



PRZEWODNIK
PO DOSTĘPNYCH FORMACH
OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI
PSYCHICZNYMI

WYDANIE II
Rzeszów 2020

Przewodnik powstał w ramach zadania publicznego
„Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym”
realizowanego przez Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”
i współfinansowanego przez Wydział Zdrowia Miasta Rzeszów

I. Opieka zdrowotna i pomoc społeczna – dorośli

1. Placówki i instytucje służby zdrowia mające kontrakty z NFZ na opiekę psychiatryczną

- 1.1 Szpitale
- 1.2 Oddziały Dienne
- 1.3 Poradnie Zdrowia Psychicznego
- 1.4 Poradnie Psychologiczne
- 1.5 Zespoły Leczenia Środowiskowego
- 1.6 Leczenie Uzależnień

2. Placówki i instytucje pomocy społecznej

- 2.1 Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
- 2.2 Środowiskowe Domy Samopomocy
- 2.3 Dzienny Ośrodek Wsparcia - Klub Samopomocy
- 2.4 Domy Pomocy Społecznej

3. Organizacje Pozarządowe

II. Opieka zdrowotna i pomoc społeczna – dzieci i młodzież

1. Placówki i instytucje służby zdrowia mające kontrakty z NFZ na opiekę psychiatryczną

- 1.1 Oddziały Dienne
- 1.2 Poradnie Zdrowia Psychicznego
- 1.3 Poradnie Psychologiczne
- 1.4 Poradnie dla Dzieci z Autyzmem
- 1.5 Zespół Leczenia Środowiskowego

2. Organizacje Pozarządowe

III. Rzecznik Praw Pacjenta

IV. Orzecznictwo rentowe i pozarentowe, ulgi

V. Aktywizacja zawodowa

- 1. Warsztaty Terapii Zajęciowej
- 2. Zakłady Pracy Chronionej
- 3. Zakłady Aktywności Zawodowej
- 4. Dodatkowe Uprawnienia Pracownicze dla Osób Niepełnosprawnych

VI. Dane teleadresowe

VII. Bibliografia

VIII. Zdjęcia wybranych placówek

1. PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA MAJĄCE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ

Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ) jest państwową jednostką organizacyjną, która w systemie powszechnej opieki zdrowotnej zajmuje się finansowaniem świadczeń zdrowotnych. Środki, które NFZ przeznacza na finansowanie, pochodzą ze składek ubezpieczenia zdrowotnego.

Konstytucja gwarantuje każdemu prawo do ochrony zdrowia, jednak nie każdy ma prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Zgodnie z Ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, prawo do leczenia i korzystania ze świadczeń na zasadach w niej określonych mają **ubezpieczeni**, czyli:

- wszystkie osoby objęte powszechnym, obowiązkowym i dobrowolnym ubezpieczeniem zdrowotnym w Narodowym Funduszu Zdrowia;
 - zgłoszeni do ubezpieczenia **członkowie rodziny** osoby ubezpieczonej:
 - o **dzieci** własne, dzieci małżonka, dzieci przysposobione, wnuki, dzieci obce, dla których ustanowiono opiekę lub dzieci obce w ramach rodziny zastępczej – do ukończenia przez nie 18 roku życia (jeśli dziecko kontynuuje naukę po ukończeniu 18 lat, może być zgłoszone do ubezpieczenia jako członek rodziny, nie dłużej jednak niż do ukończenia 26 roku życia, po tym czasie, o ile nie jest ubezpieczone z żadnego innego tytułu, powinno powiadomić szkołę lub uczelnię, która będzie zobowiązana zgłosić je do ubezpieczenia w NFZ);
 - o dzieci posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub inne traktowane na równi mogą być zgłaszane do ubezpieczenia bez ograniczenia wieku
- **małżonkowie** – mąż, żona (ale nie konkubenci);
- krewni wstępní (**rodzice, dziadkowie**) pozostający z ubezpieczonym we wspólnym gospodarstwie domowym;

(Każda **osoba ubezpieczona** ma obowiązek zgłoszenia do ubezpieczenia zdrowotnego członków rodziny, jeśli nie mają oni innego tytułu do ubezpieczenia!)

oraz:

- osoby posiadające obywatelstwo polskie i zamieszkujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które spełniają kryterium dochodowe do otrzymywania świadczeń z pomocy społecznej i otrzymały decyzję np. wójta, burmistrza,
- osoby, które nie ukończyły 18. roku życia:
 - posiadające obywatelstwo polskie;
 - które uzyskały w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznością, o której mowa w art. 159 ust. 1 pkt 1 lit. c lub d ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach, posiadające miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej,

- osoby posiadające miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, które są w okresie ciąży, porodu lub połogu:
 - posiadające obywatelstwo polskie;
 - które uzyskały w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą, lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznością, o której mowa w art. 159 ust. 1 pkt 1 lit. c lub d ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach

Poza wymienionymi, do świadczeń mają również prawo następujące osoby:

- które były narażone na zakażenie poprzez kontakt z osobami zakażonymi lub materiałem zakaźnym – w zakresie badań w kierunku błonicy, cholery, czerwonki, duru brzusznego, durów rzekomych A, B i C, nagminnego porażenia dziecięcego;
- uzależnione od alkoholu – w zakresie leczenia odwykowego;
- uzależnione od narkotyków;
- z zaburzeniami psychicznymi – w zakresie psychiatrycznej opieki zdrowotnej;
- pozbawione wolności;
- cudzoziemcy umieszczeni w strzeżonym ośrodku lub przebywający w areszcie w celu wydalenia;
- posiadacze Karty Polaka, w zakresie korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej w stanach nagłych, chyba że umowa międzynarodowa, w której RP jest stroną, przewiduje zasady bardziej korzystne.

Koszty świadczeń opieki zdrowotnej udzielanych wyżej wymienionym osobom pokrywane są z budżetu państwa.

Stan na dzień: 1 sierpnia 2020 r.

1.1. SZPITAL

Podstawowym celem działania szpitala jest działalność lecznicza polegająca na udzielaniu świadczeń zdrowotnych oraz realizacji zadań dydaktycznych i badawczych w powiązaniu z udzielaniem świadczeń zdrowotnych i promocją zdrowia, w tym wdrażaniem nowych technologii medycznych oraz metod leczenia. Do zadań szpitala należą w szczególności: udzielanie ludności zamieszkałej na obszarze działania szpitala świadczeń zdrowotnych służących zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu i poprawie zdrowia oraz inne działania medyczne wynikające z procesu leczenia lub przepisów odrębnych regulujących zasady ich wykonywania, w szczególności związanych z: badaniem i poradą lekarską, leczeniem, badaniem i terapią psychologiczną, rehabilitacją leczniczą; badaniem diagnostycznym i analityką medyczną; pielęgnacją chorych; pielęgnacją niepełnosprawnych i opieką nad nimi; pomocą doraźną.

Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie

Klinika Psychiatrii Ogólnej

ul. Fryderyka Szopena 2, 35-055 Rzeszów

telefon: (17) 866 60 00 - centrala, (17) 8666231- oddział

e-mail: sekretariat.szpital.rzeszow.pl

<http://www.szpital.rzeszow.pl/kontakt/>

Informacje dla pacjenta:

- wymagane skierowanie do szpitala wystawione przez lekarza psychiatrę lub lekarza rodzinnego, ważne 14 dni od daty wystawienia,
- Zespół Pogotowia Ratunkowego świadczy pomoc w przypadku nagłego zachorowania,
- badanie pacjenta odbywa się w Izbie Przyjęć tutejszego szpitala,
- o przyjęciu do szpitala decyduje lekarz dyżurny Kliniki Psychiatrii Ogólnej; pacjent może być przekierowany do innego szpitala psychiatrycznego w przypadku braku miejsc w tutejszej Klinice,
- przy przyjęciu do Kliniki pacjentowi i jego rodzinie udzielane są informacje o specyfice Kliniki

Klinika pracuje całodobowo w systemie ostrego dyżuru

http://www.szpital.rzeszow.pl/kliniki/psychiatryczny_ogolny/o_oddziale/

1.2. ODDZIAŁY DZIENNE

Oddział dzienny jest formą pośrednią między oddziałem całodobowym a opieką ambulatoryjną. Obowiązuje do niego skierowanie od lekarza psychiatry. Jest to miejsce dające możliwość korzystania z terapii i rehabilitacji psychiatrycznej pacjentom, których stan zdrowia jest na tyle dobry, że nie wymagają hospitalizacji całodobowej. Zajęcia w oddziale trwają od godziny 8 do 14, po czym pacjenci wracają do swojego środowiska, domu, rodziny.

NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii

Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny

ul. Wł. Grabskiego 8, 35-312 Rzeszów

telefon: (17) 859 51 13, kom. 88382550- rejestracja

e-mail: anima@anima.rzeszow.pl

<http://www.anima.rzeszow.pl/>

Dzienny Oddział Psychiatryczny Rehabilitacyjny w Rzeszowie w NZOZ ANIMA oferuje leczenie, które rozpoznaje przyczynę zaburzenia i niweluje jego objawy. Oddział dzienny jest pośrednią formą leczenia - hospitalizacji dziennej między oddziałem całodobowym a opieką ambulatoryjną. Głównym elementem oddziaływań leczniczych jest farmakoterapia oraz szeroko rozumiana indywidualna i grupowa psychoterapia. Zespół terapeutyczny opiera się na treningu umiejętności i psychoedukacji oraz treningach pielęgniarstwach. Leczenie obejmuje 12 tygodni terapii.

Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie

Kliniczny Oddział Dzienny Psychiatryczny

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: (17) 86 66 290, (17) 85 08 241

e-mail: dp@szpital.rzeszow.pl

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/oddzial-2.html>

Prowadzi kompleksowe profesjonalne leczenie dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi

Pomoc mogą uzyskać osoby:

- cierpiące na nerwicę, odczuwające lęk, niepokój
- zgłaszające skargi na bezsenność
- nieradzące sobie ze stresem i z trudnościami w kontaktach społecznych
- osoby z rozpoznanymi chorobami psychicznymi
- korzystające lub nie z wcześniejszego leczenia w systemie stacjonarnym

Leczenie w Oddziale ma formę psychoterapii grupowej oraz indywidualnych spotkań z psychologiem. Istnieją 2 profilowane grupy terapeutyczne obejmujące program 12-tygodniowego leczenia.

Przyjęcia do Oddziału odbywają się na podstawie:

- skierowania lekarza (lekarz psychiatra, rodzinny, lub inny specjalista)
- Ubezpieczenia Zdrowotnego

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej MEDIKAL

Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicznych

ul. Lwowska 64, Rzeszów

telefon: (17) 852 12 01, kontakt do gabinetu oddziałowego: 792 754 634

<http://medikal.rzeszow.pl/oddzial-dzienny/>

Centrum Medyczne MEDYK

Dzienny Ośrodek Psychogeriatryczny

ul. Dąbrowskiego 33a, 35-036 Rzeszów

telefon: (17) 865 20 98

e-mail: medyk@medyk.rzeszow.pl

<https://www.medyk.rzeszow.pl/oferta/dla-pacjenta/calodobowe-domy-opieki/dzienny-osrodek-psychogeriatryczny-rzeszow-dabrowskiego-33a/>

Oferta skierowana jest do pacjentów, którzy ukończyli 60 rok życia

Całodzienny pobyt w godz. 8.00 – 16.00 (od poniedziałku do piątku) obejmuje diagnostykę, leczenie oraz psychoterapię osób z zaburzeniami psychotycznymi, depresyjnymi i z organicznymi zaburzeniami psychicznymi (z wyjątkiem zaawansowanych otępień). Nasze usługi polecamy głównie osobom, które:

- odczuwają dotkliwą samotność, zagubienie i bezradność,
- odczuwają wewnętrzny niepokój i smutek,
- utraciły sens życia,
- mają kłopoty ze snem, koncentracją i podejmowaniem decyzji.

Pacjenci muszą być sprawni ruchowo i umysłowo w stopniu umożliwiającym uczestnictwo w zajęciach oraz samodzielne dostanie się do oddziału i powrót do domu.

Zasady kwalifikacji na oddział: Kwalifikacji dokonuje lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii w przychodni przy ul. Dąbrowskiego 33A.

1.3. PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Poradnia zdrowia psychicznego zajmuje się konsultacjami oraz leczeniem pacjentów w zakresie chorób psychicznych oraz nerwic. Poradnia świadczy usługi zdrowotne na rzecz osób, które ukończyły 18 rok życia. Podstawowym zadaniem poradni zdrowia psychicznego jest udzielanie świadczeń ambulatoryjnych w zakresie psychiatrii i ochrony zdrowia psychicznego. Świadczenia wykonywane są przez personel lekarski, pielęgniarzki i inny posiadający odpowiednie kwalifikacje oraz uprawnienia określone w odrębnych przepisach.

