

Integra(lni)...

Gazetka redagowana w ramach projektu „Aktywność drogą do samodzielności”, współfinansowana przez
Gminę – Miasto Rzeszów

Październik 2020

Z naszego ogródka :)

Chciałbym opowiedzieć troszkę o zajęciach w naszym Ośrodku. Pandemia spowodowała, że wszystko uległo zmianie. Jesteśmy podzieleni na grupy i tęsknimy za sobą.

Pandemia pozbawiła nas nie tylko możliwości przebywania ze sobą ale też tego co było dla nas cenne - możliwości samodzielnego gotowania, spędzania czasu poza domem, wśród ludzi.

Wspominamy nasze wycieczki, spotkania integracyjne, grille i organizowane w Ośrodku imprezy. Robimy co możemy żeby ten czas był dla nas jak najbardziej przyjazny. Żebyśmy jak najmniej, przynajmniej podczas pobytu w Ośrodku, odczuwali skutki pandemii.

Czas jest tu zawsze dobrze zorganizowany, nie nudzimy się. Często gramy, oglądamy wspólnie filmy, czasem organizujemy sobie karaoke. Zawsze wtedy jest dużo śmiechu. Poza tym mamy zajęcia z Panią psycholog, na których omawiamy bieżące, nurtujące nas tematy. Istnieje także możliwość terapii indywidualnej.

Chętnie uczestniczymy w zajęciach muzycznych. Dają nam one okazję do tego żeby pośpiewać, porozmawiać o muzyce, poznajemy różne instrumenty, o których istnieniu do tej pory nie mieliśmy pojęcia. Poznajemy też kulturę różnych krajów.

Jeśli o mnie chodzi to uwielbiam zajęcia artystyczne. Zwłaszcza wszystkie prace w sznurku. Rozwijam na nich swoje zdolności manualne, ale też zawsze mnie relaksują.

Dzięki temu czego tu doświadczamy nasz świat wydaje się bardziej kolorowy, a nasza codzienność piękniejsza i przyjaźniejsza.

Jacek

Śmiech to zdrowie!

Przed sklepem w lesie stoi w kolejce mnóstwo zwierząt: niedźwiedzie, lisy wilki, jeże itp. Przez kolejkę przepycha się zając. Rozpycha inne zwierzęta łokciami, wreszcie jest na początku kolejki! W tym momencie łapie go niedźwiedź i mówi: "Ty zając, gdzie się wypychasz?! Na koniec!" I mach! rzuca go na koniec kolejki. Zając znowu się przepycha, ale znowu łapie go niedźwiedź i odrzuca na koniec. Zając powtarza swój wyczyn jeszcze kilka razy, ale za każdym razem niedźwiedź wyrzuca go na koniec. Wreszcie obolały Zając otrzepuje się z kurzu i mówi do siebie: "Nie to nie. Nie otwieram dzisiaj sklepu!"

Niedźwiedź złapał zajączka. Zajączek się drze:
- Jak mnie zaraz nie wypuścisz i nie przeprosisz to, to...
- To co?!
- To trudno...

Siedzi zajączek i coś pisze. Podchodzi wilk:

- Zajączku, co piszesz?
- Doktorat o wyższości zajączków nad wilkami!
- Ja ci zaraz!

I za zającem w krzaki. Zakotłowało się i wychodzi potargany wilk.

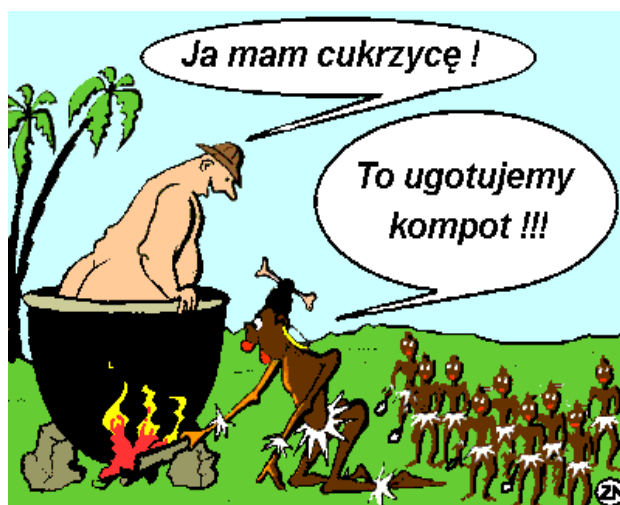
Za nim niedźwiedź:

- Trzeba się było zapytać, kto jest promotorem!

Idzie zajączek przez las i tak sobie na głos śpiewa:

- Pomyłony Misiu, pomyłony Misiu...
- Nagle z za drzewa wychodzi Misiu, groźnie zagląda na zajączka i pyta:
- Co tam śpiewasz sobie?!
- Zajączek bez chwili wahania śpiewa dalej...
- Pomyliło mi się... pomyliło mi się...

Tomek



Film dokumentalny „Wojtyła Śledztwo”

W dniu 28.09.2020 roku byliśmy wspólnie z grupą, w kinie Zorza na ul. 3- go Maja, na filmie dokumentalnym pod tytułem „Wojtyła Śledztwo”, który opowiada o życiu papieża Jana Pawła II.

Film Jose M. Zavali powstał na stulecie urodzin św. Jana Pawła II. Zawiera nieznane fotografie, obrazy, oryginalne dokumenty oraz nagrania rzucające nowe światło na postać Jana Pawła II

Film przywołuje świadectwa osób, które doświadczyły wstawiennictwa Jana Pawła II, oraz wypowiedzi ludzi mających pewność, iż swoje własne życie i zdrowie zawdzięczają wstawiennictwu Świętego.

Film zrobił na nas bardzo duże wrażenie i polecamy go Wam do obejrzenia.



Joasia

„Niektórzy lubią poezję...”

wiersze Janka Borcza- stała kolumna

O jutrze

Nie powiedziałem nic
To wczoraj
Co wczoraj
Było nadzieją
Spopielalo na ustach
A oddech
Wymiótł umarłe słowa
Nie zapytałem
Dlaczego
Jesteś małej wiary
Skoro
Tyle
Mówiliśmy o jutrze

.....

Cały jestem na tak
I cały na za
W życiu
Liczy się tylko życie
A ja
Mam
Wszystko do zyskania
I nic
Do stracenia

Irracjonalny wiersz

Irracjonalny wiersz
Pisze się
Z przemyśleń
Których nie było
Zdarzeń
Bez początku
I pojęcia rzeczy
Z pogranicza fikcji
I umarłej wiary
Że świat
Przetrzymuje ludzi
Jako zakładników
By zadrwić
Z ich miłości

Nasze prace....

