

Kosmetyczne i medycyny atrzymać młodość

...m bogatopłytkowym - to sposoby nowoczesnej kosmetyki na zmarszczki
...kiwania botoksem, a są nieinwazyjne i zdecydowanie przyjemniejsze



Czy wiesz, że

Radiofrekwencja

● To także nowoczesny zabieg kosmetyczny, który pomaga walczyć ze zmarszczkami.

Polega na zastosowaniu fal elektromagnetycznych o wysokiej częstotliwości do wywołania efektu termicznego w głębokich warstwach skóry. Zabieg powoduje skurczenie włókien kolagenowych oraz pobudzenie fibroblastów do syntezy nowego kolagenu, co oznacza widoczne zwiększenie napięcia skóry i redukcję zmarszczek. Zabieg stymuluje metabolizm komórkowy i poprawia przemianę materii, daje świetne efekty w połączeniu z zabiegami pielęgnacyjnymi. Wykonuje się go najczęściej na twarz, szyję, dekolt, przedramiona, a także inne części ciała.

Jak często

Opisywane kuracje stosuje się seriami - 5-6 zabiegów w odstępach 2-tygodniowych (czasem krótszych). Dla utrzymania efektu serie powinno stosować się co pół roku, pamiętając między nimi o systematycznej pielęgnacji skóry.

FOT. BARTOSZ FRZYDRYCH

...impulsów elektrycznych włączane są w skórę aktywne składniki odżywcze - tłumaczy Katarzyna Miszewska

wym kwasem hialuronowym i włóknem kolagenowym. Zabieg laserem jest zabiegiem o tyle ciekawym, że pojawia się w naszej skórze kwas hialuronowy, który tracimy z wiekiem. Skóra staje się gęsta. Laserem usuwamy drobne niedoskonałości, jak np. rozstępki. Różnicę widać już po jednym zabiegu.

Igła inaczej

Ostatnim hitem w gabinetach jest kuracja polegająca na podaniu pacjentowi preparatów z jego własnych tkanek. - Zabiegi osoczem bogatopłytkowym (PRP) wykonuje w naszym gabinecie lekarz - mówi pani Katarzyna. - Najpierw pobiera się krew pacjenta i za pomocą spe-

cialnej wirówki wyizolowane zostaje z niej osocze. Zabieg jest bardzo bezpieczny i polega na stymulowaniu skóry za pomocą skoncentrowanego osocza z krwi pacjenta. Zawarte w nim aktywne płytki krwi i czynniki wzrostu pobudzają skórę do naturalnej regeneracji. Osocze bogatopłytkowe ideal-

nie współpracuje ze skórą i nie powoduje uczuleń. Najlepiej nim regenerować ubytki, blizny oraz zmarszczki. Służy również do pobudzania mieszków włosowych oraz do leczenia entezopatii (łokcia tenisisty). O zakwalifikowaniu i kuracji decyduje lekarz. ● © ©

Chory psychicznie musi uczyć się samodzielności

Rozmowa

Alina Bosak

a.bosak@nowiny24.pl

Z Maciejem Wróblewskim, specjalistą psychiatrii z Rzeszowa, o nowym ośrodku dziennego pobytu dla chorych na schizofrenię

W Rzeszowie właśnie otwierany jest dom dziennego pobytu dla chorych na schizofrenię. W jaki sposób może im to pomóc?

Ośrodek najbardziej przyda się pacjentom, którzy mają poważne problemy z utrzymaniem minimum społecznego funkcjonowania. Szereg chorych żyje bowiem w czterech ścianach; jak się uda, to wychodzą oni na zewnątrz, wyprowadzając psa. Z powodu swoich obaw, uprzedzeń nie myślą o podejmowaniu jakiegokolwiek innej aktywności. Niekłonięnie ich do wyjścia i podjęcia zajęć w przeznaczonym dla nich ośrodku pozwoli im na zdobycie doświadczeń w kontaktach z innymi, nabywanie podstawowych reguł interakcji międzyludzkich, trening tych umiejętności. Pomysł na zagospodarowanie czasu w takiej placówce też nie jest przypadkowy i oddany spontaniczności. Zajęcia będą miały swoją strukturę, określony cel. Ośrodek ma stwarzać warunki do nabywania danych umiejętności, budowania relacji, z czasem bardziej osobistych, które pozwalają chociażby na to, aby zapytać, jak jestem postrzegany, czy odzwierciedlenie mojego ja licuje z tym, co myślą o mnie ludzie, można zbudować inny światopogląd, przekonstruować swoje postrzeganie świata, pozbyć się pewnych obaw, ograniczeń, lęków, fałszywych przekonań. Dom, jaki powstał w Rzeszowie, ma stworzyć szanse na start



► Maciej Wróblewski

do nowego, lepszego, bardziej samodzielnego życia.

Chory będą tam mogli razem posiedzieć, wypić herbatę...

Można by pomyśleć, że to nic wielkiego. Ale niewielu pewnie wie, że jest pula pacjentów, którzy nie mają żadnego pomysłu na życie. Ich czas ubiega od rana do wieczora na wypalaniu kilku paczek papierosów w swoich czterech ścianach i skupianiu się na tym, co chorobowe. Uczestnictwo w jakiegokolwiek aktywności pomaga ich wyrwać z tego stanu. W grupie ludzi, w ośrodku dziennego pobytu mogą się przekonać chociażby o tym, że potrafią zrobić herbatę, poznać swoje możliwości, a to buduje nową tożsamość, wzmacnia poczucie kompetencji. I o to też nam, terapeutom, chodzi.

Czy pacjenci z chorobami psychicznymi mają łatwy dostęp do rehabilitacji?

Brakuje na to pieniędzy. Dlatego dobrze, że takie organizacje jak Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” dzięki przychylności władz miasta otwiera dom dla chorych na schizofrenię. Rehabilitacja kuleje, ponieważ dotychczas głównym celem leczniczym pozostawało zapewnienie adekwatnych środków na leczenie biologiczne. ● © ©

JAK SIĘ DOSTAĆ DO OŚRODKA. PISZEMY NA STR. 6

REKLAMA

R014013498B

Kulinarne wędrówki po Podkarpaciu

LUDZIE • MIEJSCA • POTRAWY

wyjatkowa gratka dla miłośników dobrej kuchni, podróż śladami dawnych smaków, regionalnych potraw oraz lokalnych atrakcji i zwyczajów do dziś kultywowanych przez koła gospodyń wiejskich

- 214 unikalnych przepisów
- 148 stron albumu, w wersji polskiej lub angielskiej
- papier kredowy, twarda oprawa

Książka w cenie 39 złotych do nabycia w Biurze Ogłoszeń Nowin, ul. Unii Lubelskiej 3, (pn.-pt. 7:30-17:00), zamówienia z dostawą do domu: tel. 17 867 22 21 (pn.-pt. 9:00-15:00) lub e-mail: album@nowiny24.pl, więcej na www.nowiny24.pl/album

nowiny
GAZETA • GODZIENNA