Poradnia Rehabilitacji i Leczenia Zaburzeń Psychiczych

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: (17) 866 62 90, (17) 850 82 41

e-mail: dp@szpital.rzeszow.pl

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/poradnia.html>

Oferuje:

Diagnozę i leczenie psychiatryczne:

- porady diagnostyczne
- porady terapeutyczne
- porady kontrolne

Diagnozę psychologiczną:

- osobowości (z wykorzystaniem badań kwestionariuszowych, testów projekcyjnych)
- sprawności intelektualnej
- zaburzeń o.u.n (testy triady organicznej)
- zaburzeń psychicznych

Psychoterapię indywidualną pacjentów z zaburzeniami:

- nerwicowymi
- depresyjnymi
- psychotycznymi
- zaburzeniami osobowości i zachowania
- zaburzeniami przystosowania

NZO HOMO HOMINI SP. Z O.O.

ul. Marszałkowska 9, 35-215 Rzeszów

telefon: (17) 850 82 70

e-mail: homohominalda@poczta.onet.pl

<http://homohomini.rzeszow.pl/psychiatria.html>

Poradnia psychologiczno - psychoterapeutyczna pod nadzorem superwizora. W Poradni Zdrowia Psychicznego można uzyskać:

- poradę diagnostyczną - porada lekarska;
- poradę terapeutyczną;
- poradę kontrolną;
- poradę psychologiczną;

Do lekarza psychiatry nie wymagane jest skierowanie, wymagane jest natomiast do psychologa.

NZO ANIMA Centrum Psychiatrii**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

ul. Wł. Grabskiego 8/8a, 35-312 Rzeszów

telefon: (17) 859 51 13

e-mail: anima@anima.rzeszow.pl

<http://www.anima.rzeszow.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 2 Im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: (17) 866 40 00 REJESTRACJA OGÓLNA - (17) 866 44 44, (17) 866 44 45

e-mail: sekretariat@szpital2.rzeszow.pl

<https://szpital2.rzeszow.pl/przychodnia/dla-doroslych/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

JUSTMED - PSYCHIATRIA NZOZ

ul. Litewska 4/7, 35-302 Rzeszów.

telefon: (17) 857 70 37

Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie**Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**

ul. Aleksandra Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon: centrala - (17) 861 36 00,

rejestracja - (17) 853 89 89

e-mail: informacja@zoz2.pl – w sprawach leczenia

http://zoz2.pl/?page_id=1669

Centrum Medyczne LUX MED**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Jabłońskiego 2/4, 35-068 Rzeszów

telefon: 223 322 888 / (17) 852 63 84

www.luxmed.pl

Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych –**A. Mierzwińska-Obara Spółka Komandytowa****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 502 608 148

e-mail: info@pclp.pl <http://pclp.pl/>

Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych udziela specjalistycznych świadczeń zdrowotnych, a w szczególności psychiatrycznych usług leczenia ambulatoryjnego, świadczeń diagnostycznych, pielęgnacyjnych i profilaktyczno – rehabilitacyjnych. Spełniając wymogi nowoczesnej psychiatrii tworzymy ściśle zintegrowaną strukturę, w której leczenie w zakresie psychiatrii odbywa się poprzez: ambulatoryjną opiekę medyczną oraz zespół leczenia środowiskowego. Taki model organizacji zapewnia pacjentom kompleksowe leczenie i zróżnicowanie opieki, a oparcie o założenia psychiatrii środowiskowej pozwala na koordynację i kontynuację leczenia w miejscu zamieszkania i pracy pacjenta. Najczęściej stosowanymi metodami leczenia obok farmakoterapii są: psychoterapia indywidualna, rehabilitacja psychiatryczna, konsultacje systemów leczących, diagnoza psychologiczna.

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: +48 261 155 909, +48 261 155 985, 601 619 881

<http://wspl.rzeszow.pl/zdrowiapsychicznego>

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej**Ministra Spraw Wewnętrznych w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Krakowska 16, 35-111 Rzeszów

telefon: (17) 864 32 22

e-mail: pzp@szpitalmsw.rzeszow.pl – Rejestracja i Poradnia (psychiatrzy)

ppsy@szpitalmsw.rzeszow.pl – Rejestracja i Poradnia (psycholodzy)

<http://www.szpitalmsw.rzeszow.pl/przychodnia/przychodnia-w-rzeszowie/poradnie-specjalistyczne/poradnia-zdrowia-psychicznego>

Usługi medyczne:

- psychiatryczne porady lekarskie
- porady psychologiczne
- diagnostyka psychologiczna (diagnostyka zaburzeń psychicznych przy zastosowaniu metod kwestionariuszowych i wywiadu)
- wsparcie psychologiczne - w kryzysie, trudnych sytuacjach życiowych
- oddziaływania psychoedukacyjne (nauka metod relaksacyjnych, sposobów radzenia sobie ze stresem, kontrolowania i wyrażania emocji)
- diagnostyka neuropsychologiczna (ocena funkcji poznawczych: pamięci, uwagi, zdolności językowych procesów wzrokowych, zdolności myślenia)

Wojewódzki Zespół Specjalistyczny w Rzeszowie – Przychodnia Zdrowia Wojewódzkiego**Zespołu Specjalistycznego w Rzeszowie****Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów

telefon: (17) 859 44 44

<http://www.wzsrzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego>

Centrum Medyczne MEDYK**Poradnia Zdrowia Psychicznego**

ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów

telefon: (17) 865 20 98

e-mail: medyk@medyk.rzeszow.pl

<https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dabrowskiego/>

NZO MEDIKAL**Poradnia Leczenia Nerwic**

ul. Wierzbowa 2, 35-310 Rzeszów

telefon: (17) 852 12 01, 662 331 339

<http://medikal.rzeszow.pl/regulamin/>

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: (17) 853 52 81

<http://www.spzoz1.rzeszow.pl/ps1.html#k13>

Diagnostyka i leczenie ambulatoryjne zaburzeń psychicznych u dorosłych, poradnictwo i diagnostyka psychologiczna oraz psychoterapia. Poradnia świadczy usługi bezpłatne w ramach umowy z NFZ. Do lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie.

Poradnia oferuje:

- porady lekarskie diagnostyczne
- porady lekarskie terapeutyczne
- porady lekarskie kontrolne
- porady psychologiczne diagnostyczne
- porady psychologiczne terapeutyczne
- sesje psychoterapii indywidualnej

Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie

Poradnia Leczenia Nerwic

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

e-mail: informacja@zoz2.pl

telefon: (17) 853 89 89

<http://zoz2.pl/?p=5085>

Poradnia oferuje pomoc w zakresie rozpoznawania, leczenia i profilaktyki:

- zaburzeń nerwicowych, związanych ze stresem i pod postacią somatyczną
- zaburzeń snu
- przewlekłych stanów lękowych
- fobii
- stanów leku napadowego
- stanów napięcia psychicznego z towarzyszącymi czynnościami i myślami natrętnymi
- zaburzenia odżywiania
- zaburzeń osobowości i zachowania dorosłych

W poradni będzie przyjmować lekarz psychiatra, do którego nie jest wymagane skierowanie oraz psycholog, u których wizyta jest poprzedzona skierowaniem od lekarza psychiatry.

Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii

ul. Jabłońskiego 7f, 35-068 Rzeszów

telefon: +48 721 301 242 ·

e-mail: seksuologicznarzeszow@gmail.com

<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

1.4 PORADNIE PSYCHOLOGICZNE

Poradnia psychologiczna świadczy usługi bezpłatnie w ramach umowy z NFZ. Do psychologa jest wymagane skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Do świadczeń psychologicznych zalicza się:

- poradę psychologiczną diagnostyczną;
- poradę psychologiczną;
- sesję psychoterapii indywidualnej.

Centrum Medyczne Medyk

Poradnia Psychologiczna

ul. Generała Jarosława Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów

telefon: (17) 865 20 98

e-mail: medyk@medyk.rzeszow.pl

<https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/psychologiczna-dabrowskiego/>

Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych –

A. Mierzwińska-Obara Spółka Komandytowa

Poradnia Psychologiczna

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 502 608 148

e-mail: nfo@pclp.pl

Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii

Poradnia Psychologiczna

ul. Stanisława Jabłońskiego 7, 35-068 Rzeszów

telefon: 721 301 242

<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/oferty/poradnia-psychologiczna.html>

LUX MED Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością

Poradnia Psychologiczna

ul. Stanisława Jabłońskiego 2/4, 35-068 Rzeszów

telefon do rejestracji: (17) 852 63 84

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 1 w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczna

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: (17) 853 52 81

<http://www.spzoz1.rzeszow.pl/ps1.html#k14>

Diagnoza psychologiczna i psychoterapia nerwic oraz zaburzeń osobowości, poradnictwo psychologiczne. Poradnia świadczy usługi bezpłatnie w ramach umowy z NFZ. Do poradni wymagane jest skierowanie od lekarza posiadającego umowę z NFZ na udzielanie świadczeń określonego rodzaju.

Poradnia oferuje:

- porady psychologiczne diagnostyczne
- porady psychologiczne terapeutyczne
- sesje psychoterapii indywidualnej

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska

SP ZOZ w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczna

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: +48 261 155 909, +48 261 155 985, 601 619 881

<http://wspl.rzeszow.pl/psychologiczna>

Zajmuje się opieką psychologiczną dla dorosłych i młodzieży z wykorzystaniem najnowszych technik i narzędzi psychologicznych. Prowadzona jest przez specjalistów zakresu psychologii, w tym psychologii klinicznej oraz certyfikowanych psychoterapeutów. Wojewódzki Zespół Specjalistyczny w Rzeszowie – Przychodnia Zdrowia Wojewódzkiego Zespołu Specjalistycznego w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczna

ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów

telefon: (17) 859 44 44

<http://www.wzsrzeszow.pl/poradnia/psychologia>

Zespół Opieki Zdrowotnej Nr 2 w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczna

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów,

telefon: (17) 853 89 89

e-mail: informacja@zoz2.pl

http://zoz2.pl/?page_id=1654

1.5 ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

Celem opieki środowiskowej jest poprawa stanu zdrowia pacjenta – zapobieganie nawrotom choroby i zmniejszenie liczby hospitalizacji. Osiągnięcie tego założenia jest możliwe dzięki stosunkowo częstym kontaktom z pacjentem, jego rodziną i najbliższym otoczeniem. Rehabilitacja taka ma również za zadanie poprawę funkcjonowania psychospołecznego – zdobycie większej samodzielności, pokonywanie izolacji społecznej. Spotkania odbywają się zarówno w domu pacjenta, jak i w siedzibie Zespołu. Terapeuci utrzymują stały kontakt z pacjentem, jego rodziną oraz innymi instytucjami m.in. szpital, opieka społeczna, organizacje społeczne. W skład Zespołu wchodzi lekarz psychiatra, psycholog i pracownik socjalny.

Zespół Leczenia Środowiskowego

ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów

telefon: 797-327-742

e-mail: dp@szpital.rzeszow.pl

<http://www.psychiatria-rzeszow.pl/zespol-leczenia-srodowiskowego.html>

Forma opieki dla osób z zaburzeniami psychicznymi (takimi jak schizofrenia, choroba afektywna dwubiegunowa, zaburzenia schizoafektywne, organiczne zaburzenia osobowości i nastroju). Zespół Leczenia Środowiskowego w ramach NFZ udziela następujących świadczeń:

- postępowanie diagnostyczne psychiatryczne i psychologiczne;
- postępowanie terapeutyczne – farmakoterapia i psychoterapia, m.in. terapia indywidualna, wspierająca, psychoedukacja;
- poradnictwo i terapia względem rodziny pacjenta, m.in. edukacja, wspieranie, interwencje;
- pomoc w uzyskaniu świadczeń socjalnych oraz w zorganizowaniu odpowiednich warunków bytowych (zadania wykonywane przez pracownika socjalnego).

NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii

Zespół Leczenia Środowiskowego

ul. Grabskiego 8/15, 35-312 Rzeszów

telefon: (17) 859 51 13, kom. 883 382 550

<http://www.anima.rzeszow.pl/zespol-leczenia-srodowiskowego/>

Wizyty domowe i ambulatoryjne – terapia i leczenie (zespołu terapeutycznego – psychiatra, psycholog, pielęgniarka) w środowisku pacjenta, obejmujące opieką jego i rodzinę.

Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i Ekspertyz Sądowych – A. Mierzwińska-Obara Spółka Komandytowa

Zespół Leczenia Środowiskowego

ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów

telefon: 502 608 148

e-mail: info@pclp.pl

<http://pclp.pl/>

1.6 LECZENIE UZALEŻNIEŃ

NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN

Poradnia Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

ul. Szopena 17, 35-064 Rzeszów,

telefon: (17) 862 13 14

e-mail: karan.rzeszow@op.pl

<http://www.karan.pl/index/?id=995e1fda4a2b5f55ef0df50868bf2a8f>

Zakres wsparcia:

- konsultacje diagnostyczne (diagnoza uzależnienia, współuzależnienia, trudności rodzinnych, dobór odpowiedniej formy leczenia)
- poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniem i ich rodzin
- psychoterapia indywidualna - zorientowana na motywowanie do zmiany, wspieranie i leczenie
- konsultacje psychiatryczne
- skierowania na detoksykację i do ośrodków rehabilitacyjno – readaptacyjnych
- grupa dla rodziców i partnerów osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Rzeszowie

ul. Siemieńskiego 17, 35-203 Rzeszów

telefon: (17) 861 16 40

e-mail: poczt@wotu-rzeszow.pl

<http://www.wotu.ires.pl/>

Zakres wsparcia:

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Poradnia Terapii Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Rzeszowie udziela nieodpłatnie ambulatoryjnych świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień:

- osobom uzależnionym od alkoholu i środków psychoaktywnych zarówno ubezpieczonym jak i nie posiadających ubezpieczenia zdrowotnego.
- osobom z zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów) objętych ubezpieczeniem zdrowotnym.
- osobom współuzależnionym objętych ubezpieczeniem zdrowotnym.

SP ZOZ Centrum Leczenia Uzależnień

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

ul. Kochanowskiego 17, 35-201 Rzeszów

telefon: (17) 858 11 81

e-mail: clu@uzaleznienia.rzeszow.pl

<http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/>

- Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia,
- Całodobowego Oddziału Leczenia Uzależnień.

ODDZIAŁ LECZENIA UZALEŻNIEŃ

W oddziale pracuje specjalistyczna kadra terapeutyczna. Stosowane są nowoczesne standardy leczenia oraz różne techniki terapeutyczne (m.in. zadania indywidualne, treningi

umiejętności, warsztaty, psychodrama, filmy edukacyjne). Każdy Pacjent 2 razy w tygodniu bierze udział w sesjach psychoterapii z terapeutą indywidualnym oraz codziennie w dni powszednie uczestniczy w sesjach psychoterapii grupowej. Główne cele leczenia to: utrzymywanie abstynencji, nauka konstruktywnego myślenia, nabycie umiejętności kontrolowania emocji i radzenia sobie ze stresem, zwiększenie kompetencji w zakresie porozumiewania się, tworzenie trzeźwych planów życia po wyjściu z oddziału – w tym motywowanie do kontynuowania leczenia w poradni uzależnień znajdującej się najbliżej miejsca zamieszkania.

W ramach form wsparcia Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia realizuje świadczenia (bezpłatne świadczenia – umowa z NFZ):

- leczenie uzależnień
- leczenie osób żyjących w związku z osobą uzależnioną
- leczenie osób z syndromem DDA

W ramach umowy z Gminą Miasto Rzeszów (bezpłatne świadczenia dla mieszkańców Gminy Miasta Rzeszów) Poradnia realizuje:

- diagnozę i psychoterapię osób doświadczających przemocy w rodzinie
- diagnozę i psychoterapię dorosłych dzieci alkoholików
- diagnozę i psychoterapię osób wykorzystywanych seksualnie (również dzieci)
- porady psychologiczne dla rodziców dzieci eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi
- przyjmowanie wniosków na leczenie osób uzależnionych
- zajęcia profilaktyczne dla uczniów szkół z terenu Miasta Rzeszowa

Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii

ul. Jabłońskiego 7f, 35-068 Rzeszów

telefon: +48 721 301 242 ·

e-mail: seksuologicznarzeszow@gmail.com

<http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

Oferuje diagnostykę i konsultacje psychiatryczne, farmakoterapię, diagnozę i porady oraz psychoterapię dla osób współuzależnionych, psychoterapię indywidualną i grupową dla osób uzależnionych w ramach ubezpieczenia NFZ (nie jest potrzebne skierowanie)

Oferta skierowana do:

- uzależnionych od substancji: alkoholu, narkotyków, dopalaczy, leków,
- osób z sądowym nakazem leczenia,
- uzależnionych od hazardu,
- uzależnionych od pornografii, seksu,
- osób żyjących z uzależnionymi w rodzinie, związku,
- osób dorosłych, które wychowywały się w rodzinie z problemem alkoholowym

2. PŁACÓWKI I INSTYTUCJE POMOCY SPOŁECZNEJ

Pomoc społeczna polega w szczególności na:

- przyznawaniu i wypłacaniu przewidzianych ustawą świadczeń,
- pracy socjalnej,
- prowadzeniu i rozwoju niezbędnej infrastruktury socjalnej,
- analizie i ocenie zjawisk rodzących zapotrzebowanie na świadczenia z pomocy społecznej,
- realizacji zadań wynikających z rozeznanych potrzeb społecznych,
- rozwijaniu nowych form pomocy społecznej i samopomocy w ramach zidentyfikowanych potrzeb

Celem pomocy społecznej jest:

- wspieranie osób i rodzin w przezwyciężaniu trudnej sytuacji życiowej, doprowadzenie – w miarę możliwości – do ich życiowego usamodzielnienia i umożliwienie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka
- zapewnienie dochodu na poziomie interwencji socjalnej – dla osób nie posiadających dochodu lub o niskich dochodach, w wieku poprodukcyjnym i osobom niepełnosprawnym, osobom i rodzinom o niskich dochodach, które wymagają okresowego wsparcia
- zapewnienia profesjonalnej pomocy rodzinom dotkniętym skutkami patologii społecznej, w tym przemocą w rodzinie
- integracja ze środowiskiem osób wykluczonych społecznie
- tworzenie sieci usług socjalnych adekwatnych do potrzeb w tym zakresie

2.1 MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

ul. Jagiellońska 26, 35-025 Rzeszów

telefon: (17) 853 39 27

e-mail: sekretariat@mopsrzeszow.pl

<http://www.mopsrzeszow.pl/>

W strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzeszowie funkcjonują:

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej

ul. Skubisza 4, 35-207 Rzeszów

telefon: (17) 863 53 89

e-mail: opsik@mopsrzeszow.pl

<http://opsik.mopsrzeszow.pl/>

Zakres usług:

- pomoc psychologiczna w formie konsultacji indywidualnych lub konsultacji rodzinnych;
- pomoc pedagogiczna;
- pomoc prawną;

- pomoc psychologiczna w formie interwencji kryzysowej dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie; w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia placówka zapewnia schronienie całodobowe w pokojach interwencyjnych dla osób doświadczających przemocy w rodzinie z terenu miasta Rzeszowa.

Dział Usług Opiekuńczo-Pielęgnacyjnych oraz Specjalistycznych Usług Opiekuńczych

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie świadczy między innymi pomoc w formie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi (dzieci oraz osób dorosłych). Pomoc realizowana jest w miejscu zamieszkania klienta. Zasady dotyczące specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi określa Rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. oraz Zarządzenie Nr 84/2019 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzeszowie z dnia 20 listopada 2019 r.

Osoby zainteresowane tą formą wsparcia mogą kontaktować się z pracownikami Zespołu Pracowników Socjalnych do Spraw Pomocy Środowiskowej i Instytucjonalnej dla Osób Starszych i Niepełnosprawnych przy ul. Poniatowskiego 14 w Rzeszowie, nr telefonu (17) 863 01 55, (17) 853 34 82, (17) 861 24 37.

Sekcja do Spraw Rehabilitacji Społecznej Osób Niepełnosprawnych

Ustawa o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych przypisuje Ośrodkowi zadania w zakresie rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, do której zalicza się m.in. dofinansowanie kosztów działania warsztatów terapii zajęciowej (uczestnictwo w terapii zajęciowej w Rzeszowie zapewniają dwie placówki: Warsztaty Terapii Zajęciowej przy ul. Krakowskiej 18 oraz Warsztaty Terapii Zajęciowej przy ul. Załęskiej 7a).

Usługi Specjalistyczne

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie świadczy pomoc w formie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi (dzieci oraz osób dorosłych). Celem specjalistycznych usług opiekuńczych jest wypracowanie jak najdalej idącej samodzielności w codziennym życiu oraz umiejętności społecznego funkcjonowania. Rodzaje specjalistycznych usług opiekuńczych, kwalifikacje osób świadczących specjalistyczne usługi, warunki i tryb ustalania oraz pobierania opłat za specjalistyczne usługi świadczone osobom z zaburzeniami psychicznymi oraz warunki częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat określa Rozporządzenie Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 r. (Dz. U. z 2005r. Nr 189, poz. 1598 z późn. zm.).

W przypadku ubiegania się o specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, niezbędne jest złożenie wniosku przez osobę zainteresowaną, lub jej przedstawiciela ustawowego. Do wniosku dołączyć należy zaświadczenie lekarza psychiatry, potwierdzające występowanie zaburzeń psychicznych uzasadniających objęcie pomocą w formie specjalistycznych usług opiekuńczych.

Usługi specjalistyczne świadczone są w miejscu zamieszkania osoby, w wymiarze godzin i zakresie dostosowanym do indywidualnych potrzeb danej osoby, uwzględniając możliwości i uprawnienia, jakie stwarzają przepisy Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, przepisy Ustawy o świadczeniach zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych, a w przypadku dziecka, także Ustawy o systemie oświaty.

Wysokość odpłatności za specjalistyczne usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi ustala ośrodek pomocy społecznej, uwzględniając posiadany dochód na osobę w rodzinie. Zasady zwrotu kosztów usługi są tak ustalone, że im mniejszy dochód, tym niższa odpłatność. Minimalny poziom dochodu, od którego jest obliczana wysokość odpłatności, odpowiada aktualnie obowiązującemu kryterium dochodowemu osoby samotnie gospodarującej.

W okresie od 1 stycznia 2020 r. do 31 grudnia 2020 r., zgodnie z Zarządzeniem Nr 84/2019 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzeszowie z dnia 20 listopada 2019r. pełny koszt 1 godziny specjalistycznych usług dla osób z zaburzeniami psychicznymi ustalono w wysokości 47,00 zł.

Osoby zainteresowane tą formą wsparcia mogą kontaktować się z pracownikami Zespołu Pracowników Socjalnych do Spraw Usług Opiekuńczo - Pielęgnacyjnych oraz Specjalistycznych Usług Opiekuńczych przy ul. Poniatowskiego 14 w Rzeszowie, nr telefonu (17) 863 01 55, (17) 853 34 82, (17) 861 24 37.

2.2 ŚRODOWISKOWE DOMY SAMOPOMOCY

Środowiskowe domy samopomocy, zwane inaczej ośrodkami wsparcia, służą budowaniu sieci oparcia społecznego i przygotowują do życia w społeczeństwie oraz funkcjonowania w środowisku. Są przeznaczone dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie.

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów

telefon: 17 863 04 38

e-mail: sds@sds.resman.pl

<https://sds-rzeszow.wixsite.com/sds-rzeszow>

Środowiskowy Dom Samopomocy w Rzeszowie jest placówką przeznaczoną dla 100 dorosłych osób niepełnosprawnych intelektualnie, przewlekle psychicznie chorych oraz dla osób ze spectrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi (typ A, B i D) z terenu Miasta i Gminy Rzeszów. Działalność ŚDS prowadzona jest w dwóch odrębnych budynkach: przy ul. Ofiar Katynia 1 i przy ul. Powstańców Styczniowych 37.

Do celów głównych ŚDS należy aktywizacja psychofizyczna i społeczna, rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych oraz tworzenie odpowiedniego, bezpiecznego i stymulującego środowiska sprzyjającego integracji społecznej. Oferujemy pomoc i wsparcie osobom z niepełnosprawnościami w następujących formach: niezbędna opieka, pomoc psychologiczno - pedagogiczna, pomoc w załatwieniu spraw urzędowych i w dostępie do świadczeń

zdrowotnych oraz treningi: funkcjonowania w codziennym życiu i treningi umiejętności społecznych (w tym: trening umiejętności praktycznych, trening nauki higieny i dbałości o wygląd zewnętrzny, trening kulinarny, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, trening umiejętności komunikacyjnych - w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów komunikowania się, trening umiejętności spędzania czasu wolnego) terapię ruchową – w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację, indywidualne i grupowe zajęcia w ramach terapii zajęciowej w profesjonalnie wyposażonych pracowniach (artystycznej, komputerowej, stolarskiej, rękodzieła, ceramicznej, kulinarnej, Sali doświadczania świata i w salach ogólnych) zajęcia rozrywkowe, edukacyjne, profilaktyczne, socjoterapeutyczne i rozwijające zainteresowania.

