

INTEGRALNI

(Nr 3) Lipiec 2017

Przekazujemy w Wasze ręce trzeci numer comiesięcznej gazetki „Integralni”, która jest obrazem działalności wykonywanej w ramach projektu: „Tacy sami” oraz wydarzeń dotyczących społeczności lokalnej. Projekt współfinansowany jest przez Gminę – Miasto Rzeszów.

Teatr/ Film/Wystawy



W dniu 23 lipca 2017 r. Muzeum Okręgowe w Rzeszowie zorganizowało VI Piknik Średniowieczny, podczas którego można było przenieść się w czasy odważnych rycerzy. Grupy rekonstrukcji historycznej: Zakon Rycerzy Boju Dnia

Ostatniego i Bratnica uczyli wszystkich chętnych władania mieczem, łukiem. Można też było założyć na siebie średniowieczną zbroję i poczuć się jak prawdziwy rycerz.



muzeumetnograficzne.rzeszow.pl

Na Muzealnym Dziedzińcu odbywały się walki rycerzy, pokazy tańców, dawnych strojów oraz ówczesnych gier i zabaw.



muzeumetnograficzne.rzeszow.pl

Chętni mogli podejrzeć pracę w pracowni tkackiej, skryptorium. Dzieci mogły wykonać własnoręcznie miecz. Zespół Muzyki Dawnej Vox Angeli, który w tym roku obchodził Jubileusz 15-lecia działalności zaprezentował rekonstrukcje średniowiecznych instrumentów.

Dni Polonijne w województwie podkarpackim.

Organizatorem festiwalu jest Stowarzyszenie Wspólnota Polska oraz Podkarpacki Urząd Marszałkowski, Urząd Miasta Rzeszowa.



rzeszow.wyborcza.pl

Patronatem honorowym imprezę objął prezydent Andrzej Duda. W Rzeszowie Festiwal odbywa się od 1969 roku, co trzy lata. Jest jedną z największych tego typu imprez na świecie. Wspólny występ zespołów polonijnych pozwala zintegrować się uczestnikom, poznać wzajemnie, a także poznawać kulturę Polski. W tym roku do Rzeszowa przyjechało łącznie około 1,1 tys. przedstawicieli Polonii i Polaków z 14 krajów świata. Przybyli oni aż z pięciu kontynentów (Australii, Ameryki Północnej, Ameryki Południowej, Azji i Europy). Najliczniej reprezentowana jest Polonia z USA - 8 zespołów, i Kanady - 9 grup. Wśród przybyłej Polonii znaleźli się również przedstawiciele syberyjskiego miasta Krasnojarsk zespół Korale. Po raz pierwszy wzięły udział w Festiwalu zespoły: Kukułeczka z Australii, Perła z Litwy, Lasowiaci ze Szwajcarii, oraz stali uczestnicy festiwalowi: czeska Olza z Cieszyna, która w festiwalu uczestniczyła 14. raz, Wesoły Lud z Chicago - 11. raz i Wilia z Litwy - po raz 10.



rzeszow.naszemiasto.pl

Trzydniowy festiwal zainaugurował barwny korowód z udziałem około tysiąca przedstawicieli, ubranych w stroje ludowe. Występy odbywały się w Rzeszowie i 35 miejscowościach regionu podkarpackiego. W Rzeszowie występy odbywały się na rzeszowskim rynku i na scenie w Millenium Hall. My oglądaliśmy występy na rzeszowskim Rynku, gdzie zespoły prezentowały tańce polskie.

Nasze prace



Poezja

Po drugiej stronie powiek

świat snu
świat proroców
i złudzeń
czy
metafizyka życia
która
w cieniu nocy
ukrywa za powiekami
rzeczywistość
a może
cicha podpowiedź
aby nie wyprzedzać
czekającego
za rogiem poduszki
nowego świtu

JaneK.Borcz

Droga

Tu
nie ma przypadku
każdy krok
zbliża do celu
gdy
świadomość
próbuję
ogarnąć rzeczywistość
wzrokiem
słuchem
dotykem
i smakiem
tylko Ci
dla których
pobocza drogi
nie są ścianą
mają wybór
którą stronę
będzie
właściwie

JaneK.Borcz

Pół żartem pół serio

Jeżeli
W zastanym świecie
zrozumieć
co było
darmo dane
i co
oczekuje w zamian
może być trudne
ale
po zjedzeniu
beczki soli
jak poprosisz
o drugą
staniesz się
oryginalny
i zrobisz co zechcesz

JaneK.Borcz

Z życia projektu

W lipcu mogliśmy korzystać z plonów własnoręcznie uprawianych owoców i warzyw w ramach zajęć hostiku-loterapii, czyli prac w ogrodzie.



Kompoty gotowaliśmy z własnych truskawek, agrestu. Sałatki do obiadu przygotowywane były z naszej sałaty i ogórków. Do zup wykorzystywaliśmy natkę pietruszki i koperek.

Świadomość, że sami dbaliśmy o owoce i warzywa jeszcze bardziej dodawała im walorów smakowych.



W ramach zajęć, w których uczestniczymy możemy rozwijać swoje zainteresowania i uzdolnienia. Integrujemy się podczas spotkań i zajęć w siedzibie Stowarzyszenia oraz na terenie miasta Rzeszowa.

Imprezy okolicznościowe

W dniach 10-14 lipca odbyła się coroczna wycieczka, HURA!!!. Tym razem odwiedziliśmy Sandomierz, Kazimierz Dolny oraz okolice Lublina. Wycieczka jak zwykle miała charakter terapeutyczny i turystyczny. W godzinach przedpołudniowych uczestniczyliśmy w warsztatach terapeutycznych, resztę dnia spędzaliśmy na zwiedzaniu. Tematyka warsztatów poświęcona była uzależnieniom.

Już pierwszego dnia zwiedziliśmy malowniczy Sandomierz.



Razem z panią przewodnik zobaczyliśmy zamek średnio-wieczny przyklastorony kościół, wóz lessowy, wież z widokiem na okolicę, trasę podziemną. To właśnie w Sandomierzu mieści się miejsce akcji słynnego kryminału Zygmunta Miłoszewskiego pt. „Ziarno prawdy”. Także popularny serial „Ojciec Mateusz” jest znakiem rozpoznawczym tego miasta.



Kolejny dzień wycieczki to zwiedzanie Puław, w których najważniejsze zabytki to Pałac Czartoryskich oraz świątynia Sybilli (muzeum w stylu antycznym, ufundowane przez księżną Czartoryską). Po powrocie do pensjonatu miała jeszcze miejsce dyskoteka, która cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników.



W środę odwiedziliśmy Nałęczów, w którym znajduje się słynne muzeum Bolesława Prusa oraz pijalnia wód leczniczych.

Czwartek minął pod znakiem wyjazdu do Kazimierza Dolnego, w którym weszliśmy na basztę z pięknym widokiem na okolicę. Ciekawostką była przejażdżka eko-busami i obejrzenie cmentarza żydowskiego.



Dzień zakończyliśmy na cieszącej się popularnością dyskotecie. Ostatni dzień wycieczki wypełniło nam zwiedzanie pałacu w Kozłowie, będącego jednym z najpiękniejszych tego typu miejsc w Polsce.



Po dotarciu do Lublina zobaczyliśmy zamek, przespa-cerowaliśmy się po rynku.



Naładowani dobrą energią, pełni entuzjazmu wróciliśmy do Rzeszowa. Co zapamiętaliśmy z wycieczki: bardzo ciekawe warsztaty terapeutyczne, bogaty program zwiedzania, wspólne wieczorne rozmowy oraz gry w taboo i dixie.