

INTEGRALNI

(Nr 5) Wrzesień 2016

Przekazujemy w Wasze ręce piąty numer comiesięcznej gazetki „Integralni”, która jest obrazem działalności wykonywanej w ramach projektu: „Zróbmy to razem” oraz wydarzeń i integracji ze społecznością lokalną. Projekt współfinansowany jest przez Gminę – Miasto Rzeszów.

Film

Film animowany „Sekretne życie zwierzątek domowych”.

Pies Max wie doskonale życie. Właścicielka znalazła go na ulicy, kiedy był małym szczeniakiem. Szybko się zaprzyjaźnili, stali się nierozłączni – najgorsze były jednak chwile rozłąki, gdy Katie wychodziła do pracy i musiała zostawiać pupila w domu. Okazuje się, że wtedy właśnie zwierzątka z sąsiedztwa odwiedzają się, bawią i pozwalają sobie na wszystko, czego zabraniają im ich opiekunowie.



Słodkie stworzenia oczywiście psocą, wylegają się w fotelach i na kanapach, oglądają telewizję i słuchają głośnej muzyki.

Sielanka skończyła się, gdy pewnego dnia do domu zostaje



przywieszony nowy pies ze schroniska Duke. Max wiedział, że nowy psiak zagrozi przyjaźni łączącej go z Katie. Dodatkowo Duke jest silniejszy, potęż-

niejszy i potrafi wykorzystać swoją fizyczną przewagę, by zdobyć wszystko co najlepsze w domu Katie. Konflikt pomiędzy Maxem a Duke'em o serce swojej pani prowadzi do tego, że psy trafiają

na ulice Nowego Jorku, połączy ich próba znalezienia drogi do domu. Na ekranie widzimy obok psów koty, świnkę morską, króliki, kończąc na jastrzębiu, krokodylu i świni.



Poezja

Tajemnica Połonin

Tu nic nie muszę
i
dużo mogę
bo chcieć to móc
dlatego
w górach
odczuwam ulgę
wszystko już jest
prawdziwe niebo
u stóp
i ścieżki
bez manowców
sprawdzone
bo jak nie wierzyć
tym
co tłumnie
potwierdzają
że
to prawda
Janek Borcz

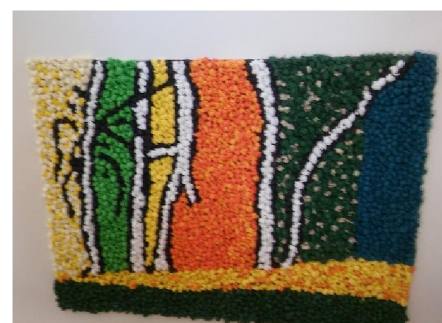
Bez echa

zanim
uznam te słowa
za swoje
napiszę
czekając
na przeznaczenie
moja bierność
traci sens
i tak
jak człowiek
i tylko człowiek
nie zdołam
przenieść gór
dlatego
cieszę się
każdym dniem
i tym
że jestem
kim jestem
Janek Borcz

Jesień w Cisnej

I ponownie
Jesień
Okrążyła ziemię
By
W Solince
Rozrobić farby
Uznając
Że akwarelę
Najlepiej
Przekonać
Poranne mgły
Do
Kolorowego pocałunku
Jeszcze
Niezdeterminowanych drzew
Które liście
Będą pierwsze
A które
Pójdą
W ich ślady
Zanim
Zmorzy je sen
U stóp
Matczynych korzeni
Janek Borcz

Nasze prace



Imprezy okolicznościowe

Wyjazd do Iwonicza Zdroju

Na przełomie sierpnia i września odbył się zorganizowany przez nasze stowarzyszenie cztero- dniowy wyjazd do Iwonicza Zdroju i okolic. Uczestniczyło w nim około 40 członków stowarzyszenia . Miejsc na wyjazd zabrakło na długo przed odbyciem się wycieczki co niewątpliwie było rezultatem sukcesu wyjazdu do Krynicy, który miał miejsce w czerwcu tego roku Wyjechaliśmy w poniedziałek