2.3 DZIENNY OŚRODEK WSPARCIA- KLUB SAMOPOMOCY

Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” prowadzi placówkę w formie Dziennego Ośrodka Wsparcia – Klubu Samopomocy. Dzienny Ośrodek Wsparcia – Klub Samopomocy „Integra” jest placówką pobytu dziennego, przeznaczoną dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, w tym:

- osób przewlekłe psychicznie chorych,
- osób niepełnosprawnych intelektualnie,
- osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Działalność prowadzona jest przez 5 dni w tygodniu (od poniedziałku do piątku), przez 8 godzin dziennie. Zajęcia odbywają się w dwóch budynkach przy ul. Potockiego 1 i ul. Kraszewskiego 1. Celem Dziennego Ośrodka Wsparcia – Klubu Samopomocy „Integra” dla osób

z zaburzeniami psychicznymi jest pomoc w osiągnięciu przez osoby niepełnosprawne umiejętności samodzielnego pełnienia ról życiowych i społecznych – ze szczególnym naciskiem na integrację uczestników ze społecznością lokalną dzięki ich społecznej aktywizacji.

W ramach bieżącej pracy terapeutycznej Ośrodek realizuje działania zapewniając:

- poradnictwo psychologiczne
- trening kulinarny
- terapię zajęciową: rękodzieło artystyczne, zajęcia świetlicowe

2.4 DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ

Dom Opieki Społecznej – placówka świadcząca usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności.

Dom Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej

ul. Powstańców Styczniowych 37, 35-607 Rzeszów

telefon: (17) 854 52 11
e-mail: dpsmail@wp.pl
<http://dpsjaklinskiej.prv.pl/>

Jest przeznaczony jest dla 85 osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie i jest w całości dostosowany jest dla osób niepełnosprawnych. Dom otoczony jest pięknym ogrodem. W celu aktywizowania mieszkańców Domu, wyzwalania aktywności twórczej i podnoszenia własnej wartości podopiecznych prowadzone są różnorodne formy aktywności.

Dom Pomocy Społecznej dla Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych

ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów
telefon: (17) 748 11 50
e-mail: sekretariat@dpszaleska.resman.pl
<http://caritas.rzeszow.pl/2020/02/15/dps-ul-zaleska/>

Dom Pomocy Społecznej jest placówką stacjonarną przeznaczoną dla 140 osób przewlekłe psychiczenie chorych posiadających decyzje administracyjne o skierowaniu, umieszczeniu i odpłatności. Dom zapewnia mieszkańcom wymagającym całodobowej opieki usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające oraz umożliwia korzystanie ze świadczeń zdrowotnych. Przy udzielaniu świadczeń Dom kieruje się stanem zdrowia mieszkańców, ich sprawnością fizyczną i intelektualną oraz indywidualnymi możliwościami i potrzebami. Placówka zapewnia ponadto dostęp do różnorodnych form terapii: psychoterapia indywidualna, psychoterapia grupowa, zebrania społeczności terapeutycznej, spotkania psychoedukacyjne, treningi umiejętności psychospołecznych, psychorysunek oraz terapia zajęciowa. Klub „Nie jesteś sam” dla osób zaburzeniami psychicznymi z terenu Rzeszowa i okolic skupia osoby o podobnych problemach zdrowotnych, a jego celem jest tworzenie środowiska wspierającego osoby chore oraz ich rodziny. Uczestnikom Klubu oferuje się: zajęcia indywidualne (opieka terapeutyczna i spotkania z psychologiem) oraz zajęcia grupowe: poradnictwo i edukacja, treningi umiejętności społecznych, treningi relaksacyjne, uczestnictwo w zajęciach kulturalno-oświatowych (jak m.in. wycieczki, kino, teatr, wystawy plastyczne, zabawy, spotkania tematyczne, zajęcia muzyczne).

3. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Stowarzyszenie Rodzin „OTWARTY UMYŚŁ”

ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów
telefon: 664 739 233, 664 739 232
e-mail: biuro@otwartyumysl.org
<http://www.otwartyumysl.org/>

Stowarzyszenie świadczy rodzinom i osobom chorującym psychicznie, pozostającym w trudnej sytuacji różnorodne formy wsparcia. Pomoc rodzinom i osobom chorującym psychicznie odbywa się poprzez udzielanie wsparcia psychologa, lekarza, terapeutów

zajęciowych oraz wzajemną pomoc w ramach grup wsparcia (wymiana doświadczeń oraz udzielanie konkretnej pomocy w różnych sytuacjach życiowych).

W ramach działalności organizowane są różnego rodzaju zajęcia i imprezy, w tym:

- o charakterze informacyjno - edukacyjnym - dotyczące problematyki zdrowia psychicznego, mające na celu uświadamianie społeczeństwa lokalnego i przeciwdziałanie wykluczeniu osób chorujących psychicznie i ich rodzin
- wyjazdy integracyjne o charakterze sportowo - turystycznym,
- zajęcia artystyczne,
- warsztaty literacko - muzyczne i fotograficzne,
- zajęcia przygotowujące osoby chorujące psychicznie do aktywności i podjęcia pracy w zakładach pracy chronionej i na wolnym rynku.

Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera Członek Alzheimer Polska

ul. Seniora 2, 35-310 Rzeszów

telefon: (17) 857 93 50, kom. 511 468 270

email: pspozca@poczta.onet.pl

<http://www.alzheimer.rzeszow.pl/kontakt.html>

Stowarzyszenie udziela wsparcia i pomocy chorym na Chorobę Alzheimera i ich rodzinom. Prowadzi grupę wsparcia, na spotkaniach której opiekunowie dzielą się swoimi doświadczeniami. Jedną z form działalności Stowarzyszenia jest organizowanie weekendowych wyjazdów rehabilitacyjno-terapeutycznych dla chorych i ich opiekunów. W Stowarzyszeniu opracowano również poradnik mający pomóc opiekunom w rehabilitacji chorych w warunkach domowych.

II. Opieka zdrowotna i pomoc społeczna – dzieci i młodzież

1PLACÓWKI I INSTYTUCJE SŁUŻBY ZDROWIA POSIADAJACE KONTRAKTY Z NFZ NA OPIEKĘ PSYCHIATRYCZNĄ

1.1 ODDZIAŁY DZIENNE

Kliniczny Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjny dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II

Oddział Dzienny Psychiatryczno-Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: (17) 866 43 18

e-mail: rore@rore.rzeszow.pl

<http://rore.rzeszow.pl/index.html>

1.2 PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: (17) 866 43 92

<https://szpital2.rzeszow.pl/>

Zakres działania:

- porady lekarskie diagnostyczne, terapeutyczne i kontrolne
- porady psychologiczne

NZO ANIMA Centrum Psychiatrii

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

ul. Grabskiego 8/15, 35-312 Rzeszów

telefon: (17) 859 51 13

e-mail: anima@anima.rzeszow.pl

www.anima.rzeszow.pl

- terapia i diagnoza psychiatryczna
- leczenie zaburzeń zachowania i zaburzeń osobowości, psychoz, zaburzeń nerwicowych, depresji, zaburzeń odżywiania
- terapia i diagnoza neuropsychologiczna, diagnoza i poradnictwo psychologiczne
- dla dzieci młodzieży oferta psychoterapii indywidualnej oraz rodzin

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży –

Centrum Diagnostyczne – Przychodnia Specjalistyczna

ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów

telefon do rejestracji: (17) 853 89 89

http://zoz2.pl/?page_id=1672

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży –

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: centrala - (17) 853 52 81 do 85; Rejestracja Ogólna : (17) 853 58 70 wew. 376

<http://www.spzoz1.rzeszow.pl/ps1.html>

Do psychologa lub psychiatry można kierować dzieci z podejrzeniem lub diagnozą zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania. W ramach Poradni pacjent może korzystać z opieki lekarza psychiatry i/lub psychologa.

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży oferuje następujące usługi:

- diagnostykę różnicową lekarską zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania

- porady lekarskie terapeutyczne/kontrolne
- diagnozę różnicową psychologiczną zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania
- diagnozę psychologiczną przy użyciu wystandaryzowanych narzędzi diagnostycznych
- diagnostykę funkcjonalną pacjentów
- wielokierunkową terapię psychologiczną pacjentów z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania
- psychoterapię pacjentów z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania
- opracowanie indywidualnych zaleceń terapeutycznych
- współdziałanie z rodzicami lub opiekunami prawnymi pacjentów w celu zharmonizowania oddziaływań terapeutycznych i wychowawczych

Do poradni zdrowia psychicznego dzieci nie jest wymagane skierowanie.

1.3 PORADNIE PSYCHOLOGICZNE

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SP ZOZ w Rzeszowie Poradnia Psychologiczna

ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów

telefon: +48 261 155 909, +48 261 155 985, 601 619 881

<http://wspl.rzeszow.pl/psychologiczna>

Zajmuje się opieką psychologiczną dorosłych i młodzieży z wykorzystaniem najnowszych technik i narzędzi psychologicznych. Prowadzona jest przez specjalistów zakresu psychologii, w tym psychologii klinicznej oraz certyfikowanych psychoterapeutów.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie

al. Tadeusza Rejtana 3, 35-326 Rzeszów

telefon: (17) 748 38 00

e-mail: biuro@ppp2.rzeszow.pl

<http://ppp2.rzeszow.pl/>

1.4 PORADNIE DLA DZIECI Z AUTYZMEM

Poradnia Autyzmu Dzieci

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie

ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów

telefon: centrala - (17) 853 52 81 do 85, Rejestracja Ogólna: (17) 853 58 70 wew. 358

<http://www.spzoz1.rzeszow.pl/ps1.html>

Kompleksowa diagnostyka i terapia dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi. Do Poradni Autyzmu Dzieci przyjmowani są pacjenci do 18 roku życia z podejrzeniem lub rozpoznaniem całościowych zaburzeń rozwojowych (autyzm dziecięcy, autyzm atypowy, zespół Aspergera, inne całościowe zaburzenia rozwojowe). Poradnia zapewnia

kompleksową diagnozę, w której uczestniczy lek. Specjalista psychiatrii, psycholog, specjaliści przeszkoleni w zakresie diagnozy i terapii dzieci z całościowymi zaburzeniami rozwoju – logopeda, pedagog specjalny. Poradnia prowadzi indywidualną terapię dziecka w zakresie programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego. Do poradni autyzmu wymagane jest skierowanie od lekarza, który ma podpisaną umowę z NFZ na udzielanie świadczeń określonego rodzaju.

Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie

Poradnia dla osób z Autyzmem

ul. Lwowska 60, 35-001 Rzeszów

telefon: (17) 866 43 40

1.5 ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO

Kliniczny Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjny dla Dzieci i Młodzieży

im. Św. Jana Pawła II

Zespół Leczenia Środowiskowego

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów

telefon: (17) 866 43 18

e-mail: rore@rore.rzeszow.pl

<http://rore.rzeszow.pl/>

<https://szpital2.rzeszow.pl/>

2 ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Nadpobudliwością Psychoruchową

ul. Jarosława Dąbrowskiego 1/5a, 35-033 Rzeszów

telefon: 665 721 148

e-mail: adhd-rzeszow@wp.pl

<https://adhd-rzeszow.pl/>

Rzeszowskie Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych i Autystycznych SOLIS RADIUS w Rzeszowie

ul. Saska 56, 35-630 Rzeszów

telefon: 691 587 945

e-mail: sekretariat@solisradius.pl, biuro@solisradius.pl

<https://solisradius.pl/o-nas/>

Stowarzyszenie wspiera osoby ze spektrum autyzmu oraz ich rodziny na każdym etapie życia.

Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania Rozwoju Dzieci i Młodzieży „TITUM”

ul. Wypiańskiego 16a, 35-111 Rzeszów

telefon: 601 685 655

e-mail: biuro@titum.pl

<http://titum.pl/kontakt/>

Jest organizacją pożytku publicznego, której celem jest realizowanie kompleksowej rehabilitacji dzieci i młodzieży z zaburzeniami i problemami rozwojowymi.

Stowarzyszenie ARS VIVENDI na Rzecz Rozwoju ZS UNICEF w Rzeszowie

ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów

telefon: 790 599 461

e-mail: ars.vivendi@zsunicef.pl

<https://arsvivendi.org.pl/>

III. Rzecznik Praw Pacjenta



Telefoniczna Informacja Pacjenta:

800-190-590

TIP czyli Telefoniczna Informacja Pacjenta to wspólny numer telefonu Rzecznika Praw Pacjenta oraz Wojewódzkich Oddziałów Narodowego Funduszu Zdrowia.

800 -190 -590 to bezpłatny ogólnopolski numer infolinii, na który mogą zadzwonić wszyscy którzy chcą uzyskać szybką, kompleksową i przejrzystą informację dotyczącą praw pacjenta oraz funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce.

