

● METAMORFOZA

Za 2 minuty ślub



EWELINA NYCH-PADO

Ewelina Nycz-Pado

Metamorfoza jest dla mnie próbą generalną przed ślubem, który zbliża się wielkimi krokami - mówi pani Anna. - Bardzo podoba mi się fryzura i makijaż. Może takie wybiorę na ten wyjątkowy dzień.

Halina Mac, kosmetyczka

ZABIEG - Pani Annie wykonałam peeling kawitacyjny, który oczyszcza i złuszcza skórę, wykonywany jest za pomocą wibracji ultradźwiękowej. Zabieg pomaga w pozbyciu się zaskórników widocznych na skórze oraz minimalizuje ilość bakterii chorobotwórczych, wpływa na poprawę nawilżenia, koi i regeneruje. Następnie nałożyłam maskę żelowo-algową.

MAKIAŻ - Na całą powiekę ruchomą położyłam specjalny podkład, a następnie kombinację trzech kolorów cieni: złotego, brązu i popielatego. Obszar nad powieką rozświetliłam jasnym beżem. Na twarz położyłam bazę silikonową i podkład. Kości policzkowe podkreśliłam bronzem, wytuszowałam rzęsy. Usta obrysowałam konturówką i pomalowałam błyszczkiem.

Anna Kazanowska, mistrz fryzjerstwa

Pani Anna ma ładne, gęste włosy. Za pomocą lokówki z grubą końcówką zakręciłam więc loki i delikatnie je rozrępałam. Następnie jedną stronę upięłam, a drugą puściłam luzno. Grzywkę podniosłam i utrwaliłam lakierem. To asymetryczne uczesanie pasuje zarówno do welonu, stroika, jak i do kapelusza. Dla wzmocnienia efektu fryzura została spryskana nabłyszczaczem.

Elżbieta Pacyna, właścicielka salonu sukien ślubnych Madmoiselle Sposa

Pani Annie zaproponowałam sukienkę w kolorze ivoory w stylu hiszpańskim z delikatnym trenem, wiązaną z tyłu. Jest to propozycja z przedłużonym gorsetem z zakładkami i ozdobnymi kwiatami z boku oraz dołu z falbanami.

Metamorfozę przeprowadziła

Salon fryzjerski damsko-męski Anna Kazanowska, ul. Piłsudskiego 15/3, I piętro, tel. 602-379-985
Gabinet Kosmetyczny Halina Mac, ul. Piłsudskiego 15/3, I piętro, tel. 669-350-212
Salon Sukien Ślubnych Madmoiselle Sposa

CENY:

Suknia - 2650/2100 zł, Kolczyki - 139 zł, Bransoletka - 79 zł



DARIUSZ DANIEK

- Bardzo się cieszę, że mogłam skorzystać z porad ekspertów - mówi pani Anna.

● SZCZERZE MÓWIĄC

Chorzy na schizofrenię wygłoszą świadectwa



DARIUSZ DANIEK

Rozmowa z **BARBARĄ OLEKSIŃSKĄ**, ze Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł” w Rzeszowie.

- **Niewiele wiemy o chorobach psychicznych. Jak stowarzyszenie chce to zmienić?**

- Między innymi, organizując takie spotkanie, jak to, które odbędzie się w najbliższą niedzielę w Wojewódzkim Domu Kultury w Rzeszowie. Ma ono charakter otwarty i serdecznie na nich wszystkich zapraszamy. Zależy nam na tym, aby wyjść z problemami ochrony zdrowia psychicznego do społeczeństwa. Będziemy oczywiście gościć osoby chore i ich rodziny, a także lekarzy, psychologów. Będzie można wysłuchać opinii specjalistów i świadectw chorujących. Chciałabym, żeby to spotkanie było takim pierwszym krokiem ku szerszemu spojrzeniu na problemy osób psychicznie chorych i otwarciu się na ich potrzeby, które przecież nie są inne od potrzeb zdrowych ludzi.

- **Dzień Solidarności z Osobami Chorującymi na Schizofrenię jest co roku, ale w Rzeszowie dawno już chyba takiej imprezy nie było?**

- Przez trzy ostatnie lata brakowało stowarzyszeniu na to funduszy. Wcześniej odbywały się pikniki na rynku w Rzeszowie, na które przychodziło wielu mieszkańców miasta. W tym roku jesteśmy szczęśliwi, że znów odbędzie się takie spotkanie. Poza tym rząd wyznaczył wreszcie instytucje odpowiedzialne za zajęcie się problemem osób psychicznie chorych. I w tej chwili w Rzeszowie, pod skrzydłami marszałka, udało się stworzyć zespół, w którym zaangażowane są wszystkie instytucje pracujące w dziedzinie psychiatrii. Wspólnie chcemy stworzyć program opieki nad takimi

chorzymi w województwie podkarpackim. W październiku planowana jest konferencja, na której zostanie on przedstawiony samorządowcom z całego regionu.

