

INTEGRALNI

(Nr 9) Grudzień 2019

Przekazujemy w Wasze ręce dziewiąty numer comiesięcznej gazetki „Integralni”, która jest obrazem działalności wykonywanej w ramach projektu: „Wspólnie możemy więcej” oraz wydarzeń dotyczących społeczności lokalnej. Projekt współfinansowany jest przez Gminę – Miasto Rzeszów

Z życia projektu

W dniu 13.12.2019 r. wybraliśmy się do Teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie na spektakl pt. „Kolacja dla głupca”. Wyjście wzbudzało w nas wiele emocji. Musieliśmy się ubrać stosownie do miejsca i okoliczności. Dla niektórych było to pierwsze wyjście do teatru w życiu lub po bardzo długiej przerwie. Spektakl „Kolacja dla głupca” to jedna z najbardziej popularnych komedii światowego teatru na rzeszowskiej scenie. Bogaty, francuski wydawca Pierre Brochant co tydzień organizuje dla przyjaciół w swojej posiadłości „kolację dla głupca” – konkurs na doprowadzenie największego nieudacznika i idiota, który zapewni towarzystwu najwięcej rozrywki. François Pignon pozornie spełnia wszystkie wymagania, by stać się tytułowym „głupcem”. Nieświadomy gry, w którą zostaje wpłątany, wprowadza prawdziwy zamęt w życie Pierre’a i to on bezwiednie staje się mistrzem ceremonii, co prowadzi do serii prześmiesznych sytuacji, gwarantując świetną rozrywkę widzom spektaklu.



„Kult. Film”, który obejrzelśmy w dniu 13.12.2019 r. zawiera wyjątkowe i nigdzie niepublikowane materiały z życia legendarnego zespołu Kult oraz samego Kazika Staszewskiego. Prawdziwa, emocjonująca i wyczekiwana produkcja o ludziach, bez których polska scena muzyczna nie mogłaby istnieć. Kamera towarzyszyła muzykom podczas trasy koncertowej oraz w życiu codziennym, pokazując fenomen grupy i jej niespotykanej więzi z fanami. Zdjęcia do filmu były realizowane w latach 2013-2019. Zostały uzupełnione o materiały archiwalne, również te należące do członków zespołu. Fenomen zespołu Kult polega na tym, iż członkowie zespołu są po prostu paczką dobrych „kumpli”, którzy sobie grają a ich granie niezmiennie, od 40 lat, przypada do gustu słuchaczom, dzięki czemu muzykują na największych scenach w całym kraju. Kult nie gra jednego, konkretnego rodzaju muzyki, nie ulega modom, trendom ani żadnej konkretnej epoce – gra jak chce i po swojemu zyskując coraz większą rzeszę nowych fanów.



Zakończeniem naszych wyjść do miejsc kultury był film – „Był sobie pies 2”, który obejrzelśmy w dniu 19.12.2019 r. Jest to kontynuacja przygód psa Bailey z części pierwszej, który odradza się w kolejnych żywotach, aby chronić swoich najbliższych. Bailey dostaje od swojego ukochanego Ethana nowy cel: ma opiekować się jego wnuczką – CJ. Dopóki dziewczynka jest mała, zadanie jest dość proste, choć czasem trzeba ochronić ją własnym ciałem przed rozbrzykanym koniem. Z biegiem czasu CJ dorasta i wyzwania dla Bailey’a też stają się coraz większe, tym bardziej, że dziewczynka wyjeżdża z matką do wielkiego miasta i traci kontakt z dziadkami. Na szczęście Bailey przeżył już wiele życ i sporo się o ludziach nauczył. Tym razem będzie musiał pomóc swojej ukochanej pani odnaleźć prawdziwą miłość, zrealizować marzenia i przede wszystkim pogodzić skłóconą rodzinę. Czasem będzie musiał odejść, by zaraz znów powrócić w nowym wcieleniu, raz nawet jako suczka. Bo jedno wie na pewno: życie jest na tyle pomierane, że zawsze warto trzymać się razem. Film ogląda się z zaciekawieniem, pewną dozą humoru a także ze wzruszeniem. Jest ciepłym, pogodnym, sentymentalnym filmem rodzinnym, podczas którego można uronić łezkę wzruszenia.



Choć do świąt było jeszcze sporo czasu przygotowania ozdób choinkowych rozpoczęliśmy już w miesiącu listopadzie. W tym roku skupiliśmy się na wykonaniu bombek choinkowych metodą kimekomi. Jest to bardzo pracochłonna metoda. Zaś efekt końcowy mówi sam za siebie, po prostu – warto!!! Oprócz bombek wykonaliśmy inne dekoracje bożonarodzeniowe, którymi pięknie przyozdobiiliśmy sale, gdzie na co dzień odbywają się zajęcia. Ważnym elementem świadczącym o naszej integracji i współpracy było wykorzystanie przygotowanych elementów dekoracji do wspólnego ubierania choinek. Uwieńczeniem tych przygotowań był dla nas bardzo ważny dzień - spotkanie opłatkowe. Choć miało miejsce w piątek 20.12.2019 r, od poniedziałku rozpoczęliśmy przygotowania w pracowni kulinarnej. Samo spotkanie rozpoczęło się od części oficjalnej władz Stowarzyszenia oraz wspólnego łamania się opłatkiem z ciepłymi życzeniami płynącymi z głębi serca. Następnie przyszedł czas na degustację przygotowanych przez nas potraw i słodkości. Był barszcz z uszkami, barszcz biały z grzybami, gołąbki, kompot z suszu oraz przepyszne ciasta. Uatrakcyjnieniem spotkania było wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek, które uczestnicy wraz z terapeutą przygotowali podczas zajęć muzycznych. Jak na takie spotkania przystało nie mogło zabraknąć wspólnych rozmów. Był to bardzo miły dzień, który zapamiętamy na długo