- Infolinia Rzecznika Praw Pacjenta **800 190 590** czynna jest od poniedziałku do piątku, w godz. od 8.00 do 18.00 <https://www.gov.pl/web/rpp/kontakt>
- Infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590** czynna jest 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu <https://www.nfz.gov.pl/kontakt/telefoniczna-informacja-pacjenta/>

Jeśli Ty, lub bliska Ci osoba, przebywasz w szpitalu psychiatrycznym i potrzebujesz wsparcia lub informacji w zakresie praw pacjenta możesz skontaktować się z Rzecznikiem Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego

<https://pacjent.gov.pl/system-opieki-zdrowotnej/szpitale-psychiatryczne-i-rzecznicy>

Rzecznicy rozpatrują sprawy zgłoszone przez pacjentów, a także ich przedstawicieli ustawowych, opiekunów prawnych i faktycznych.

W Rzeszowie funkcję Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego pełni Pani Mariola Birus, która jest pracownikiem Biura Rzecznika Praw Pacjenta w Warszawie. Rzecznik przyjmuje w Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim Nr 1, im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie w drugi, trzeci, czwarty i piąty wtorek miesiąca w godz. 9:30 - 15:00 oraz w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie, ul. Kochanowskiego 17 w drugi, trzeci, czwarty i piąty wtorek miesiąca w godz. 7:00 - 9:00

**Kontakt telefoniczny z Rzecznikiem od poniedziałku do piątku,
w godz. od 07.00 do 15.00 pod nr tel. 664 083 098.**

Szczegółowe informacje o Rzecznikach Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego w Województwie Podkarpackim dostępne są na stronie Rzecznika Praw Pacjenta <https://www.gov.pl/web/rpp/wojewodztwo-podkarpackie>

Inne ważne informacje:

- Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
800 70 2222 – Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego czynna jest 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Jest to całodobowa i bezpłatna linia dla osób dzwoniących. Pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie. Na stronie <https://liniawsparcia.pl/> znajduje się informacja o dyżurach oraz lista ośrodków, w których osoby będące w kryzysie psychicznym jak i ich bliscy, znajdą informacje na temat miejsc w ich regionie świadczących specjalistyczną pomoc. Więcej informacji na stronie: <https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/linia-wsparcia-dla-osob-w-stanie-kryzysu-psychicznego>

- 22 484 88 01 - antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA - 22 484 88 01 <http://stopdepresji.pl/>

- 116 111 - całodobowy bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży prowadzi Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę.

Jeśli masz problem i szukasz osoby, do której możesz się z nim zwrócić oraz czujesz się samotny, potrzebujesz wsparcia i rozmowy z życzliwą osobą, możesz zadzwonić lub napisać wiadomość. Telefon 116 111 jest skierowany do dzieci i młodzieży, można zadzwonić codziennie, 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, można również zarejestrować się na stronie i napisać wiadomość <https://fdds.pl/>, <https://116111.pl/>

- 800 100 100 to bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci Fundacji Dajmy Dzieciom Siłę. Linia czynna jest od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-15.00. <https://800100100.pl/>

Telefon skierowany jest dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Ponadto terapeuci i prawnicy Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych.

IV ORZECZNICTWO RENTOWE I POZARENTOWE, ULGI

Obecnie obowiązują dwa rodzaje orzecznictwa, regulowane odrębnymi ustawami i prowadzone przez różne instytucje:

- do celów rentowych – orzecznictwo rentowe prowadzone przez lekarza orzecznika Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (ZUS), KRUS, komisje lekarskie podległe: MON lub MSWiA
- do celów pozarentowych – orzecznictwo pozarentowe prowadzone przez Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.

ORZECZNICTWO RENTOWE

Rentę z tytułu niezdolności do pracy przyznaje Zakład Ubezpieczeń Społecznych, poprzez lekarza orzecznika lub komisję lekarską, ustalając całkowitą lub częściową niezdolność do pracy. W Rzeszowie zajmuje się tym ZUS mieszczący się przy ul. Piłsudskiego 12.

Zasady orzekania o niezdolności do pracy

Jednym z zadań Zakładu Ubezpieczeń Społecznych jest orzekanie o niezdolności do pracy lub niezdolności do samodzielnej egzystencji w celu ustalania uprawnień do świadczeń, które wypłaca ZUS, m.in.

- renta z tytułu niezdolności do pracy
- renta socjalna
- świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji

Orzeczenie lekarza orzecznika, nie jest ostateczne. W terminie 14 dni, możesz wnieść sprzeciw do komisji lekarskiej ZUS. Ponadto w ciągu 14 dni, od daty wydania orzeczenia przez lekarza, prezes ZUS, może zgłosić zarzut wadliwości orzeczenia. Na podstawie orzeczenia Zakład Ubezpieczeń Społecznych wydaje decyzję. Jeśli nie zgadzasz się z decyzją ZUS, masz prawo odwołać się do sądu okręgowego – sądu pracy i ubezpieczeń społecznych – właściwego ze względu na Twoje miejsce zamieszkania.

Koszty przejazdu z miejsca zamieszkania do miejsca wskazanego w wezwaniu i z powrotem (w kwocie, która odpowiada cenie biletu najtańszego środka komunikacji społecznej) jest zwracany przez ZUS.

ORZECZNICTWO POZARENTOWE

Zespołem właściwym w sprawie wydania orzeczenia o niepełnosprawności osoby, która nie ukończyła 16 roku życia lub o stopniu niepełnosprawności osoby powyżej 16 roku życia, dla mieszkańców Rzeszowa jest: Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności dla Miasta Rzeszowa, ul. T. Czackiego 2. Organem drugiej instancji – odwoławczym jest: Wojewódzki Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Województwie Podkarpackim, ul. Grunwaldzka 15. Symbol widniejący na orzeczeniu z zaburzeniami psychicznymi to 02-P (Choroby psychiczne).

Orzeczenia, poza ustaleniem niepełnosprawności lub stopnia niepełnosprawności zawierają wskazania dotyczące w szczególności: odpowiedniego zatrudnienia, szkolenia, zatrudnienia w zakładzie aktywności zawodowej, uczestnictwa w terapii zajęciowej, konieczności

zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze oraz pomoce techniczne ułatwiające funkcjonowanie danej osoby, korzystania z systemu środowiskowego wsparcia w samodzielnej egzystencji, korzystania z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych, konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji, konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, spełniania przez osobę niepełnosprawną przesłanek określonych w m.in.8 ust.1 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. – Prawo o ruchu drogowym.

Powiatowy zespół orzeka na wniosek osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego albo za ich zgodą, na wniosek Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Do wniosku należy załączyć, zaświadczenie o stanie zdrowia osoby zainteresowanej, wydane dla potrzeb Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności, wydane przez lekarza pod opieką którego znajduje się osoba zainteresowana, nie wcześniej niż na 30 dni przed złożeniem wniosku oraz posiadaną dokumentację medyczną.

Do realizacji celów określonych ustawą ustalono trzy stopnie niepełnosprawności: znaczny, umiarkowany i lekki.

<http://www.moprszszow.pl/index.php/formy-pomocy/ul-czadzkiego-2>

ULGI

TURNUS REHABILITACYJNY

Jest zorganizowaną formą aktywnej rehabilitacji połączonej z elementami wypoczynku. Jej celem jest ogólna poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników, m.in. przez nawiązywanie i poszerzanie kontaktów społecznych, rozwijanie zainteresowań, a także udział w innych zajęciach przewidzianych programem turnusu. Z tego powodu turnusy są rodzajem rehabilitacji społecznej.

Turnus rehabilitacyjny może być prowadzony przez podmiot, który jest wpisany do rejestru organizatorów turnusów rehabilitacyjnych prowadzonego przez wojewodę. Dotyczy to także ośrodka, w którym turnus jest realizowany.

Osoba niepełnosprawna ubiegająca się o dofinansowanie kosztów uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych powinna złożyć: odpowiedni wniosek o dofinansowanie, kopię orzeczenia o niepełnosprawności, wniosek lekarza pod którego opieką znajduje się osoba niepełnosprawna o skierowanie na turnus rehabilitacyjny do centrum pomocy właściwego dla miejsca zamieszkania (dla mieszkańców Rzeszowa – Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Skubisza 4). Dofinansowanie pobytu opiekuna przysługuje osobie ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności oraz osobie niepełnosprawnej do 16 lat. Warunkiem otrzymania dofinansowania udziału opiekuna jest uzasadnienie konieczności jego pobytu we wniosku od lekarza. Pierwszeństwo w uzyskaniu dofinansowania mają osoby niepełnosprawne o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, osoby niepełnosprawne do 16 lat albo do 24 lat uczące się i niepracujące. Osoba niepełnosprawna może ubiegać się o dofinansowanie ze środków PFRON uczestnictwa

w turnusie, jeżeli przeciętny miesięczny dochód, w rozumieniu przepisów o świadczeniach rodzinnych, podzielony przez liczbę osób we wspólnym gospodarstwie domowym, obliczony za kwartał poprzedzający miesiąc złożenia wniosku, nie przekracza kwoty 50% przeciętnego wynagrodzenia na osobę we wspólnym gospodarstwie domowym lub 65% przeciętnego wynagrodzenia w przypadku osoby samotnej. W przypadku przekroczenia powyższych kwot dochodu, kwotę dofinansowania pomniejsza się o kwotę, o którą dochód ten został przekroczony.

Wysokość dofinansowania uczestnictwa w turnusie wynosi:

- 30% przeciętnego wynagrodzenia – dla osoby niepełnosprawnej ze znacznym stopniem niepełnosprawności, osoby w wieku do 16 roku życia oraz osoby niepełnosprawnej w wieku 16-24 lat uczącej się i niepracującej bez względu na stopień niepełnosprawności;
- 27% przeciętnego wynagrodzenia – dla osoby niepełnosprawnej z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności;
- 25% przeciętnego wynagrodzenia - dla osoby niepełnosprawnej z lekkim stopniem niepełnosprawności;
- 20% przeciętnego wynagrodzenia - dla opiekuna osoby niepełnosprawnej;
- 20% przeciętnego wynagrodzenia - dla osoby niepełnosprawnej zatrudnionej w zakładzie pracy chronionej, niezależnie od posiadanego stopnia niepełnosprawności.

SANATORIUM

Pobyt w sanatorium finansowany jest ze środków ubezpieczenia społecznego przez Narodowy Fundusz Zdrowia, ul. Zamkowa 8. Wymagane jest skierowanie od lekarza prowadzącego.

ABONAMENT RADIOWO-TELEWIZYJNY

Osoby niepełnosprawne ze znacznym stopniem niepełnosprawności mają prawo do zwolnienia z opłaty z abonamentu za radio i telewizję. Zwolnienia powyższe wydawane są w terenowych placówkach pocztowych.

OPŁATA PASZPORTOWA

Ulgowa opłata paszportowa w wysokości 50% stawki przysługuje wszystkim osobom niepełnosprawnym. Formalności załatwiane są w Wydziale Spraw Obywatelskich Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie, ul. Grunwaldzka 15.

MUZEA, KINA

Osoby niepełnosprawne mogą korzystać ze zniżek na bilety wstępu do muzeów, kin, teatru na podstawie dokumentu wydanego w Zespole do spraw Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności w Rzeszowie przy ul. Czackiego 2

PKP/PKS

Uprawnienia do ulgowych przejazdów środkami transportu publicznego przysługują osobom z niepełnosprawnościami w klasie drugiej pociągów oraz na podstawie określonych

rodzajów dokumentów i biletów.

Osoba ze znacznym stopniem niepełnosprawności (niezdolna do samodzielnej egzystencji) ma prawo do:

- * 49% ulgi na przejazdy w pociągach PKP w klasie drugiej pociągów osobowych,
- * 37% ulgi w pociągach pospiesznych, ekspresowych, IC i EIC.

Opiekun towarzyszący w podróży osobie o znacznym stopniu niepełnosprawności (osoba pełnoletnia) lub przewodnik (powyżej 13. roku życia) towarzyszący w podróży osobie ociemniałej lub niewidomej, na podstawie jednego z dokumentów podopiecznego oraz biletów jednorazowych ma prawo do 95% ulgi na przejazdy w drugiej klasie pociągów pospiesznych, ekspresowych, IC i EIC.

Dzieci i młodzież niepełnosprawna uczęszczająca do szkoły - nie dłużej niż do ukończenia 24. roku życia, a studenci do 26. roku życia oraz ich rodzice lub opiekunowie mają prawo do:

* 78% ulgi w drugiej klasie pociągów pospiesznych, ekspresowych, IC i EIC na podstawie biletów jednorazowych lub miesięcznych imiennych na trasie z miejsca zamieszkania lub miejsca pobytu do: szkoły, przedszkola, ośrodka rehabilitacji, domu pomocy społecznej, zakładu opieki zdrowotnej, poradni psychologiczno-pedagogicznej, placówki opiekuńczo-wychowawczej, ośrodka rehabilitacyjno-wychowawczego, ośrodka wsparcia i z powrotem.

