

INTEGRALNI

(Nr 1) Maj 2017

Przekazujemy w Wasze ręce pierwszy numer comiesięcznej gazetki „Integralni”, która jest obrazem działalności wykonywanej w ramach projektu: „Tacy sami” oraz wydarzeń dotyczących społeczności lokalnej. Projekt współfinansowany jest przez Gminę – Miasto Rzeszów.

Teatr/ Film/Wystawy

Spektakl "Tylko jeden dzień"



W dniu 24.05.2017r wraz z grupą naszych podopiecznych wybraliśmy się do teatru "Maska" na spektakl "Tylko jeden dzień". Spektakl opowiada o narodzinach muszki - jętki jednodniówki. Lis i dzik zauroczeni delikatnością muszki są zmartwieni że czeka ją tylko jeden dzień życia. Koledzy wmawiają muszce, że to lis jest chory i jego dni są policzone.



teatrmaska.pl

Kłamstwo to pociąga za sobą różne inne perypetie, które dla muszki jednodniówki okazują się najpiękniejszymi chwilami w jej krótkim życiu.

Poezja

Chatka Puchatka

Patrzac na Wetlińskiej
na niebo
jestem w obłokach
moje myśli
to moja radość
bycia
tam
gdzie żyją Anioły
z góry
widać
całe Bieszczady
tam
gdzie już byłem
i tam
gdzie One
wciąż
czekają na mnie

JaneK_Borcz

Azyl

Uciekam poza
poza granicę absurdu
może Tam
nie ogranicza się
polotu myśli
medialnym szumem
czyniąc
tendencyjne wizje
rzeczywistości
która i tak
nie przewyższy
smaku chleba
ze śmietaną
posypanego cukrem
noszonej w pamięci
od dzieciństwa

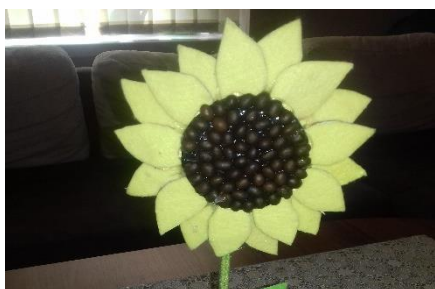
JaneK_Borcz

Sen o blasku nadziei

W kolejce
do Niebieskich Bram
stoję
z
młodymi naiwnymi
starszymi
z bagażem lat
każdy
ma coś na Siebie
a niektórzy
same pretensje
Oni
liczą na szczęście
a ja
na znudzenie
tłumaczeniem
i
czekam pokornie
z nadzieją w oku
by nie być sam

JaneK_Borcz

Nasze prace





Z życia projektu

Wraz z rozpoczęciem realizacji projektu rozpoczęliśmy hostikuloterapię, czyli prace w ogrodzie.



Na początek usunęliśmy chwasty z rabat kwiatowych, skalniaka oraz z truskawek, poziomek, borówek, malin, agrestu, porzeczek czerwonych i czarnych, aronii. Skoszona została trawa. Wykonaliśmy drabinki podtrzymujące nasze krzewy owocowe: jeżyny i maliny.

Pod skrzynie została położona flizelina, mająca za zadanie hamowanie wzrostu perzu i innych chwastów zakłócających wzrost warzyw. Kolejnym krokiem było posadzenie warzyw w przygotowanych skrzyniach. Posadziliśmy: pomidory, ogórki, cukinię, marchewkę, pietruszkę i szczypiorek.



Nie zapomnieliśmy również o donicach kwiatowych, które pięknie ozdabiają nasz taras przed budynkiem. W tym roku posadziliśmy różnokolorowe bratki oraz begonie. Po zagospodarowaniu ogrodu pamiętamy o jego pielęgnowaniu poprzez częste podlewanie i pilenie chwastów.



W ostatnim czasie wiele naszej uwagi i energii poświęciliśmy przygotowaniu Dnia Mamy i Taty. Najpierw tworzyliśmy dla naszych rodziców oryginalne i osobiste prezenty. Zaczęliśmy od kartek z życzeniami, do przygotowania których wykorzystaliśmy min. scrapbooking i quiling. Skorzystaliśmy z gotowych życzeń, które naklejaliśmy na przygotowane kartki, niektórzy z nas nawet samodzielnie napisali życzenia dla swoich rodziców. Dla mam przygotowaliśmy modne, kolorowe bransoletki, które włożyliśmy do torebek na prezenty wykonanych z kolorowego papieru. Każda torebka była imiennie zaadresowana. Na koniec pozostało nam już tylko przygotować zaproszenia na ten uroczysty dzień. W dniu 26 maja odbyła się przygotowana przez nas uroczystość. Rozpoczęliśmy ją wspólną recytacją wiersza „Maj” J. Ficowskiego, następnie odbyły się indywidualne występy - recytacje wiersza „Święto Taty” Doroty Gellner i wiersza „Kochana mamo”. Po części artystycznej przy słodkim poczęstunku i kawie spędziliśmy miłe chwile na rozmowach z naszymi rodzicami.

W dniu 23.05.2017 r. wspólnie z opiekunami poszliśmy na plac przy al. Lubomirskich w Rzeszowie obejrzeć pokaz fontanny multimedialnej.



Fontanna multimedialna funkcjonuje w naszym mieście od 4 lat i jest trzecią co do wielkości tego typu budowlą w Polsce. W okolicy fontanny ustawiony jest amfiteatr, w którym przygotowano 300 miejsc siedzących, a wokół zasadzono mnóstwo kwiatów i krzewów. Pokazy multimedialne to połączenie wody, muzyki, światła i laseru. Odbywają się one kilka razy w ciągu dnia od przełomu kwietnia i maja do października. Pokaz o godz. 13.00, który obejrzelśmy jest pokazem przeznaczonym dla dzieci, wykorzystano w nim wiele dziecięcych przebojów min. z repertuaru Zbigniewa Wodeckiego czy „Fasolek”. Wszystko razem tworzyło wspaniałe widowisko.

