

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł”
za rok 2019 r.właściwe**

1. Dane rejestrowe:

Nazwa Stowarzyszenia: Stowarzyszenie Rodzin „ Otwarty Umysł „
Ul. Kraszewskiego 1:35-016 Rzeszów
Województwo: podkarpackie, powiat: Rzeszów, Gmina: Rzeszów

Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” 35 - 016 Rzeszów ul. Kraszewskiego 1

Tel: 664739233, 664739232

Email; biuro@otwartyumysl.org
www.otwartyumysl.org

data wpisu do KRS : 24.09.2003 r.

Regon : 691768190

KRS: 0000174442

NIP : 5170071929

2. Władze Stowarzyszenia:

W 2019 r Zarząd Stowarzyszenia działał w następującym składzie:

Barbara Oleksińska – prezes

Maria Gnap – wiceprezes

Trzestaw Trzyna – sekretarz

Halina Pyrcz –członek

Jan Borcz – członek

W roku 2019r Komisja Rewizyjna działała w następującym składzie:

Maria Filipka - przewodnicząca

Alicja Piotrowska – członek

Wiesława Krok - członek

3. Cele Statutowe :

Celem Stowarzyszenia jest:

1) Działalność na rzecz osób:

a)niepełnosprawnych

b) z zaburzeniami Psychicznymi

c) rodzin i opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi

d) dzieci, młodzieży i dorosłych z niepełnosprawnością sprzężoną

e)osób starszych (w wieku senioralnym)

2) działalność w zakresie pomocy społecznej

3) działalność w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym

4) przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu

5) oparcie społeczne

- 6) organizacja działalności rehabilitacyjnej
- 7) promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy
- 8) promocja i organizacja wolontariatu
- 9) organizacja szkoleń dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- 10) prowadzenie działań integracyjnych w zakresie kultury, sportu i rekreacji,, edukacji, wypoczynku

4. Metody realizacji celów statutowych

Dla realizacji powyższych celów Stowarzyszenie podejmuje następujące działania:

- a) Prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, rodzin i opiekunów oraz całego społeczeństwa na temat chorób i zaburzeń psychicznych, ich leczenia i zapobiegania
- b) Organizowanie i prowadzenie szkoleń, warsztatów, konferencji oraz innych imprez związanych z problematyką zdrowia psychicznego
- c) Prowadzenie działalności opiekuńczo – rehabilitacyjnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- d) Prowadzenie szkoleń dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- e) Prowadzenie działalności wspierającej rodziny
- f) Współpraca z władzami administracji rządowej i samorządowej, służbą zdrowia, organizacjami pozarządowymi instytucjami religijnymi ,środkami masowego przekazu
- g) Tworzenie i prowadzenie mieszkań chronionych i hosteli
- h) Współpraca z PUP; innymi organizacjami w zakresie aktywizacji zawodowej
- i) Organizacja turnusów rehabilitacyjnych, imprez kulturalnych, sportowo – rekreacyjnych, turystycznych i innych o charakterze integracyjnym
- j) Prowadzenie punktu informacyjnego, Dziennego Ośrodka Wsparcia – Klubu Samopomocy „ Integra „ dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- k) Organizacja wolontariatu

Szczegółowe zasady i warunki realizacji celów określają regulaminy wewnętrzne Stowarzyszenia

5. Działalność Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł” w 2019 r

Stowarzyszenie Rodzin „ Otwarty Umysł „realizowało w okresie Sprawozdawczym zadania w oparciu o cele statutowe. Środki finansowe na realizację tych celów pozyskane zostały w ramach projektów: Prezydenta Miasta Rzeszowa, Wydziału Zdrowia Urzędu Miasta Rzeszowa, Urzędu Wojewódzkiego, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej ,darowizn, !% podatku, składek członkowskich, odpłatności za udział w imprezach integracyjnych i wycieczkach.

Otrzymane dotacje pozwoliły nam zrealizować w 2019 r niżej omówione zadania:

- 1) „**Wspólnie możemy więcej**” - projekt realizowany w ramach dotacji Gminy – Miasto Rzeszów. Całkowita wartość projektu: 100 160,00 zł, w tym dotacja: 80 000,00 zł, wkład własny finansowy 0,00 zł, wkład własny pozafinansowy: 20 160,00 zł. W ramach projektu zrealizowano: psychoedukację grupową (spotkania grupowe z psychologiem), spotkania indywidualne z psychologiem, zajęcia muzyczno – rytmiczne, zajęcia rehabilitacyjne -

rehabilitacja ruchowa i prozdrowotna (grupowa), warsztaty żywieniowe – „Karuzela smaków”, arteterapia (rehabilitacja przez sztukę).