MPK

Do przejazdów bezpłatnych w publicznym transporcie zbiorowym środkami miejskiej komunikacji zbiorowej uprawnione są osoby:

- a) całkowicie niezdolne do pracy i nie zdolne do samodzielnej egzystencji lub o znacznym stopniu niepełnosprawności- na podstawie orzeczenia wydanego przez ZUS lub inny upoważniony podmiot.
- b) stale lub długotrwale niezdolne do pracy w gospodarstwie rolnym, z prawem do zasiłku pielęgnacyjnego - na podstawie orzeczenia wydanego przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego lub inny upoważniony podmiot.
- c) całkowicie niezdolne do służby i niezdolne do pracy, niezdolne do samodzielnej egzystencji (dotyczy służb mundurowych) – na podstawie dokumentu wydanego przez upoważniony podmiot (decyzja wydana przez MSWiA, MSW, MON - Wojskowe Biuro Emerytalne).
- d) ociemniali o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności - na podstawie orzeczenia lub decyzji wydanej przez organ bądź legitymacji Polskiego Związku Niewidomych.
- e) dzieci do 16 roku życia dotknięte inwalidztwem i niepełnosprawne- na podstawie orzeczenia wydanego przez upoważniony organ.

Do bezpłatnego przejazdu w każdym z tych przypadków uprawniony jest opiekun towarzyszący w podróży osobom opisanym w zdaniu pierwszym, wskazany przez te osoby. Na wniosek podróżnego wraz z załączonym do niego orzeczeniem oraz zdjęciem organizator publicznego transportu zbiorowego wystawia Rzeszowską Kartę Miejską.

Do przejazdów ulgowych w publicznym transporcie zbiorowym środkami miejskiej komunikacji zbiorowej, na podstawie biletów jednoprzejazdowych, wieloprzejazdowych

i okresowych uprawnione są osoby (z wyłączeniem biletów liniowych):

a) całkowicie niezdolne do pracy - na podstawie orzeczenia wydanego przez ZUS lub o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności - na podstawie orzeczenia wydanego przez upoważniony organ; na wniosek podróżnego wraz z załączonym do niego orzeczeniem oraz zdjęciem organizator publicznego transportu zbiorowego wystawia Rzeszowską Kartę Miejską

b) całkowicie niezdolne do służby i niezdolne do pracy, zdolne do samodzielnej egzystencji (dotyczy służb mundurowych) – na podstawie dokumentu wydanego przez upoważniony podmiot (decyzja wydana przez MSWiA, MSW lub MON- Wojskowe Biuro Emerytalne); na wniosek podróżnego wraz z załączonym do niego orzeczeniem oraz zdjęciem organizator publicznego transportu zbiorowego wystawia Rzeszowską Kartę Miejską

Zarząd Transportu Miejskiego w Rzeszowie

tel. (17) 866 03 60

ul. Trembeckiego 3, 35-234 Rzeszów

KARTA PARKINGOWA

Jest wystawiana na osobę z niepełnosprawnością. Korzystając z przywilejów wynikających z posiadania karty parkingowej osoba z niepełnosprawnością może kierować pojazdem lub może być wieziona przez innego kierowcę, innym pojazdem. Kierowca tego pojazdu, w momencie przewożenia osoby z niepełnosprawnością przejmuje wszystkie przywileje właściciela karty. W szczególności może parkować na miejscach dla osób niepełnosprawnych. W mieście Rzeszowie osoby posiadające kartę parkingową mogą nabyć abonament dla osoby niepełnosprawnej (koszt 1,00 zł na miesiąc), jeśli jej miejsce zamieszkania znajduje się w obrębie danej podstrefy (wystawiany przez miejską Administrację Targowisk i Parkingów, ul. ks. Jałowego 23A, tel. 17 748 25 85), który wydawany jest wyłącznie na jeden pojazd znajdujący się w dyspozycji osoby niepełnosprawnej, jej rodzica lub opiekuna prawnego na okres ważności karty parkingowej, nie dłużej jednak niż na 1 rok. maksymalnie 1 roku, nie dłużej niż termin ważności karty parkingowej za darmo korzystać ze strefy płatnego parkowania pod warunkiem zamieszkiwania na terenie miasta Rzeszowa i odprowadzania tutaj podatków.

Kartę parkingową wydaje Przewodniczący Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności. Dla mieszkańców miasta Rzeszowa właściwy zespół mieści się na ul. Czackiego 2 (tel. 17 853 21 12).

Kartę mogą uzyskać osoby ze znacznym albo umiarkowanym stopniem niepełnosprawności (na podstawie wydanego od dnia 1 lipca 2014 r. orzeczenia o stopniu niepełnosprawności albo orzeczenia o wskazaniach do ulg i uprawnień) mającej znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się. Przy czym w przypadku osób zaliczonych do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności, wskazanie do karty parkingowej będą mogły uzyskać wyłącznie osoby mające zarówno znacznie ograniczone możliwości samodzielnego poruszania się jak i przyczynę niepełnosprawności oznaczoną symbolem 04-O (choroby narządu wzroku), 05-R (upośledzenie narządu ruchu) lub 10-N (choroba neurologiczna).

Aby uzyskać kartę należy przygotować:

- oryginał prawomocnego orzeczenia, które potwierdza niepełnosprawność – do wglądu
- wnioski o wydanie karty parkingowej (do pobrania na stronie lub wypełnienia urzędzie) – musisz go podpisać w obecności urzędnika, który przyjmie wniosek, dowód opłaty za wydanie karty parkingowej (21 zł),
- aktualne zdjęcie osoby, dla której ma być karta (wymiar: 35 mm x 45 mm (brak nakrycia głowy i ciemnych szkła w okularach - jeśli masz wadę wzroku i musisz nosić ciemne szkła w okularach możesz wyjątkowo mieć okulary z takimi szklami na zdjęciu, jeśli zgodnie z religią, którą wyznajesz, nosisz nakrycie głowy i w dowodzie lub paszporcie też masz zdjęcie w takim nakryciu – możesz mieć je też na zdjęciu do karty parkingowej)
- upoważnienie do odbioru karty – jeśli osoba niepełnosprawna chce, żeby ktoś odebrał za nią gotową kartę.

ULGI PODATKOWE

OSOBY UPRAWNIONE DO SKORZYSTANIA Z ULGI REHABILITACYJNEJ

Z ulgi rehabilitacyjnej może skorzystać podatnik, który:

1. ma status osoby niepełnosprawnej
2. ma na utrzymaniu osobę niepełnosprawną: współmałżonka, dzieci własne i przysposobione, dzieci obce przyjęte na wychowanie, pasierbów, rodziców, rodziców współmałżonka, rodzeństwo, ojczyma, macochę, zięciów, synów – jeżeli w roku podatkowym dochody tych osób niepełnosprawnych nie przekraczają dwunastokrotności kwoty renty socjalnej określonej w ustawie z dnia 27 czerwca 2003 r. o rencie socjalnej w wysokości obowiązującej w grudniu roku podatkowego.

WYDATKI PODLEGAJĄCE ODLICZENIU

Wydatki na cele rehabilitacyjne oraz na cele ułatwiające wykonywanie czynności życiowych dzielą się na dwie kategorie:

- wydatki limitowane – podatnik może odliczyć faktycznie poniesione wydatki w określonym limicie,
- wydatki nielimitowane – podatnik ma prawo odliczyć co do zasady całą wartość faktycznie poniesionych kosztów.

I. Do wydatków limitowanych należą:

- opłacenie przewodników osób niewidomych I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczonych do I grupy inwalidztwa – odliczenie przysługuje w wysokości nieprzekraczającej w roku podatkowym kwoty 2.280 zł;
- utrzymanie psa asystującego, o którym mowa w ustawie o rehabilitacji zawodowej – odliczyć można kwotę nieprzekraczającą w roku podatkowym 2.280 zł;
- używanie samochodu osobowego, stanowiącego własność (współwłasność) osoby niepełnosprawnej lub podatnika mającego na utrzymaniu osobę niepełnosprawną albo dziecko niepełnosprawne, które nie ukończyło 16. roku życia – odliczenie przysługuje

w wysokości nieprzekraczającej w roku podatkowym 2.280 zł;

- zakup leków – w odniesieniu do tych wydatków odliczyć można kwotę stanowiącą różnicę pomiędzy faktycznie poniesionymi wydatkami w danym miesiącu a kwotą 100 zł, jeśli lekarz specjalista stwierdzi, że osoba niepełnosprawna powinna stosować określone leki stale lub czasowo.

II. Do nielimitowanych zaliczyć należy wydatki poniesione na:

- adaptację i wyposażenie mieszkań oraz budynków mieszkalnych stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności;

- przystosowanie pojazdów mechanicznych do potrzeb wynikających z niepełnosprawności;

- zakup i naprawę indywidualnego sprzętu, urządzeń i narzędzi technicznych niezbędnych w rehabilitacji oraz ułatwiających wykonywanie czynności życiowych, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności, z wyjątkiem sprzętu gospodarstwa domowego;

- zakup wydawnictw i materiałów (pomocy) szkoleniowych, stosownie do potrzeb wynikających z niepełnosprawności;

- odpłatność za pobyt na turnusie rehabilitacyjnym;

- odpłatność za pobyt na leczeniu w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, za pobyt w zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładach opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych oraz odpłatność za zabiegi rehabilitacyjne;

- opiekę pielęgniarstwa w domu nad osobą niepełnosprawną w okresie przewlekłej choroby uniemożliwiającej poruszanie się oraz usługi opiekuńcze świadczone dla osób niepełnosprawnych zaliczonych do I grupy inwalidztwa;

- opłacenie tłumacza języka migowego;

- kolonie i obozy dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25 roku życia;

- odpłatny, konieczny przewóz na niezbędne zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne:

a) osoby niepełnosprawnej – karetką transportu sanitarnego,

b) osoby niepełnosprawnej, zaliczonej do I lub II grupy inwalidztwa, oraz dzieci niepełnosprawnych do lat 16 – również innymi środkami transportu niż wymienione w lit. a;

- odpłatne przejazdy środkami transportu publicznego związane z pobytem:

a) na turnusie rehabilitacyjnym,

b) w zakładzie lecznictwa uzdrowiskowego, zakładzie rehabilitacji leczniczej, zakładach opiekuńczo-leczniczych i pielęgnacyjno-opiekuńczych,

c) na koloniach i obozach dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz dzieci osób niepełnosprawnych, które nie ukończyły 25. roku życia.

WARUNKI UPRAWNIAJĄCE DO SKORZYSTANIA Z ODLICZENIA

Z odliczenia w ramach ulgi rehabilitacyjnej może skorzystać podatnik, który:

1. Uzyskał przychody (dochody) opodatkowane skalą podatkową i/lub ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych.

2. Poniósł wydatki kwalifikujące się do wydatków na cele rehabilitacyjne lub na cele ułatwiające wykonywanie czynności życiowych, a wydatki te nie zostały sfinansowane

(dofinansowane) ze środków:

- Zakładowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (ZFRON),
- Zakładowego Funduszu Aktywności (ZFA),
- Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON),
- Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ),
- Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych (ZFŚS)

ani zwrócone w jakiegokolwiek formie.

W przypadku gdy wydatki były częściowo sfinansowane (dofinansowane) z tych funduszy (środków), odliczeniu podlega różnica pomiędzy poniesionymi wydatkami a kwotą sfinansowaną (dofinansowaną) z tych funduszy (środków) lub zwróconą w jakiegokolwiek formie.

3. Jest w stanie udokumentować poniesione wydatki. Wysokość wydatków na cele rehabilitacyjne ustala się na podstawie dokumentu stwierdzającego ich poniesienie zawierającego w szczególności:

- dane identyfikujące kupującego (odbiorcę usługi lub towaru) i sprzedającego towar lub usługę,
- rodzaj zakupionego towaru lub usługi oraz kwotę zapłaty.

Nie ma znaczenia, czy podatnik poniesie wydatek w kraju czy za granicą. Do przeliczenia poniesionych wydatków w walucie obcej na polskie złote stosuje się średni kurs Narodowego Banku Polskiego z ostatniego dnia roboczego poprzedzającego dzień poniesienia wydatku.

Obowiązek udokumentowania nie dotyczy wydatków związanych z:

- opłaceniem przewodników osób niewidomych zaliczonych do I lub II grupy inwalidztwa oraz osób z niepełnosprawnością narządu ruchu zaliczonych do I grupy inwalidztwa,
- utrzymaniem psa asystującego,
- używaniem samochodu osobowego, stanowiącego własność (współwłasność) osoby niepełnosprawnej lub podatnika mającego na utrzymaniu osobę niepełnosprawną albo dzieci niepełnosprawne, które nie ukończyły 16. roku życia. Jednakże na żądanie organów podatkowych podatnik jest zobowiązany przedstawić dowody niezbędne do ustalenia prawa do odliczenia, w szczególności: wskazać z imienia i nazwiska osoby, które opłacono w związku z pełnieniem przez nie funkcji przewodnika; okazać certyfikat potwierdzający status psa asystującego.

