁOMŻA	86 2166111
ŁÓDŹ	42 6319370
NOWY SĄCZ	18 4145353
OLSZTYN	89 5321060
OPOLE	77 4022005
PŁOCK	24 2623229
POZNAŃ	61 8352234
RADOM	48 3623123
RZESZÓW	17 8621320
SIEDLCE	25 6440307
SIERADZ	43 8225303
SŁUPSK	59 8485305
SZCZECIN	91 3594053
ŚWIDNICA	74 8519763
TARNÓW	14 6277175
WARSZAWA I	22 4360546
WARSZAWA II	22 4203340
WROCŁAW I	71 3428718
WROCŁAW II	71 3357607
ZAMOŚĆ	84 6392720

infolinia: 801 003 160, 608 921 608  
[www.dobrapozyczka.com.pl](http://www.dobrapozyczka.com.pl)

koszt połączenia wg stawki operatora  
reklama nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu kodeksu cywilnego

**DZIEŃ SOLIDARNOŚCI Z OSOBAMI  
CHORUJĄCYMI PSYCHICZNIE****„Schizofrenia Otwórzcie Drzwi”****25.09.2011 godz. 13.00**  
**WDK w Rzeszowie ul. Okrzei 7****W PROGRAMIE:**

- wystąpienia przedstawicieli władz, lekarzy
- świadectwa osób chorujących psychicznie
- występy podopiecznych: Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł”, DPS, Oddział Dzienny WWS w Rzeszowie
- występ solistów Centrum Sztuki Wokalnej w Rzeszowie

Organizator: Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”

Patronat honorowy: Marszałek Województwa Podkarpackiego

Patronat medialny: Gazeta Codzienna Nowiny, nowiny24.pl

Instytucje współpracujące: DPS ul. Zależska, DPS ul. Powstańców Styczniowych,

SDS ul. Ofiar Katyń, Oddział Dzienny WSS, ANIMA Centrum Psychiatrii - Oddział Dzienny

Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

**Dbamy o Twoje zdrowie**

[www.nowiny24.pl/zdrowie](http://www.nowiny24.pl/zdrowie)

[www.nowiny24.pl/kobieta](http://www.nowiny24.pl/kobieta)

**Więcej dla kobiet**

REKLAMA

k-11739

radio **eska**