Poezja

Wydobyte z pamięci

Świadomy uczucia
którym
słowo w słowo
wypełniam oczekiwanie
na Wielką Miłość
nie tej
z fantazją myśli
zadrukowanych stron
Romansów
lecz Tej
gdzie łzy wzruszenia
niczym
poranna rosa
codziennie
odświeżają pamięć
przeżytych
razem dni

Janek Borcz

O Stwórcy przy choince

Okazja
nie jest sposobem
na dostatnie życie
to prawdziwe
trzeba
co dzień udowadniać
że narodziny
nie były
pomyłką Stwórcy
gdzie
smak chleba
nie jest darem
cudzych rąk
to
bezlitosny czas
pot
łzy
i siwe włosy
sprawiają
że
łatwiej zrozumieć
Jego Wolę

Janek Borcz

Wigilia 2019

To tylko wieczór
ale jak
z Gwiazdką
jedyny
co otwiera Serca
Bliskich dla Bliskich
i Tych
co odeszli
na stronę Pamięci
to
tak
wieczór
co kusci
zestawem jadła
by później
wspólnie zaśpiewać
BÓG SIĘ RODZI
MOC TRUCHŁEJE.....
a to wszystko
przy stole
gdzie
zamiast sianki
pachnące zioła
z Bieszczadzskich Połonin

Janek Borcz

Nasze prace



Wydarzenia kulturalne w mieście

3 grudnia 2019 r. 2 tysiące dzieci i osób niepełnosprawnych uczestniczyło w spotkaniu ze św. Mikołajem na Hali Podpromie. Organizatorem mikołajek była Caritas Diecezji Rzeszowskiej przy współpracy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i Rzeszowskiego Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta. Do Regionalnego Centrum Sportowo-Widowskiego Podpromie w Rzeszowie przyjechali podopieczni ośrodków Caritas oraz innych stowarzyszeń i fundacji działających na rzecz osób z niepełnosprawnościami.



Wśród zaproszonych gości swoją obecnością zaszczylicili: bp Jan Wątroba, biskup rzeszowski, Zygmunt Rybarski, reprezentant Prezydenta Rzeszowa, Jerzy Cypriś, zastępca przewodniczącego Sejmiku Województwa Podkarpackiego, Irena Marszałek, wicedyrektor MOPS w Rzeszowie, Aleksander Zacios, prezes Rzeszowskiego Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta, Andrzej Szymanek, dyrektor II LO w Rzeszowie oraz mł. insp. Piotr Kluz z Komendy Wojewódzkiej Policji. Jak powiedział w słowach powitania ks. Piotr Potyrała wicedyrektor Caritas Diecezji Rzeszowskiej: „Każdy będzie obdarowany, każdy otrzyma coś, co przyniesie radość. Będą nie tylko słodczyce, ale również przybory szkolne, środki higieniczne i wiele innych prezentów”. „Chcemy naśladować św. Mikołaja, biskupa, który pomagał osobom potrzebującym” – dodał duchowny. Centralnym punktem spotkania były odwiedziny św. Mikołaja, którego zebrani uczestnicy powitali oklaskami i uśmiechami. Zanim św. Mikołaj rozdał prezenty przypomniał zebranim, że pomagając innym ludziom pomagamy samemu Jezusowi. Mikołajowi towarzyszył zespół „Młody duch” oraz zespół wokalny ze Szkoły Podstawowej Zakonu Pijarów w Rzeszowie pod kierunkiem Dariusza Kosaka. Podczas mikołajek dzieciom i niepełnosprawnym pomagali uczniowie z Szkolnych Kół Caritas, którzy przygotowali szereg atrakcji, m.in. uczniowie z II LO w Rzeszowie zaprezentowali spektakl o wartości dzielenia się z innymi w reżyserii Joanny Kocór. Na zakończenie spotkania wszystkie dzieci otrzymały świecące odbłaski jako prezent od Policji, a także lody od firmy Koral oraz obrazek ze zdjęciem bł. Karoliny Kózki.

Coroczna wigilia na rzeszowskim Rynku to już tradycja. Jak co roku był wspólny posiłek, dzielenie się opłatkiem, koncerty i światło pokoju. Własnoręcznie przygotowane tradycyjne wigilijne potrawy serwowali mieszkańcom uczniowie Zespołu Szkół Gospodarczych w Rzeszowie. Było 50 litrów barszczu czerwonego z uszkami, 150 litrów żurku, po 50 kg karpia i dorsza, 140 kg pierogów ruskich oraz z kapustą i grzybami, 50 litrów kompotu z suszek i 100 kg ciasta.



Harcerze z Komendy Hufca ZHP w Rzeszowie przekazali Betlejemskie Światło Pokoju, które do domów mogli zabrać wszyscy mieszkańcy Rzeszowa.



Wigilia to nie tylko doznania dla ciała, było również coś atrakcyjnego dla ducha. W programie znalazł się występ artystyczny grupy Muzyczny Zaulek, działającej przy Zespole Szkół Ekonomicznych, skupiającej młodzież utalentowaną wokalnie, muzycznie i aktorsko, oraz Stowarzyszenia Przyjaciół Orkiestry Dętej WSK PZL Rzeszów.



Wigilię uświetnił koncert w wykonaniu Ani „AniKi” Dąbrowskiej –zwycięczyni „The Voice Kids 2” oraz Solistów i Grupy Artystycznej Centrum Sztuki Wokalnej w Rzeszowie pod kierunkiem Anny Czenczek.