SPOSÓB ODLICZENIA

Wydatki na cele rehabilitacyjne podlegają odliczeniu od dochodu (przychodu) w roku podatkowym, w którym zostały poniesione.

Szczegółowych informacji udzielają:

- I Urząd Skarbowy w Rzeszowie, ul. Podwisłocze 42, tel. (17) 852 52 77
- II Urząd Skarbowy w Rzeszowie, ul. Siemieńskiego 18, tel. (17) 875 14 00.

1 WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

WTZ poprzez stosowanie odpowiednich technik terapii zajęciowej służą rozwijaniu umiejętności wykonywania życia codziennego, zaradności osobistej oraz sprawności psychofizycznych. Są elementem rehabilitacji zawodowej i pośrednią formą, która prowadzi do przejścia do zakładów aktywności zawodowej lub zatrudnienia w zakładach pracy chronionej.

Warsztaty Terapii Zajęciowej

ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów

telefon: (17) 857 87 55

e-mail: wtz.rzeszow@pro.onet.pl

www.wtz.rzeszow.pl

WTZ funkcjonuje od godz. 7:30 do 15:30. Zajęcia merytoryczne odbywają się od godz. 8:00 do 13:00, odd 13:00 do 13:30 jest przerwa obiadowa, po której podopieczni uczestniczą w zajęciach kółek zainteresowań. Rehabilitacja uczestników WTZ odbywa się w ramach pracowni terapeutycznych przez 5 dni w tygodniu po 7 godzin. Zajęcia odbywają się w budynku przystosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Warsztaty Terapii Zajęciowej CARITAS Diecezji Rzeszowskiej

ul. Krakowska 18, 35-001 Rzeszów

telefon: (17) 861 14 18

e-mail: k.baran1@wp.pl

<http://zaz-rzeszow.pl/kontakt/>

www.caritas.rzeszow.pl lub <http://caritas.rzeszow.pl/osoby-niepelnosprawne/centrum-dla-osob-niepelnosprawnych-w-rzeszowie>

2. ZAKŁADY PRACY CHRONIONEJ (stan na 08.07.2020 r.)

Przedsiębiorstwo Handlowo – Usługowe „ROJAX”

35-233 Rzeszów ul. Lubelska 50

„MULTIFARB” Sp. z o.o.

35-103 Rzeszów ul. Handlowa 4

Przedsiębiorstwo Produkcyjno – Handlowo – Usługowe „DREWNOTECH” Flis Henryk

35-504 Rzeszów ul. Mielecka 37

MARMA POLSKIE FOLIE Półtorak Mariusz

35-030 Rzeszów m.in. Pod Kasztanami 10

Agencja Promocyjna „KOMFORT MARKET” Beata Kaczyńska

35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 46

ZMM MAXPOL” Sp. Z o.o.

35-206 Rzeszów m.in. Okulickiego 16c

Przedsiębiorstwo Handlowo – Usługowe „GARDA” Sp. Z o.o. Sp.k.,

35-506 Rzeszów ul. Iranka-Osmeckiego 6

Przedsiębiorstwo Produkcyjno – Handlowe „ALTA”

35-113 Rzeszów ul. W. Stwosza 55

Wytwórnia Szablonów Kreślonych – Leniar Spółka Jawna

35-604 Rzeszów ul. Łukasiewicza 78

HELIOS Krzysztof Kozdraś Sp. J.

35-105 Rzeszów ul. Przemysłowa 14

Przedsiębiorstwo Handlowo – Usługowe „GARDA” Sp. Z o.o.

35-506 Rzeszów ul. Iranka-Osmeckiego 6

ELITE BUSINESS SOLUTIONS Sp. Z o.o.

35-105 Rzeszów ul. T. Boya – Żeleńskiego 5

3. Zakłady Aktywności Zawodowej

Zakład Aktywności Zawodowej Polskiego Związku Organizatorów Zakładów Aktywności Zawodowej

ul. Rejtana 10, 35-310 Rzeszów,

telefon: (17) 853 46 69, tel. kom. 517 378 991

e-mail: biuro@pzoaz.pl

<http://zaz-rzeszow.pl/kontakt/>

4. Dodatkowe Uprawnienia Pracownicze dla Osób Niepełnosprawnych

Zgodnie z ustawą dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2019 r. poz. 1172, z późn. zm.) oraz rozporządzeniami wykonawczymi, osoba niepełnosprawna, która została wliczona do stanu zatrudnienia osób niepełnosprawnych u danego pracodawcy, może liczyć na dodatkowe uprawnienia pracownicze.

Przysługują one od momentu przedstawienia pracodawcy pierwszego orzeczenia potwierdzającego niepełnosprawność. Kiedy pracodawca otrzymuje kolejne orzeczenie potwierdzające niepełnosprawność, wlicza taką osobę do stanu zatrudnienia osób niepełnosprawnych od dnia złożenia wniosku o wydanie orzeczenia (jeśli z orzeczenia wynika, że w tym okresie osoba była niepełnosprawna, a wniosek został złożony najpóźniej dzień po tym, gdy upłynął termin ważności poprzedniego orzeczenia potwierdzającego

niepełnosprawność). Jeśli wniosek o wydanie kolejnego orzeczenia został złożony po upływie terminu ważności poprzedniego orzeczenia, pracodawca wlicza taką osobę do stanu zatrudnienia przez maksymalnie 3 miesiące poprzedzające dzień przedstawienia mu kolejnego orzeczenia (jeżeli z orzeczenia wynika, że w tym okresie osoba była niepełnosprawna).

Osobie niepełnosprawnej przysługują następujące prawa:

- może pracować nie więcej niż 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo (zaś nie więcej niż 7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo, jeśli przedstawi orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności)
- w przypadku przedstawienia orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu, w sytuacji kiedy wysokość wynagrodzenia była określona w stawce godzinowej pracodawca musi dostosować stawkę wynagrodzenia – czyli odpowiednio podwyższyć stawkę
- nie może pracować w godzinach nadliczbowych i w porze nocnej i w godzinach (Za wyjątkiem sytuacji: zatrudnienia przy pilnowaniu oraz uzyskania na wniosek osoby niepełnosprawnej zgody od lekarza przeprowadzającego badania profilaktyczne pracowników lub (gdy nie ma takiego lekarza) lekarza, który sprawuje opiekę nad osobą niepełnosprawną.)
- prawo do dodatkowej 15-minutowej przerwy w pracy na gimnastykę usprawniającą lub wypoczynek (bez względu na dobowy wymiar czasu pracy), która jest wliczana do czasu pracy
- prawo do dodatkowych 10 dni urlopu w przypadku orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (prawo do dodatkowego urlopu uzyskuje się po przepracowaniu 1 roku), o ile osoba nie korzysta z dodatkowego urlopu na podstawie odrębnych przepisów (Ważne: łączny wymiar urlopu dodatkowego i zwolnienia od pracy m.in. w celu uczestniczenia w turnusie rehabilitacyjnym nie może przekroczyć 21 dni roboczych w roku kalendarzowym.)
- może skorzystać ze zwolnienia z pracy, aby uczestniczyć w turnusie rehabilitacyjnym, maksymalnie przez 21 dni w roku, jeśli ma orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (Skierowanie na turnus rehabilitacyjny, wystawione przez lekarza, należy przedstawić pracodawcy w takim terminie, aby mógł zapewnić normalny tok pracy w zakładzie. Podstawą do wypłaty wynagrodzenia za czas zwolnienia od pracy w związku z pobytem na turnusie rehabilitacyjnym jest dokument, który potwierdza uczestnictwo w turnusie, wystawiony przez jego organizatora.)
- osoba ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności może skorzystać ze zwolnienia od pracy na badania, o ile nie może ich wykonać poza godzinami pracy – może skorzystać ze zwolnienia na: badania specjalistyczne, zabiegi lecznicze lub usprawniające, uzyskanie zaopatrzenie ortopedycznego lub jego naprawy

- pracodawca ma zorganizować stanowisko pracy osobie, która w wyniku wypadku przy pracy lub choroby zawodowej utraciła zdolność do pracy na dotychczasowym stanowisku, w ciągu 3 miesięcy, od kiedy osoba zgłosi gotowość przystąpienia do pracy (zgłoszenie gotowości przystąpienia do pracy powinno zostać przekazane pracodawcy w ciągu miesiąca, od uzyskania orzeczenia o niepełnosprawności); ten obowiązek nie dotyczy pracodawcy w sytuacji, kiedy przyczyną wypadku przy pracy było naruszenie przez pracownika przepisów BHP, wypadek zdarzył się z winy pracownika lub jego nietrzeźwości.

Pracodawca musi zapewnić osobie niepełnosprawnej niezbędne racjonalne usprawnienia, w sytuacji gdy: pozostaje z nim w stosunku pracy, uczestniczy w rekrutacji lub szkoleniu, stażu, przygotowaniu zawodowym albo praktykach zawodowych lub absolwenckich. Niezbędne racjonalne usprawnienia polegają na tym, że pracodawca musi przeprowadzić zmiany konieczne do dostosowania do szczególnych potrzeb, które zgłasza pracownik, a wynikają one z jego niepoprawności. Zmiany lub dostosowania nie mogą skutkować nałożeniem na pracodawcę nieproporcjonalnie wysokich obciążeń. Obciążenia takie nie są traktowane jako nieproporcjonalne, jeżeli są w wystarczającym stopniu rekompensowane ze środków publicznych. Jeśli pracodawca nie wprowadzi niezbędnych racjonalnych usprawnień, narusza zasadę równego traktowania w zatrudnieniu (w rozumieniu art. 183a § 2–5 Kodeksu pracy).

Kontrolę tego, czy pracodawca przystosował stanowisko pracy do Twoich potrzeb, przeprowadza Państwowa Inspekcja Pracy.

KLINICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI NR 1 IM. FRYDERYKA CHOPINA W RZESZOWIE

Klinika Psychiatrii Ogólnej

-  ul. Szopena 2, 35-055 Rzeszów
-  (17) 866 60 00 - centrala, (17) 866 62 31 - oddział
-  sekretariat.szpital.rzeszow.pl
-  www.szpital.rzeszow.pl/kontakt/

Oddział Dzienny Psychiatryczny

-  ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów
-  (17) 866 62 90, (17) 850 82 41
-  dp@szpital.rzeszow.pl
-  www.psychiatria-rzeszow.pl/oddzial-2.html

Poradnia Leczenia

i Rehabilitacji Zaburzeń Psychiczych

-  ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów
-  (17) 866 62 90, (17) 850 82 41
-  dp@szpital.rzeszow.pl
-  <http://www.psychiatria-rzeszow.pl/poradnia.html>

Zespół Leczenia Środowiskowego

-  ul. Szopena 15, 35-055 Rzeszów
-  797 327 742
-  dp@szpital.rzeszow.pl
-  www.psychiatria-rzeszow.pl/zespoleczeniastrodowiskowego.html

CENTRUM MEDYCZNE MEDYK

Dzienny Ośrodek Psychogeriatryczny

-  ul. Dąbrowskiego 33a, 35-036 Rzeszów
-  (17) 865 20 98
-  medyk@medyk.rzeszow.pl
-  <https://www.medyk.rzeszow.pl/oferta/dla-pacjenta/calodobowe-domy-opieki/dzienny-osrodek-psychogeriatryczny-rzeszow-dabrowskiego-33a/>

KLINICZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI NR 2 IM. ŚW. JADWIGI KRÓLOWEJ W RZESZOWIE

Poradnie Zdrowia Psychicznego

-  ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów
-  (17) 866 40 00 rejestracja ogólna - (17) 866 44 44, (17) 866 44 45
-  sekretariat@szpital2.rzeszow.pl
-  <https://szpital2.rzeszow.pl/przychodnia/dla-doroslych/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

NZOZ ANIMA CENTRUM PSYCHIATRII

-  ul. Grabskiego 8, 35-312 Rzeszów
-  anima@anima.rzeszow.pl

Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny

-  (17) 859 51 13, kom. 883 382 550 - rejestracja
-  <http://www.anima.rzeszow.pl/>

Poradnia Zdrowia Psychicznego

-  (17) 859 51 13, kom. 883 382 550 - rejestracja
-  <http://www.anima.rzeszow.pl/poradnia-zdrowia-psychicznego/>

Zespół Leczenia Środowiskowego

-  (17) 859 51 13 kom. 883 382 550 - rejestracja
-  <http://www.anima.rzeszow.pl/zespoleczeniastrodowiskowego/>

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MEDIKAL

Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicznych

-  ul. Lwowska 64, 35-301 Rzeszów
-  (17) 852 12 01,
kontakt do gabinetu oddziałowego: 792 754 634
-  <http://medikal.rzeszow.pl/oddzial-dzienny/>