2) **„Nie jestem inny – korzystam z rehabilitacji”** – zadanie realizowane w ramach dotacji Wydziału Zdrowia Urzędu Miasta Rzeszowa. Całkowita wartość projektu: 85 042,80 zł w tym dotacja: 60 000,00 zł, wkład własny finansowy: 6 460,00 zł (odpłatność uczestników wyjazdu rehabilitacyjno-integracyjnego), wkład osobowy pozafinansowy (wolontariusze): 18 582,80 zł. W ramach zadania zrealizowano: spotkania grupowe i indywidualne z psychologiem dla osób z zaburzeniami psychicznymi, spotkania grupowe z psychologiem dla rodzin, zajęcia z komunikacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, jednodniowy wyjazd do Leśnej Woli, spotkania grupowe i indywidualne z prawnikiem, spotkania grupowe z lekarzem psychiatrą dla rodzin, zajęcia nauki podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i rodzin, wyjazd wyjazd rehabilitacyjno – integracyjny w Świątokrzykie.

3) **Dzienny Ośrodek Wsparcia „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi** - projekt realizowany w ramach oferty konkursowej Prezydenta Miasta Rzeszowa w oparciu o środki przekazane z Urzędu Wojewódzkiego na podstawie porozumienia Wojewody i Prezydenta Miasta Rzeszowa. Całkowita wartość projektu: 204 878,80 zł, w tym dotacja: 181 700,00 zł, wkład własny finansowy 6 410,00 zł, wkład własny pozafinansowy: 16 768,80 zł.

Działalność merytoryczna prowadzona była w dwu lokalizacjach przy ul. Potockiego 1 i przy ul. Kraszewskiego 1. Przy ul. Potockiego zajęcia prowadzone były w pracowniach: psychologicznej, kulinarnej oraz terapii zajęciowej. W zajęciach uczestniczyło 20 osób, które podzielone były na dwie grupy, po 10 osób każda. W okresie styczeń – grudzień 2019 r. odbyło się: pracownia psychologiczna: 96 spotkań grupowych z psychologiem; pracownia kulinarna: 247 zajęć kulinarnych; pracownia terapii zajęciowej: 247 zajęć terapii zajęciowej. W terapii zajęciowej prowadzonej przy ul. Kraszewskiego uczestniczyło 7 osób. W okresie styczeń – grudzień 2019 r. odbyło się: 247 zajęć terapii zajęciowej.

W ramach realizacji projektu z dotacji opłacone były koszty eksploatacyjne tj. czynsz przy ul. Kraszewskiego 1, artykuły spożywcze do treningu kulinarnego przy ul. Potockiego 1, wynagrodzenia kadry terapeutycznej, natomiast opłaty: energii elektrycznej, woda, ścieki, telefon, internet, ochrona budynku i inne wydatki administracyjne z wkładu własnego finansowego.

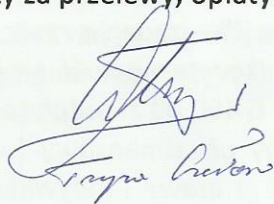
Całkowita suma realizowanych projektów wyniosła: 390 081,60 zł, w tym otrzymana dotacja: 321 700,00 zł, wkład własny finansowy 12 870,00 zł wkład własny pozafinansowy: 55 511,60 zł. osoby podopieczne

Członkowie Stowarzyszenia to „osoby w tym rodzice i opiekunowie i

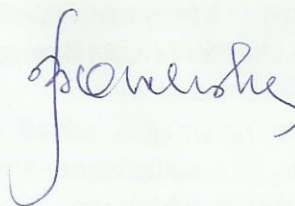
Przedstawiciele Stowarzyszenia uczestniczyli w konferencjach i szkoleniach:

- W dniach 11 -12 02 Warszawa z okazji konferencji Światowego Dnia Chorego organizowanej przez Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej
- 3 06 Warszawa II Kongres Psychiatrii
- 29 05 Konferencja Organizacji Pozarządowych u Rzecznika Praw Pacjenta w Warszawie

W ramach 1% otrzymano środki w wysokości 10 290.50 Środki przeznaczone zostały na realizację zadań statutowych w tym opłaty za telefon, Internet, energię elektryczną, materiały biurowe, opłaty za przelewy, opłaty pocztowe, gaz, ścieki, woda, środki czystości, materiały do zajęć



Krzysztof Kuczyński



Jolanta Kuczyńska