

INTEGRALNI

(Nr 5) Wrzesień 2017

Przekazujemy w Wasze ręce piąty numer comiesięcznej gazetki „Integralni”, która jest obrazem działalności wykonywanej w ramach projektu: „Tacy sami” oraz wydarzeń dotyczących społeczności lokalnej. Projekt współfinansowany jest przez Gminę – Miasto Rzeszów.

Wydarzenia kulturalne na terenie miasta

W Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” jak co roku wzięło udział w wydarzeniu jakim była XIX Olimpiada dla osób Niepełnosprawnych, która odbyła się na stadionie Podhalańskim w Rzeszowie. Olimpiada została wsparta m.in. przez samorząd Województwa Podkarpackiego w ramach działań realizowanych przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej.



Olimpiadę rozpoczęła msza święta, która sprawowana była przez bp. Jana Wątrobę. Po mszy wszyscy uczestnicy przeszli w uroczystym pochodzie na stadion, gdzie nastąpiła ceremonia otwarcia, składająca się z odegrania hymnu państwowego, wciągnięcia na maszt flagi Olimpijskiej i przemówień. Nasi podopieczni mieli możliwość udziału w konkurencjach sportowych: wyścig rzędów, rzut do kosza, rzut piłką lekarską, skok w dal z miejsca, serso, mini kosz, ringo, rzut podkową.



Zdecydowała się Iwona, która wraz z mamą wzięła udział w biegach dla osób jeżdżących na wózkach inwalidzkich. Dzięki Olimpiadzie wszyscy uczestnicy mogli skosztować grochówki która została przygotowana przez wojsko. To była wspaniała zabawa!



W dniach 7 - 10 września 2017 r. Rzeszów stał się stolicą Polskiej Federacji „Śpiewających Chłopców”. W tych dniach odbył się w naszym mieście wielki IX Krajowy Kongres Polskiej Federacji Pueri Cantores. Przebiegał on pod hasłem „Da pacem, Domine, in diebus nostris” (Obdarz nas, Panie, pokojem w naszych czasach). Gospodarzem imprezy był Katedralny Chór Chłopięco - Męski Pueri Cantores Resovienses pod dyрекcją Marcina Florczaka (dawniej Chłopięco-Męski Chór kościoła OO. Bernardynów w Rzeszowie). Do udziału w Kongresie zgłosiło się 26 chórów z Polski i kilka chórów z zagranicy, (Łotwy, Ukrainy i Węgier), które razem stworzyły potężny zespół złożony z tysiąca śpiewaków. Ponadto Rzeszów gościł delegatów Federacji Narodowych Pueri Cantores i gości specjalnych, m.in. założycieli Polskiej Federacji Pueri Cantores.

Każdorazowo Kongres to spotkanie chórzystów z całej Polski, w trakcie którego młodzi ludzie mają okazję do wspólnych spotkań, koncertów i modlitwy poprzez piękny śpiew chórally w liturgii. Przewodnią ideą spotkania w stolicy Podkarpacia, w myśl wspomnianego hasła i w nawiązaniu do jednej z wartości pielęgnowanych przez Federację Pueri Cantores, była modlitwa o pokój w regionie i świecie. Zjazd nawiązywał również do zbliżającego się 100 - lecia odzyskania przez Polskę niepodległości, a także stał się okazją do świętowania 25 – lecia Polskiej Federacji Pueri Cantores.

Inauguracja miała miejsce w dniu 07.09.2017 r w Rynku. Rozpoczęła się przemarszem orszaku CHÓRÓW PUERI CANTORES od Alei Lubomirskich, ulicą 3 maja, ulicą Tadeusza Kościuszki do Rynku.



Dzień drugi obfitował w liczne koncerty. W ramach Nocy Chórów odbyło się ich 9, w różnych częściach miasta.

My uczestniczyliśmy w odbywającym się przy Fontannie Multimedialnej. Nosił on nazwę: OWOCE DUCHA. Wzięły w nim udział Chóry z: Litwy, Węgier, Łotwy.