NZOZ HOMO HOMINI SP. Z O.O

Poradnia Zdrowia Psychicznego Psychologii i Psychoterapii

-  ul. Marszałkowska 9, 35-215 Rzeszów
-  (17) 850 82 70
-  homohominialda@poczta.onet.pl
-  <http://homohomini.rzeszow.pl/psychiatria.html>

ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 2 W RZESZOWIE

PORADNI ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DOROSŁYCH

-  ul. Aleksandra Fredry 9, 35-005 Rzeszów
-  (17) 853 89 89
-  informacja@zoz2.pl
-  http://zoz2.pl/?page_id=1669

JUSTMED - PSYCHIATRIA NZOZ

-  ul. Litewska 4/7, 35-302 Rzeszów
-  (17) 857 70 37

CENTRUM MEDYCZNE LUX MED

Poradnia Zdrowia Psychicznego

-  ul. Jabłońskiego 2/4, 35-068 Rzeszów
-  22 33 22 888/ tel. (17) 852 63 84
-  <https://psychiatra.nanfz.pl/podkarpackie/rzeszow/poradnia-zdrowia-psychicznego/lux-med-spolka-z-ograniczona-odpowiedzialnoscia/>

WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ W RZESZOWIE

Poradnia Zdrowia Psychicznego

-  ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów
-  +48 261 155 909, 261 155 985, 601 619 881
-  <http://wspl.rzeszow.pl/zdrowiapsychicznego>

WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ SPECJALISTYCZNY W RZESZOWIE – PRZYCHODNIA ZDROWIA WOJEWÓDZKIEGO ZESPOŁU SPECJALISTYCZNEGO W RZESZOWIE

Poradnia Zdrowia Psychicznego

-  ul. Hetmańska 120, 35-078 Rzeszów
-  (17) 859 44 44
-  <http://www.wzsrzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego>

NZOZ MEDIKAL

Poradnia Leczenia Nerwic

-  ul. Wierzbowa 2, 35 0310 Rzeszów
-  (17) 852 12 01, 662 331 339
-  <http://medikal.rzeszow.pl/regulamin/>

Samodzielny Publiczny ZOZ nr 1 w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego

-  ul. Hetmańska 21, 35-045 Rzeszów
-  (17) 853 52 81
-  <http://www.spzoz1.rzeszow.pl/ps1.html#k13>

NZOZ MEDIKAL ZOZ nr 2 w Rzeszowie

Poradnia Leczenia Nerwic

-  ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów
-  (17) 853 89 89
-  informacja@zoz2.pl
-  <http://zoz2.pl/?p=5085>

Podkarpackie Centrum Psychiatrii, Psychoterapii i ekspertyz sądowych - A. Mierzwińska-Obara Spółka Komandytowa

-  ul. Adama Stanisława Naruszewicza 15/1, 35-055 Rzeszów
-  502 608 148
-  nfo@pclp.pl
-  <http://pclp.pl/>

Poradnia Zdrowia Psychicznego Zespół Leczenia Środowiskowego

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministra Spraw Wewnętrznych w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego

-  ul. Krakowska 16, 35-111 Rzeszów
-  (17) 864 32 22
-  pzp@szpitalmsw.rzeszow.pl
-  <http://www.szpitalmsw.rzeszow.pl/przychodnia/przychodnia-w-rzeszowie/poradnie-specjalistyczne/poradnia-zdrowia-psychicznego>

CENTRUM MEDYCZNE MEDYK

Poradnia zdrowia Psychicznego

-  ul. Dąbrowskiego 33A, 35-036 Rzeszów
-  (17) 865 20 98
-  medyk@medyk.rzeszow.pl
-  <https://www.medyk.rzeszow.pl/poradnia/zdrowia-psychicznego-dabrowskiego/>

PODKARPACKI OSRODEK SEKSUOLOGII I PSYCHOTERAPII

-  ul. Jabłońskiego 7f, 35-068 Rzeszów
-  +48 721 301 242
-  seksuologicznarzeszow@gmail.com
-  <http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

NZOZ MEDIKAL ZOZ nr 2 w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczna

-  ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów
-  (17) 853 89 89
-  informacja@zoz2.pl
-  http://zoz2.pl/?page_id=1654

SP ZOZ CENTRUM LECZENIA UZALEŻNIEŃ

 ul. Kochanowskiego 17, 35-201 Rzeszów
 (17) 858 11 81
 clu@uzaleznienia.rzeszow.pl
 <http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/>

PODKARPACKI OSRODEK SEKSUOLOGII I PSYCHOTERAPII

Poradnia Uzależnień

 ul. Jabłońskiego 7f, 35-068 RZESZÓW.
 +48 721 301 242
 seksuologicznarzeszow@gmail.com
 <http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

Dom Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej

 ul. Powstańców Styczniowych 37, 35-607 Rzeszów
 (17) 854 52 11
 dpsmail@wp.pl
 <http://dpsjaklinskiej.prv.pl/>

Stowarzyszenie Rodzin "Otwarty Umysł"

 ul. Kraszewskiego 1, 35-016 Rzeszów
 664 739 233, 664 739 232
 biuro@otwartyumysl.org
 <http://www.otwartyumysl.org/>

Klub Samopomocy „Integra”

 ul. Kraszewskiego 1
35-016 Rzeszów oraz ul. Potockiego 1

DOM POMOCY SPOŁECZNEJ DLA OSÓB PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYCH

 ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów
 (17) 748 11 50
 sekretariat@dpszaleska.resman.pl
 <http://caritas.rzeszow.pl/2020/02/15/dps-ul-zaleska/>

Podkarpackie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera

 ul. Seniora 2, 35-310 Rzeszów
 (17) 857 93 50, kom. 511 468 270
 pspozca@poczta.onet.pl
 <http://www.alzheimer.rzeszow.pl/kontakt.html>

Podkarpacki Ośrodek Seksuologii i Psychoterapii

 ul. Jabłońskiego 7f, 35-068 Rzeszów
 seksuologicznarzeszow@gmail.com
 <http://www.seksuologia-rzeszow.pl/>

NZOZ Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN

Poradnia Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych

 ul. Szopena 17, 35-064 Rzeszów,
 (17) 862 13 14
 e-mail: karan.rzeszow@op.pl
 <http://www.karan.pl/index/?id=995e1fda4a2b5f55ef0df50868bf2a8f>

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień w Rzeszowie

 ul. Siemieńskiego 17, 35-203 Rzeszów
 (17) 861 16 40
 poczta@wotu-rzeszow.pl
 <http://www.wotu.ires.pl/>

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

 ul. Jagiellońska 26, 35-025 Rzeszów
 (17) 853 39 27
 sekretariat@mopsrzeszow.pl
 <http://www.mopsrzeszow.pl/>

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej

 ul. Skubisza 4, 35-207 Rzeszów
 (17) 863 53 89
 opsik@mopsrzeszow.pl
 <http://opsik.mopsrzeszow.pl/>

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

 ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów
 (17) 863 04 38
 sds@mopsrzeszow.pl

**Kliniczny Regionalny Ośrodek
Rehabilitacyjno-Edukacyjny
dla Dzieci i Młodzieży im. Św. Jana Pawła II**

ul. Lwowska 60, 35-301 Rzeszów
(17) 86 64 318
rore@rore.rzeszow.pl
<http://rore.rzeszow.pl/index.html>

**Oddział Dzienny Psychiatryczno-Rehabilitacyjny
dla dzieci i młodzieży**

Zespół Leczenia Środowiskowego

**Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2
im. Św Jadwigi Królowej w Rzeszowie**

Poradnia Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzieży
ul. Lwowska 60, 35-301 - Rzeszów
(17) 866 43 92
<https://szpital2.rzeszow.pl/>

Poradnia dla Osób z Autyzmem
17 866 43 40

NZO ANIMA Centrum Psychiatrii

Poradnia Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzieży
ul. Grabskiego 8/15, 35-312 Rzeszów
(17) 859 51 13
anima@anima.rzeszow.pl
www.anima.rzeszow.pl

**Rzeszowskie stowarzyszenie na Rzecz
Dzieci Niepełnosprawnych
i Autystycznych Solis Radius w Rzeszowie**

ul. Saska 56, 35-630 Rzeszów
691 587 945
sekretariat@solisradius.pl
<https://solisradius.pl/o-nas/>

ZOZ nr 2 w Rzeszowie

Poradnia Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzieży
ul. Fredry 9, 35-005 Rzeszów
(17) 85 38 989
http://zoz2.pl/?page_id=1672

Samodzielny Publiczny ZOZ nr 1 w Rzeszowie

ul. Hetmańska 21
(17) 853 52 81
<http://www.spzoz1.rzeszow.pl/ps1.html>

**Poradnia Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzieży
Poradnia Autyzmu Dzieci**

**Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska
SP ZOZ w Rzeszowie**

Poradnia Psychologiczna
ul. Langiewicza 4, 35-922 Rzeszów
+48 261 155 909, 261 155 985, 601 619 881
<http://wspl.rzeszow.pl/psychologiczna>

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
nr 2 w Rzeszowie**

ul. Tadeusza Rejtana 3, 35-326 Rzeszów
(17) 748 38 00

**Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci
z Nadpobudliwością Psychoruchową**

ul. Dąbrowskiego 1/5a, 35-033 Rzeszów
665 721 148
adhd-rzeszow@wp.pl

**Stowarzyszenie na Rzecz Wspomagania
Rozwoju Dzieci i Młodzieży TITUM**

ul. Wyspiańskiego 16a, 35-111 Rzeszów
601 685 655
biuro@titum.pl
<http://titum.pl/kontakt/>

 **Stowarzyszenie Ars Vivendi na Rzecz
Rozwoju ZS UNICEF w Rzeszowie**

 ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów
 790 599 461
 ars.vivendi@zsunicef.pl
 <https://arsvivendi.org.pl/>

 Warsztaty Terapii Zajęciowej

 ul. Załęska 7a, 35-322 Rzeszów
 (17) 857 87 55
 wtz.rzeszow@pro.onet.pl
 www.caritas.rzeszow.pl lub
 <http://caritas.rzeszow.pl/osoby-niepelnosprawne/centrum-dla-osob-niepelnosprawnych-w-rzeszowie>

 Warsztaty Terapii Zajęciowej

 ul. Krakowska 18, 35-001 Rzeszów
 (17) 861 14 18
 k.baran1@wp.pl
 www.wtz.rzeszow.pl

 ZAZ

 ul. Rejtana 10, 35-959 Rzeszów
 (17) 853 46 69 tel. kom. 517 378 991
 biuro@pzoaz.pl
 <http://zaz-rzeszow.pl/kontakt/>

BIBLIOGRAFIA:

1. Ustawa o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1373, z późn. zm.),
2. Ustawa o Ochronie Zdrowia Psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 r. Dz.U. 2020 poz. 685 <https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20200000685/O/D20200685.pdf>
3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507, 1622, 1690, 1818).
<http://prawo.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WDU20040640593>
4. Ustawa o Rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych z dnia 27 sierpnia 1997 r.
<http://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/DocDetails.xsp?id=WDU20200000426>
5. Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz.U. z 2012 r., poz. 159) Dz.U. z 2012 r., poz. 159
6. Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 13 stycznia 2006 r. w sprawie szczegółowego trybu i sposobu działania Rzecznika Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego
7. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 marca 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień Dz.U. 2020 poz. 456
8. Ustawa z dnia 19 lipca 2019 r. o zmianie ustawy o pomocy społecznej oraz ustawy o ochronie zdrowia psychicznego Dz.U. 2019 poz. 1690
9. Informacje z: Placówek i Instytucji Służby Zdrowia, Placówek i Instytucji Pomocy Społecznej, Organizacji Pozarządowych, od Rzecznika Praw Pacjenta, informacje ze ston internetowych Placówek



Środowiskowy Dom Samopomocy w Rzeszowie, ul.Ofiar Katynia 1



Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr 1 im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie, ul. Kochanowskiego 17



Warsztaty Terapii Zajęciowej, Rzeszów, ul. Krakowska 18



Dom Pomocy Społecznej im. Józefy Jaklińskiej w Rzeszowie



NZOZ ANIMA Centrum Psychiatrii w Rzeszowie



Kliniczny Szpital nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie



Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej Nr1 w Rzeszowie



Kliniczny Regionalny Ośrodek Rehabilitacyjno Edukacyjny
dla Dzieci i Młodzieży im. św. Jana Pawła II



ZOZ nr 2, ul. Fredry 9 w Rzeszowie



SP ZOZ MSWiA w Rzeszowie



Klub Samopomocy „Integra”, ul.Potockiego 1 w Rzeszowie



Klub Samopomocy „Integra”, ul.Kraszewskiego 1 w Rzeszowie