29 sierpnia z Rzeszowa i po niespełna 2 godzinach jazdy wygodnym autokarem przyjechaliśmy do Iwonicza Zdroju gdzie zakwaterowani zostaliśmy w ośrodku „Trzy Lilie”. Standard ośrodka nie budził żadnych zastrzeżeń. Pokoje były przestronne 2 i 3 osobowe. W każdym pokoju była łazienka, a posiłki były smaczne i obfite. W ten sam dzień wraz z naszą Panią przewodnik – mieszkanką Iwonicza – posiadającą ogromną wiedzę na temat miasta i okolic udaliśmy się na zwiedzanie uzdrowiska. A tam mogliśmy zobaczyć między innymi studnie dla zakochanych, hotel uzdrowiskowy Exelcior – chlubę miasta, fontannę oraz mogliśmy skosztować jednej z tamtejszych wód leczniczych. Wieczorem po kolacji miał jeszcze miejsce grill integracyjny oraz obowiązkowo dyskoteka do późnych godzin wieczornych. Następne dni to już napięty i wszechstronny program zwiedzania, który zaczynał się już około godziny 9 po śniadaniu. I tak we wtorek

30 sierpnia udaliśmy się do Krosna – miasta szkła gdzie zwiedziliśmy Centrum Dziedzictwa Szkła i mogliśmy zobaczyć na własne oczy jak powstają szklane cuda oraz podziwiać szklane ekspozycje. Kto chciał mógł przy asyście pracowników „wytłoczyć” własny szklany medal. Następnie przenieśliśmy się do muzeum podkarpackiego, który prezentował ekspozycje historyczne od czasów pradawnych do dzisiaj. Tam też udało nam się trafić na interesującą wystawę japońskich samurajów. Kto chciał mógł także w muzealnej księgarni nabyć różne ciekawe pozycje dotyczące regionu. Tu warto wspomnieć, że w XIX wieku tworzył wybitny malarz, niespełniony za życia Seweryn Bieszczad, którego malarstwo pozostaje wielce cenione nie tylko w środowisku krośnieńskim, ale obecnie na całym świecie. Ten dzień zakończyliśmy wyśmienitym obiadem i spacerem po krośnieńskim rynku. A następnie kolacją i obowiązkową dyskoteką. Środa to już wyjazd do Żarnowca i zwiedzanie Muzeum Marii Konopnickiej, spacer po ruinach zamku odrzykońskiego i wyjście na skałki Prządki. Niestety z powodów osobistych nie doszło do spotkania z miejscowym twórcą ludowym lecz w zamian Jan i Alicja przenieśli nas w świat swoich wierszy. Hit wyjazdu to wyjście na dyskotekę do lokalnego klubu w Iwoniczu, gdzie nie skłamię jak napiszę, że wszyscy dobrze się bawili, gdyż na parkiecie oprócz osób młodych bawiły się też nasze rodziny więc integracja była pełna. . Czwartek, 1 września to ostatni dzień zwiedzania. Warto tu napisać, że byliśmy w Muzeum Przemysłu Naftowego w Bóbrce. Gdzie byliśmy świadkami fascynujących prezentacji w postaci hologramów, które można by pomylić z rzeczywistymi ludźmi. Zwiedzanie Bazyliki Matki Bożej Płaczącej z La Salette w Dębowcu i skansenu Karpacka Troja w Trzcinicy. W tym dniu towarzyszył nam nowy przewodnik pół Polak, pół Gruzin, jak sam się przedstawił, który opowiadał ciekawie i ze swadą oraz porwał serca damskiej części wycieczki. Do Rzeszowa powróciliśmy szczęśliwi, w dobrych nastrojach około godziny 19. Wyjazd był perfekcyjnie przegotowany a ja nie zamieniłbym go na wycieczkę na Malediwy.