W sobotę, w Katedrze, odbył się Koncert Galowy z okazji 25-LECIA Jubileuszu Federacji PUERI CANTORES. Kongres zakończyła niedzielna Msza Święta

XV Festiwal Twórczości Artystycznej Uczestników WTZ „I ja potrafię być atorem”. Dnia 26 września 2017 roku wyruszyliśmy do Wojewódzkiego Domu Kultury na długo przygotowywane występy uczestników Warsztatów Zajęciowych. Organizatorem było Polskie Stowarzyszenie Młodzież Sprawna Inaczej w Rzeszowie. Uczestnicy którzy brali udział w występach wykazali się dużą odwagą i ukazali nam swoje zdolności teatralne, wokalne i instrumentalne. Warsztaty Terapii Zajęciowej, które występowały to: WTZ Ropczyce, WTZ Dębica, WTZ Zgłobień, WTZ Białobrzegi, WTZ Tarnobrzeg, WTZ Rzeszów, WTZ Stara Wieś, WTZ Ustrzyki Dolne, WTZ Przemyśl, WTZ Gorzyce, WTZ Leżajsk,

WTZ Korytniki, WTZ Brzostek, WTZ Stara Wieś, WTZ Sanok, WTZ Stalowa Wola. Występy oceniało jury pod przewodnictwem aktora Artura Barcisa w składzie: Bogusława Bednarska, Jerzy Czełusniak, Małgorzata Hołowińska i Anna Demczuk. Oczywiście festiwal nie odbył się bez poczęstunku dla uczestników w formie ciastek, napojów i obiadu. O godzinie 17:45 nastąpiło ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i zakończenie festiwalu .

Nasze prace



Poezja

Zaproszenie

A więc chodźmy
czas nie czeka
jeszcze zdążymy
zaistnieć
przecież
mamy
to coś w sobie
co wyróżnia
nasze marzenia
i nadzieję
że
dla Tych
co przyjdą po nas
będziemy
nie tylko historią

Janek Borcz

Na niby

Życie
na niby
nie wymaga
zobowiązań
toczy się
od do....
znudzenie
przychodzi po czasie
gdy
wczoraj
staje się jutrem
a
każdy
następny dzień
przekonuje oczy
że obok
żyją
tacy sami ludzie
lecz inaczej
bogatsi o marzenia

Janek Borcz

Nie zapominać

Żyjesz
nie tylko
aby żyć
na kolanach
prosisz o więcej
a
zapominasz
co
ofiarowałeś bliźniemu
odwróceniem głowy
gdy prosisz
o grosz
nie zapominać
że
dobro powraca
jak
wie do kogo

Janek Borcz

Z życia projektu



W dniu 13 Września 2017 roku odwiedził nas ratownik medyczny Bartosz Drymajło. Pan Bartosz dokładnie przedstawił nam jak poprawnie powinno się udzielać pierwszej pomocy. Pokaz zaczął się od omówienia łańcucha przeżycia, czyli wezwanie pomocy, RKO, AED i pomoc medyczna, które są podstawą do tego aby uratować komuś życie. Następnie została omówiona reanimacja osoby nieprzytomnej i nie oddychającej. Każdy z uczestników miał

możliwość wykonania jej na fantomie. Dowiedzieliśmy się także jak wykonać pozycję bezpieczną ustaloną nie tylko z prezentacji pana Bartosza, ale również z pomocą naszego podopiecznego Janusza który wcielił się w rolę poszkodowanego. Wszyscy podopieczni mogli zadawać pytania, na które pan Bartosz z przyjemnością odpowiadał.

W naszym ogrodzie małymi krokami zbliża się jesień. Nadal korzystamy z własnych jarzyn, warzyw i owoców.



Mamy jeszcze pomidory, marchewkę, pietruszkę, maliny i jeżyny. W skrzynkach taras przyozdabiają begonie.



Szlifujemy już zdobyte umiejętności kulinarne. Świetnie wychodzą nam ciasta i desery ☺.