

Integra(lni)...

Gazetka redagowana w ramach projektu „Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu w dobie pandemii”,
współfinansowana przez Gminę –Miasto Rzeszów

Czerwiec 2021

Śmiech to zdrowie!

Do pewnego kapitana statku,
będącego już prawie na emeryturze,
dorwała się pewna dziennikarka.
Przeprowadzając z nim wywiad, zadała pytanie:
- Kiedy pan przeżył największą burzę?
Kapitan zamilkł, ale widać po oczach,
że rozpamiętuje swoje życie wilka morskiego.
W końcu rzecze:
- To było zaraz po ślubie. Jak splunąłem w domu na
dywan.

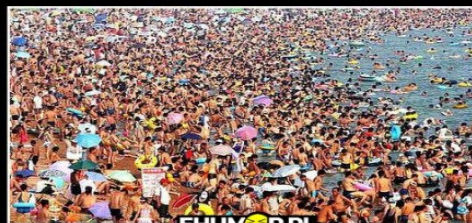
Rozmawiają dwaj koledzy. Jeden pyta:
Kowalski gdzie jedziesz na wakacje w tym roku?

- Nad morze
- A kogo bierzesz ze sobą?
- żonę, dzieci, teściową...
- Co? Teściową bierzesz?!
- Tak, żeby się do piasku przyzwyczaiła.

Przychodzi blondynka do sklepu elektrycznego i
mówi:

- Poproszę lotnika.
- Nie mamy lotników, ale chyba pani chodzi o
pilota do telewizora.
- O tak, tak. Proszę się ze mnie nie śmiać. W tej
dziedzinie jestem lajkonikiem.

Nareszcie wakacje



EHUMOR.PL
Człowiek wyjedzie nad morze i odpocznie
od tego miejskiego zgietku...

Tomek



Z naszego ogródka ...

Wakacje

Każdy z nas, po ciężkim roku pracy czeka z utęsknieniem na wakacje. Niektórzy już wiosną planują wyjazdy dalsze lub bliższe. Jedni nad morze, inni w góry lub na Mazury. Ci którzy lubią aktywnie spędzać czas wybiorą rower i ciekawą malowniczą trasę biegnącą szlakiem rowerowym. Są tacy co lubią wodę, morze lub inne kąpieliska i wylegiwanie się na plaży. Trzeba być jednak ostrożnym i kąpać się tylko w miejscach wyznaczonych i strzeżonych.

Swoim urokiem przyciągają budynki architektury zabytkowej. Dla osób zainteresowanych to doskonale źródło wiedzy historycznej o naszym kraju.

Ostatnio bardzo popularne stały się wędrówki po lesie. Są jednak wśród nas i tacy, którzy nie mogą nigdzie wyjechać, bo nie pozwalają im na to obowiązki.

Nie należy jednak rezygnować całkowicie z odpoczynku, trzeba odciąć się choćby na chwilę od pracy i zregenerować siły. Warto wybrać się choćby na krótki spacer wzdłuż Wisłoka, obejrzeć uroki przyrody i tak po prostu spędzić czas z rodziną.

My od siebie chcemy jeszcze życzyć udanego i bezpiecznego wypoczynku, pięknych wrażeń i niecodziennych, wyjątkowych atrakcji.

P.S. My mamy jeszcze możliwość spędzenia tych wakacji w naszym Ośrodkowym ogródku, wśród zieleni i w niezłym towarzystwie. Zdjęcia ogródka zamieszczamy poniżej.:

Joanna, Łukasz, Piotrek, Asia



„Niektórzy lubią poezję...”

wiersze Janka Borcza – stała kolumna

Czerwony lizak na patyczku

.....
Moje Jutro
zapewne
będzie takie
jakie było wczoraj
może tylko
bardziej wyrozumiałe
wystarczy
by wiedziało
że
czekam na To
tak jak dziecko
któremu obiecano
czerwonego lizaka
na patyczku

W oczekiwaniu na jutro

.....
To taki czas
co jeszcze
nie zaistniał
ale już
zaczyna żyć
w natłoku myśli
tworząc wirtualny
obraz zachowań
jak reagować
na niespodzianki
które
z Sobą
może przynieść

Emocje

.....
Gdy
nie masz pewności
czy to będzie
właściwy wybór
czy kolejna
pochopna pomyłka
zaufaj
swojej intuicji
to taka Twoja
życiowa mądrość
która cierpliwie
daje Ci znać
że jest obok

Nasze prace.....

