

INTEGRALNI

(Nr 5) Sierpień 2019

Przekazujemy w Wasze ręce piąty numer comiesięcznej gazetki „Integralni”, która jest obrazem działalności wykonywanej w ramach projektu: „Wspólnie możemy więcej” oraz wydarzeń dotyczących społeczności lokalnej. Projekt współfinansowany jest przez Gminę – Miasto Rzeszów

Z życia projektu



W dniu 16.08.2019 ponownie odwiedziliśmy kino Zorza, aby obejrzeć lekką i przyjemną, lecz zarazem bardzo wzruszającą i pouczającą animację studia Pixar „Toy Story 4”. Animacja opowiada o perypetiach zabawek, które bardzo często zostają porzucone, zgubione lub zniszczone przez nieuważne dzieci. Ta część opowiada o losach Chudego, który został odłożony do szafy na rzecz innych zabawek. Zabawki z animacji czują się potrzebne i mają cel w życiu tylko wówczas, gdy ktoś się nimi bawi. Ukazane jest tu poświęcenie i chęć bycia potrzebnym, co jak najbardziej ma odniesienie do życia realnego. Główny bohater, Chudy, wciela się w rolę pomocnika, ratownika a wręcz nawet psychologa, który cierpliwie i długo przekonuje „zabawkę” stworzoną z odpadków, iż nie jest ona śmieciem, lecz ukochaną przez dziewczynkę zabawką, która stworzyła osobiście, gdy czuła się samotna i niepotrzebna, a która od tamtego momentu stała się jej „przyjacielem”. Animacja ukazuje nasze, ludzkie depresje, uczucia samotności i odrębności. Opowiada o tym, jak za wszelką cenę staramy się udowodnić innym, iż jesteśmy potrzebni, niezbędni. Morałem bajki jest to, iż spełnić możemy się wówczas, gdy służymy innym a nie tylko sobie.

W tym roku sierpień był szczególnym miesiącem dla naszego ogrodu i placu wokół ogrodzenia przy ul. Potockiego 1. Dzięki dobroci i chęci niesienia pomocy potrzebującym Wydział Ochrony Środowiska i Rolnictwa w Rzeszowie zapewnił nam wsparcie w postaci roślin (cisy, kwiaty i krzewy ozdobne) oraz niezbędnych materiałów do wykonania nasadzeń. Pozwoliło to na utworzenie klombu składającego się z kwiatów i krzewów ozdobnych wzdłuż wejścia oraz obsadzenie cisami placu wokół ogrodzenia przy budynku Klubu Samopomocy „Integra” prowadzonego przez Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”. Otoczenie zieleni i pięknych kwiatów poprawiać będzie nam nastrój i samopoczucie.



Nadal korzystamy z owoców i warzyw z naszego ogródka. Bardzo obficie obrodziły nam jeżyny oraz maliny. Mamy też kolejny zbiór zielonej sałaty. Zawiązał się też kalafior, który gotowy będzie do spożycia w przyszłym miesiącu.



Poezja

Połonina Wetlińska na nowo

Każdym powrotem
udowadniam
że mogę
wystarczyło
tylko chcieć
odwiedzić
swoją pamięć
i
na nowo
przeżyć wejście
na Wetlińską
pod
Wielki Dach Nieba
razem
z Edwardem Stachurą
choć
Każdy osobno

Janek Borcz

Halo tu Ziemia

Do wyboru
dobro
lub zło
po śródki
My
którym
przyszło żyć
przed obliczem
Dekalogu
w drodze
po
swą Śmierć
modlitwą
usiłujemy
przekonać Boga
że wciąż
staramy się
być
lepsi

Janek Borcz

Emocje

Tejoroczna Jesień
z
całą paletą
pastelowych farb
już
jest w drodze
i wie
gdzie
rozpocznie
wymianę barw
zielonego lata
jeszcze tylko
dogada się
z
chłodem poranków
oraz słońcem
by wcześniej
chodziło spać
a każdy
rano
zauważy
jak
z nocy na noc
potrafi
zmieniać kolory
wczorajszego krajobrazu

Janek Borcz

Nasze prace



Wydarzenia kulturalne w mieście

Lato, Muzyka, Zabawa. Wakacyjna trasa dwójki
18.08.2019 r. Rzeszów stał się kolejnym miejscem wakacyjnych koncertów transmitowanych przez Telewizyjną Dwójkę.



Na scenie umiejscowionej na Bulwarach wystąpiły gwiazdy muzyki polskiej i zagranicznej. Posłuchać mogliśmy: Boney M, De Mono, Michała Szpaka, Małgorzaty Ostrowskiej, zespołu Piękni i Młodzi, Zouzy oraz Frans. Wydarzenie podzielone było na dwie 45-minutowe części, w czasie których każdy z artystów zaprezentował kilka swoich największych przebojów.

Bubble day – dzień baniek mydlanych

W czwartek 8 sierpnia w Parku Kultury i Wypoczynku na rzeszowskich Bulwarach na zorganizowany został „Bubble Day – dzień baniek mydlanych”. W tym roku wydarzenie to miało miejsce w 140 miastach w całej Polsce. Zabierało każdego w cudowną podróż do krainy relaksu i kolorowych baniek mydlanych.



Podczas imprezy skorzystać można było z przygotowanych atrakcji: strefa darmowego płynu do puszczania wielkich baniek mydlanych – 600 l płynu dla wszystkich mieszkańców, pokazy baniek, zabawy z animatorami, strefa relaksu i wypoczynku, kolorowa wata cukrowa i popcorn.

Centralne Pokazy Lotnicze w Jasionce.

W ostatnią sobotę wakacji (31.08.2019 r.) w Jasionce mogliśmy zobaczyć najlepszych polskich pilotów akrobacyjnych. Obejrzeliśmy kilkadziesiąt statków powietrznych: samoloty, śmigłowce, wiatrakowce, motoparalotnie, spadochrony.



Piloci Aeroklubu Polskiego to wielokrotni mistrzowie. W ubiegłym roku zdobyli 67 medali na imprezach rangi mistrzostw Europy i świata. Ich nazwiska znane są doskonale polskiej publiczności m.in. Łukasz Czepiela, który niedawno spektakularnie wylądował na moście w Sopocie. Nie zabrakło też mistrzów akrobacji lotniczej z zagranicy (Jurgis Kairys), jak i grup pokazowych na kilka samolotów (Retro Sky Team). Dodatkowo nad rzeszowskim lotniskiem można było zobaczyć wojskowe statki powietrzne: odrzutowce (para F-16), samoloty transportowe (CASA, Hercules) i śmigłowce (Mi-17-Mi-24).



Nie zabrakło też najbardziej rozpoznawalnej wojskowej Grupy Akrobacyjnej Biało-Czerwone Iskry. Mistrz świata w lotach motoparalotnią Wojciech Bógdał usiadł na skrzydle lecącego samolotu (pierwszy taki lot na świecie). Impreza rozpoczęła się od odsłonięcia przy wjeździe do Aeroklubu Rzeszowskiego samolotu – pomnika PZL-104 Wilga 35 wraz z wmurowaniem pamiątkowej tablicy.