

Tu stworzyliśmy chorym dom

● Otwarto ośrodek, w którym chorzy na schizofrenię próbują wrócić do normalnego życia

Rzeszów

Alina Bosak

a.bosak@nowiny24.pl

Na działce przy ul. Potockiego jeszcze trawa dobrze nie urosła, ale już na krzaczkach dojrzały poziomki i truskawki, a na idealnie wyplewionych grządkach rośnie marchew, cebula i mnóstwo innych warzyw. Są nawet zioła - mięta, szalwia. Można rwać i gotować obiady.

- I tak też robimy - zapewniają gospodarze, czyli podopieczni Dziennego Ośrodka Wsparcia - Klubu Samopomocy „Integra”. Dom z ogrodem, w którym codziennie przebywają przez 8 godzin, znajduje się w sąsiedztwie zakładu karnego na Załężu i tuż obok drogi, którą ciężarówka pomykają na autostradę A-4. Działkę z budynkiem przekazało Stowarzyszeniu Rodzin „Otwarty Umysł” miasto, by pomóc w rehabilitacji mieszkańcom Rzeszowa chorującym na zespół paranoidalny - schizofrenię. Projekt współfinansuje MOPS.



► Udało się stworzyć dom, w którym chorzy czują się bezpiecznie. Każdy z nich zrobił krok do przodu w walce ze swoją psychiczną chorobą - mówią Maria Gnap i Barbara Oleksińska

Najlepsza rehabilitacja

- Wspieramy chorych na schizofrenię od lat i wiemy, że największym problemem w ich przypadku jest brak rehabilitacji. Kiedy dochodzi do kryzysu psychicznego, trafiają do szpi-

tala na oddział zamknięty, potem na kilka tygodni na oddział otwarty i są wypisywani do domu. Zamykają się wtedy w czterech ścianach, boją się wychodzić na zewnątrz i w ten sposób, zamiast poprawiać

kondycję psychiczną, trwają w trudnym do zniesienia odcieciu od świata - tłumaczy Maria Gnap, wiceprezes Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł”. - Godzinne spotkania z psychologiem w takiej sytuacji nie wy-

starczą, dlatego staraliśmy się o otwarcie dziennego ośrodka wsparcia - by chorzy z domu wyciągnąć, zachęcić do kontaktu z innymi ludźmi i pomóc wrócić do normalnego życia.

To nasze miejsce

Ośrodek, który kiedyś był domem jednorodzinny, nadal go przypomina. Na kanapie w salonie ktoś rozwiązuje krzyżówkę, w kuchni gotuje się woda na herbatę, a łazienka właśnie jest sprzątana.

- Dom trzeba było odremontować - opowiadają w Stowarzyszeniu Rodzin „Otwarty Umysł”. - Korzysta z niego 15 osób - 11 panów i 4 panie. Przebywają tu od 9 do 15. Rehabilitacja prowadzona jest w pracowniach: psychologicznej, kulinarnej, artystycznej i rehabilitacyjnej. Uczestnicy m.in. wykonują prace plastyczne, mają zajęcia umuzykalniające z elementami tańca, uprawiają ogród. Przygotowują obiady. Na koniec dnia wspólnie sprzątają dom. Mają czas na rozmowy, trenowanie kontaktu z drugim człowiekiem bez strachu,

że zostaną napiętnowani i odrzuceni, co często ich przecież spotyka w społeczeństwie.

- Dzisiaj grillowaliśmy, a jutro będzie spaghetti - uśmiecha się Grzegorz, który do ośrodka przychodzi od trzech miesięcy. Razem z innymi pomagał wyrownać teren i wywieźć z ogrodu kamienie. Zakładał warzywnik i ustawiał w domu meble. - Dobrze nam tu - mówi Grzegorz. - Odkąd tu jesteśmy, dużo się zmieniło w naszym życiu. To niebo a ziemia w porównaniu z tym, co było przedtem.

Oficjalne otwarcie ośrodka odbyło się w ubiegłym tygodniu. Był na nim Jacek Gołubowicz, dyrektor rzeszowskiego MOPS-u i ks. Józef Kandefer, proboszcz załęskiej parafii, a także przedstawiciele miasta - Janina Filippek, Konrad Fijołek i Marcin Deręgowski.

- Już 3 miesiące wystarczyły, by każda osoba korzystająca z tego domu zrobiła krok do przodu w swojej walce z chorobą - powiedziała gościom Barbara Oleksińska, prezes Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł”. ● ◎ ◎

Zabezpieczają dwa osuwiska w powiecie

Powiat strzyżowski

Chodzi o osuwiska w Żywnowie i Żarnowie. W związku z trwającymi pracami zamknięta została droga powiatowa w Żarnowie.

Małgorzata Motor

m.motor@nowiny24.pl

Choć prace zabezpieczające osuwiska rozpoczęły się na początku miesiąca, to przygotowania do nich ruszyły kilka lat temu - po powodzi w 2010 roku. W związku z powstałymi wtedy osuwiskami konieczna była ewakuacja ludzi. W Żarnowie jeden z domów, który stał na skarpi, zawalił się.

- Przez ten cały czas wykonywane były badania geologiczne i dokumentacja projektowo-budowlana. W tym roku po otrzymaniu dotacji z rezerwy celowej budżetu państwa można było dopiero przystąpić do wyłonienia wykonawcy robót. Łączny koszt realizacji obu zadań zamknie się w kwocie prawie 3 725 tys. zł. Warto podkreślić, że w stu procentach pochodzą one z rezerwy - podkreśla Agnieszka Zielińska ze Starostwa Powiatowego w Strzyżowie.