- **Jak dziś się żyje chorym psychicznie na Podkarpaciu?**

- Bardzo źle. Grupa, która związana jest z naszym stowarzyszeniem to najczęściej ludzie świetnie wykształceni, z chorobą utrzymaną w ryzach, a mimo to nie są w stanie znaleźć pracy. Nie mogą spełniać się zawodowo, realizować marzeń.

- **Im dalej od Rzeszowa, tym gorzej?**

- Wcale nie. O wiele bardziej dbają o psychicznie chorych takie gminy, jak np. Jarosław czy Rymanów. W Rzeszowie tej pomocy wciąż jest za mało.

Spotkanie w niedzielę

Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” w Rzeszowie zaprasza na spotkanie pt. „Schizofrenia - otwórzcie drzwi”, które odbędzie się w niedzielę w Wojewódzkim Domu Kultury w Rzeszowie. Początek godz. 13.00. W programie wystąpienia lekarzy, psychologów i świadectwa osób chorych psychicznie. Od godz. 15.00 część artystyczna - występy podopiecznych Stowarzyszenia „Otwarty Umysł” i DPS-u przy ul. Załęskiej w Rzeszowie. Na zakończenie koncert solistów Centrum Sztuki Wokalnej w Rzeszowie.

CZYTAJ JUTRO


Czy stylistka w Rzeszowie ma wzięcie

● PROMOCJA

Wygraj kurs językowy w British School



BRITISH SCHOOL

Marcin Czuma, lektor British School.

Istnieje wiele mitów na temat, kiedy rozpocząć naukę języka obcego. W ostatnich czasach bardzo modne staje się uczenie jak najmłodszych dzieci, opierające się na przekonaniu że im wcześniej rozpoczniemy naukę języka tym lepsze efekty staną osiągnięte.

Male dzieci, w wieku 2-6 lat, mogą się „osłuchać” i z łatwością nauczyć poprawnej wymowy. Są spontaniczne, otwarte i szybko się uczą - mówi Marcin Czuma, lektor British School. - Niestety szybko też zapominają. Młodzież i dorośli potrafią użyć swojej już istniejącej wiedzy gramatyczno-lingwistycznej, aby opanować język obcy. Są regularni, zmotywowani i gotowi na odniesienie sukcesu. Moim zdaniem, w pełni efektywny proces uczenia zachodzi, gdy zaczynamy pracę z dzieckiem w wieku szkolnym, 7-8 lat.

Ważnym czynnikiem jest regularność i ciągłość nauki.

- Zajęcia, które są prowadzone w naszej szkole językowej, są dobrym przykładem regularności w nauce języka obcego. Spotkania 2 razy w tygodniu po 2 godziny lekcyjne są idealnym rozwiązaniem. Dodatkowo, przy tworzeniu grup bierzemy pod uwagę nie tylko poziom wiedzy

kursantów, ale także ich wiek. Staramy się tworzyć grupy dla kursantów w podobnym wieku, dzięki czemu czują się oni na zajęciach swobodnie - zapewnia Marcin Czuma. - Wiek nie jest najważniejszym czynnikiem wpływającym na naukę języka. Motywacja, regularność i chęć nauki w znacznym stopniu przyczyniają się do naszych osiągnięć. Dlatego też nie ma żadnych górnych ani dolnych granic, zarówno dzieci, jak i dorośli z łatwością mogą nauczyć się języka obcego.

British School to jedna z największych szkół językowych w Polsce. Została założona w 1996 roku w Olsztynie. Obecnie aktywnie działa ponad 60 oddziałów w większości miast Polski, sukcesywnie powiększając liczbę zadowolonych słuchaczy. Rzeszowski Oddział działa od 2005 roku. Szkoła oferuje naukę języka angielskiego, niemieckiego, francuskiego, hiszpańskiego, włoskiego, rosyjskiego, japońskiego lub dowolnego języka, jeśli uczestniczyć w nauce będzie min. 6 osób. Prowadzi kursy dla dzieci, młodzieży, maturzystów na poziomach podstawowym i rozszerzonym oraz dorosłych na wszystkich poziomach zaawansowania. Przygotowuje do egzaminów państwowych FCE, CAE, CPE.

alar

KONKURS

Dla naszych Czytelników mamy semestralny kurs języka angielskiego w British School. Aby go wygrać, uzasadnij, dlaczego warto uczyć się języka w British School. Na SMS-y czekamy dziś do godz. 24.00. Wyślij SMS o treści **nkonkurs.uzasadnienie, imię i nazwisko, miejscowość** pod numer **72466**. 1 SMS może zawierać 160 znaków ze spacjami, nie stosujemy polskich liter. Nagrodę otrzymają osoby, które prześlą SMS-a z najbardziej oryginalnymi uzasadnieniami. Koszt SMS-a to 2,46 zł z VAT. Nazwisko zwycięzcy zostanie zamieszczone na stronie **nowiny24.pl/konkursy**. Nagroda będzie do odbioru w redakcji Nowin w Rzeszowie.

REKLAMA

KUPON RABATOWY NA KURS ROCZNY 2011/2012

Na kwotę 100 zł na dowolny kurs językowy dostępny w ofercie British School Rzeszów

www.angielskiezeszowie.pl

Ważny do 30 września 2011

13-0287