Imprezy okolicznościowe

XVIII Olimpiada Osób Niepełnosprawnych w Rzeszowie

W dniu 09.09.2016 r. braliśmy udział w XVIII Olimpiadzie Osób Niepełnosprawnych organizowanej przez WTZ rzeszowskiego Caritasu. Impreza nazwana została „rzeszowskim Rio” w nawiązaniu do paraolimpiady toczącej się w tym samym czasie w Rio de



Janerio. Rzeszowską Olimpiadę rozpoczęła Msza Święta, która odprawiona została w Kościele Garnizonowym p.w. Matki Bożej Królowej Polski. Mszy Świętej przewodniczył bp Edward Białogłowski. Na placu Kościelnym zebrały się organizacje i stowarzyszenia zrzeszające osoby niepełnosprawne, członkowie i pracownicy tych organizacji. W olimpiadzie brały udział DPS-y, ŚDS-y, WTZ-y, Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych i Szkolne Ośrodki Wychowawcze oraz placówki specjalistyczne z województwa podkarpackiego, a także wszystkie domy, które prowadzi diecezjalna Caritas. Po zakończeniu uroczystości kościelnych reprezentacje pod hasłem „Bądźmy razem” przeszły w pochodzie na Stadion Podhalańczyka, by tam rozegrać zawody sportowe. Honorowymi gośćmi olimpiady byli m.in.: wicemarszałek województwa Stanisław Kruczek, wojewodę reprezentowała dyrektor Wydziału

Polityki Społecznej Małgorzata Dankowska, wicestarosta rzeszowski Marek Sitarz, dyr. PCPR Agnieszka Gabrowska, były europoseł dr Mieczysław Janowski, Maciej Szymański – dyrektor PFRON, w zastępstwie za prezydenta miasta wystąpił Jacek Gołubowicz – dyrektor MOPS w Rzeszowie. Uczestnicy zmagali się w kilku dyscyplinach sportowych. Była sztafeta, rzut do kosza, bieg na czas czy skok w dal. Nasz uczestnik również zdobył medal, a my cieszyliśmy się z możliwości integracji i poznania nowych kolegów i koleżanek.

Wycieczka do Łańcuta



14 września, przy pięknej pogodzie wybraliśmy się do Łańcuta aby zwiedzić Zamek. Jak się dowiedzieliśmy od oprowadzającego nas przewodnika, mieszkali tam Lubomirscy i Potoccy –

dawni magnaci. Byliśmy pod wrażeniem, oglądając ich rezydencję. Obejrzelśmy piękną salę balową, jadalnię oraz inne komnaty. Po zwiedzeniu Zamku udaliśmy się do okalającego go parku, w którym rosną piękne rośliny. Spacerując alejkami podziwialiśmy stare drzewa.



Kolejnym miejscem wartym zwiedzania była powozownia z unikatowymi pojazdami, którymi niegdyś jeździli magnaci i ich rodziny.

Można tam też oglądać storczykarnię z rzadkimi okazami roślin, żółwiami i papużkami, które umiejscowione były w niewielkim pomieszczeniu przypominającym szklarnię. Wycieczka była bardzo udana, wszyscy wróciliśmy do domu pełni pozytywnych wrażeń.



XIV festiwalu twórczości artystycznej uczestników warsztatów terapii zajęciowej



W dniu 29.09.2016 r. wyszliśmy do WDK w Rzeszowie celem obejrzenia XIV festiwalu twórczości artystycznej uczestników warsztatów terapii zajęciowej z województwa podkarpackiego pt. "I ja potrafię być aktorem". Festiwal zorganizowany został przez Polskie Stowarzyszenie Młodzież Sprawna Inaczej, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie i Wojewódzki Dom Kultury w Rzeszowie. Honorowym gościem festiwalu był znany aktor Artur Barcysz, z którym mogliśmy zrobić sobie zdjęcie, zdobyć autograf. Mogliśmy podziwiać śpiewy, grę aktorską, grę na instrumentach oraz wspólnie tańce niepełnosprawnych aktorów.