Zarówno osuwiskiem w Żarnowie, jak i Żywnowie zajmuje się Skanska. Prace nie należą do prostych, szczególnie przy osuwisku w Żarnowie. W siedzibie Powiatowego Zarządu Dróg w Strzyżowie organizowana jest nawet cotygodniowa narada koordynacyjna dotycząca właśnie trwających prac przy zabezpieczeniu osuwisk.

- W Żarnowie, w dolnej i górnej palisadzie, której zadaniem jest przytrzymywanie terenu podłoża, przewidziano w sumie 137 pali. W celu odwodnienia terenu zostanie wykonany drenaż. Ponadto skarpy będą umocnione płytami. Odtworzona zostanie również nawierzchnia drogi - wyjaśnia Agnieszka Zielińska.

Na czas prowadzonych tutaj prac konieczne było zamknięcie drogi powiatowej. Jest ona zamknięta zarówno dla samochodów, jak i pieszych. - To ze względu na charakter prowadzonych robót związanych z wykonaniem skomplikowanych konstrukcji, a także dużą liczbą sprzętu na placu budowy - tłumaczy pracownicy. Droga ma być zamknięta do 15 października. Autobus szkolny dowozi dzieci przez Zabórow. ● ◎ ◎

„Szeherazada” - historia malowana piaskiem

Rzeszów

Prapremiera widowiska „Szeherazada” to jedna z atrakcji rozpoczynającego się w czwartek Europejskiego Stadionu Kultury.

Beata Terczyńska

b.terczynska@nowiny24.pl

Będzie to pierwsze w Polsce widowisko multimedialne bazujące na kulturze Orientu. Jego pomysłodawcą, reżyserem i autorem muzyki jest Mikołaj Blajda. Jak mówią organizatorzy ESK - ruch, kolor, światło, muzyka pełna tanecznych rytów, zmysłowy taniec, kostiumy oraz barwne wizualizacje mają wprowadzić widza w niezwykły klimat odległych orientalnych krain.

- Libretto „Szeherazady” jest powiązane z „Baśniami z tysiąca i jednej nocy” - mówi Justyna Sokołowska, dyrektor Wydziału Kultury, Sportu i Turystyki w Urzędzie Miasta w Rzeszowie. - Widowisko jest połączeniem tradycji ze współczesnością. W rolę Szeherazady wcieli się pochodząca z Jemenu Rasm Al-Mashan. W widowisku weźmie też udział Orkiestra Filharmonii Podkarpackiej.

Istotną częścią jest jego oprawa plastyczna.

Poszczególne historie zostaną przedstawione na ekranie za pomocą techniki malowania piaskiem. - Ciekawostką jest też rejestrowanie wizualizacji za pomocą dwumetrowego kalejdoskopu, który został skonstruowany specjalnie na potrzeby wydarzenia - zdradza.

Dodatkowo, aby przenieść widza w świat Orientu w jak najpełniejszym wymiarze, organizatorzy planują działać także na inne zmysły niż wzrok i słuch.

Prapremiera klimatycznego widowiska będzie miała miejsce w sobotę w Filharmonii Podkarpackiej. Początek o godzinie 20. ● ◎ ◎

Wschód Kultury

● To projekt integrujący środowiska artystyczne trzech miast Polski Wschodniej - Rzeszowa, Lublina i Białegostoku - oraz artystów z Armenii, Azerbejdżanu, Białorusi, Gruzji, Mołdawii i Ukrainy. Realizowany jest przez 3 wspomniane polskie miasta i Narodowe Centrum Kultury.

W skrócie

RZESZÓW

Zadaj inspekcji pracy pytanie. Dziś dyżur

Dziś w od godziny 10 do 11 na pytania naszych Czytelników będzie odpowiadał prawnik Państwowej Inspekcji Pracy w Rzeszowie. Porad będzie udzielał wyłącznie telefonicznie pod nr 607 945 917. Dyżur w ramach kampanii „Zanim podejmiesz pracę” będzie dotyczył pierwszej pracy, wynagrodzenia, uprawnień związanych z rodzicielstwem, a także pracą przymusową.

MM

LEŻAJSK

Drugi koncert organowy w bazylice

W poniedziałek o godz. 19 w bazylice oo. Bernardynów drugi koncert w ramach XXIV Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej w Leżajsku. W programie recital organowy w wykonaniu Jana Bokszczanina. W części kameralnej wystąpi duet Jan Bokszczanin - organy - oraz Robert Majewski - trąbka i flugelhorn.

MM

WIERZAWICE, LEŻAJSK

Święto 20 Pułku Ułanów

Ośrodek Jeździecki i Hipoterapii „Equistro” w Wierzawicach zaprasza na święto 20 Pułku Ułanów im. Króla Jana III Sobieskiego, które odbędzie się w sobotę. Na 11 zaplanowano wyjazd oddziału konnego z ośrodka do leżajskiej bazyliki. Godzinę później rozpocznie się msza polowa. Po niej - o godz. 13.15 - defilada kawalerii przed Miejskim Centrum Kultury w Leżajsku, a o 13.45 - uroczystość poświęcenia i przekazania sztandaru oraz nadania barw pułkowych i rozpoczęcie staży ułańskich, a także wręczenie odznak.

MM

RZESZÓW

Konkurs plastyczny i recytatorski

W sobotę o godz. 15 na skwerze Millennium Hall w Rzeszowie odbędzie się konkurs recytatorski „Wiersz dla Mamy i Taty”. Organizuje go Przedszkole „Radosne Słoneczko”. Mogą w nim wziąć udział dzieci w wieku 3-6 lat z regionu. Szczegóły - na stronie przedszkola. W sobotę także rozstrzygnięcie konkursu plastycznego „Jak spędzam wolny czas z rodziną”.

BETA