

Integra(lni)...

Gazetka redagowana w ramach projektu „Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu w dobie pandemii”,
współfinansowana przez Gminę –Miasto Rzeszów

Październik 2021

Śmiech to zdrowie!

Podstawówka w Warszawie, lekcja historii, przy tablicy stoi mały Jasiu i Pani go pyta:

- Powiedz nam, co wiesz o Powstaniu Śląskim?

Jasiu patrzy po klasie, ale nie znalazł się nikt kto by mu podpowiedział i w końcu mówi:

- No ja nic pewnego nie wiem, ale ponoć naprawdę coś się szykuje...

Przychodzi baba do lekarza:

- Co pani dolega?

- Nic.

- A jakie ma pani objawy?

- Nie mam żadnych.

- To po co pani tu przyszła?

- Czuję, że jestem chora bezobjawowo.

- Wczoraj w nocy ogarnęła mnie ciemność, przygnębienie i brak sensu życia. Pomogło gdy wstałem i zobaczyłem światelko, które dało mi mobilizację do kolejnych kroków...

- To świetnie!

- Czy ja wiem? Światelko było w lodówce...

Jasio pyta tatę:

- Czy potrafisz podpisać się z zamkniętymi oczami?

- Potrafię.

- To świetnie. Trzeba podpisać się kilka razy w moim dzienniczku.

Tomek

Blondynka w autobusie kasuje 4 bilety.

Facet obok

się pyta :

- Po co kasuje pani 4 bilety?

- Pierwszy na drogę, drugi gdybym zgubiła pierwszy, trzeci gdybym zgubiła drugi a czwarty gdybym zgubiła trzeci.

- A co jak zgubi pani czwarty?

- Mam miesięczny



**Zaczyna się na literę "D",
kończy na "A" i zużywa
dużo papieru.
Co to jest ?**



**Drukarka, ale wiem co sobie
niektórzy pomyśleli...:)**

Z naszego ogródka ...

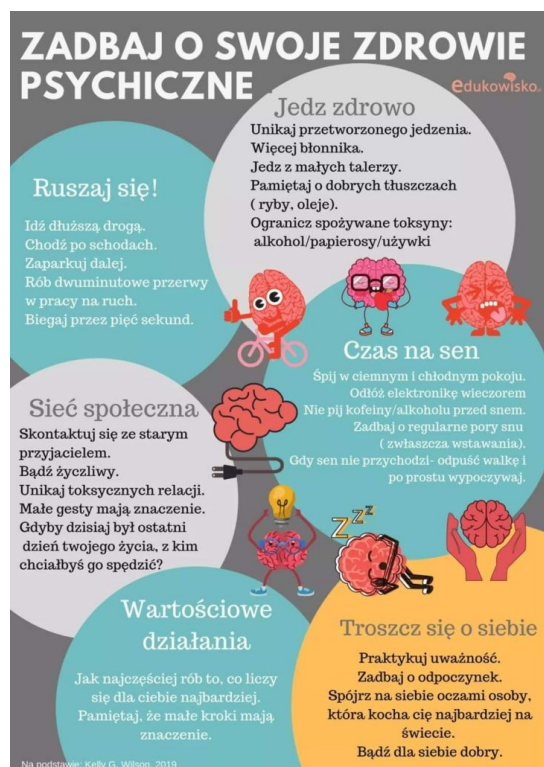
ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego obchodzony był po raz pierwszy 10 października 1992 r.

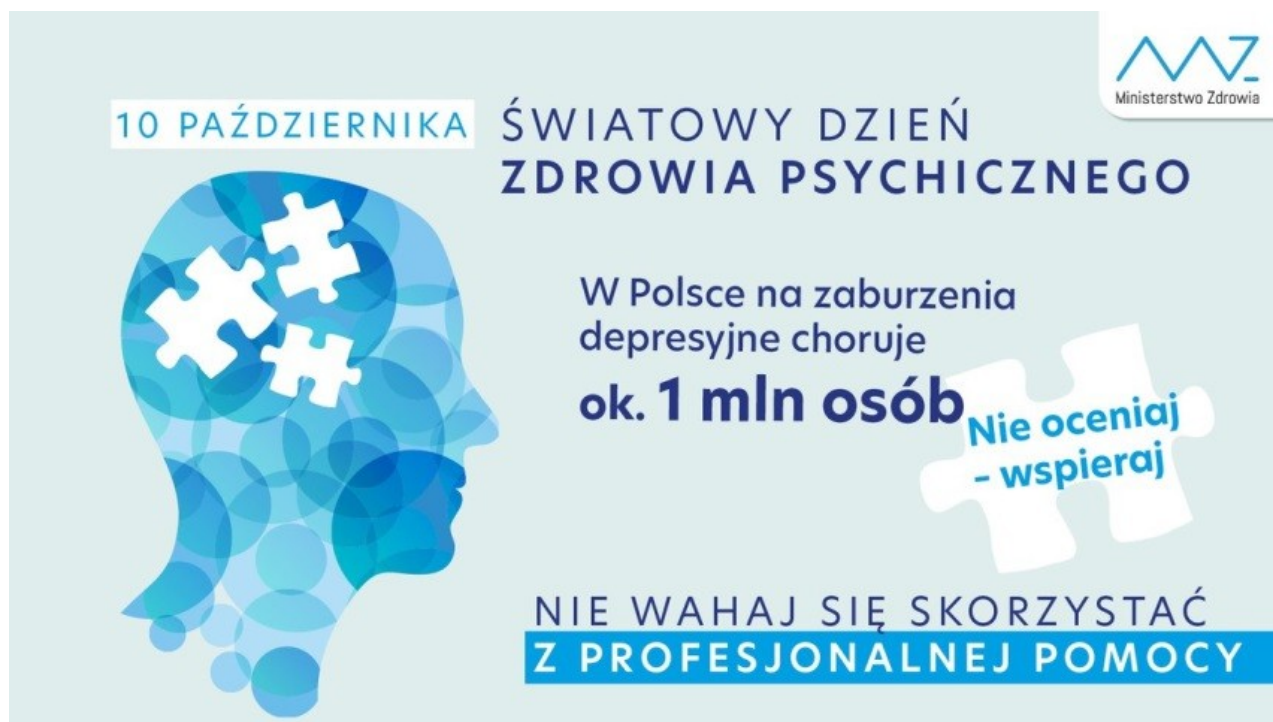
Z inicjatywy zastępcy sekretarza generalnego Richarda Huntera. Do roku 1994 obchody nie były poświęcone żadnemu konkretnemu tematowi poza ogólną promocją działań na rzecz zdrowia psychicznego i edukacją społeczeństwa.

W 1994 po raz pierwszy obchodzono Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego z tematem przewodnim (z inicjatywy ówczesnego Sekretarza Generalnego Eugene'a Brody'ego) „Poprawa jakości usług w zakresie zdrowia psychicznego na całym świecie”.

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego jest wspierany przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) poprzez zwiększanie świadomości na temat problemów zdrowia psychicznego, wykorzystując jej silne relacje z Ministerstwami Zdrowia i Organizacjami Społeczeństwa Obywatelskiego na całym świecie. WHO wspiera obchody także od strony technicznej i produkcji materiałów promocyjnych



Joanna i Jacek



„Niektórzy lubią poezję...”

wiersze Janka Borcza – stała kolumna

Wyjątek

.....
Nikt
nie jest przypadkiem
przychodzi nie proszony
Czas
nie rozstrzyga kolejności
Czas
akceptuje Tych
którzy
wyjdą z tłumu
i zechcą być
obok
tak rodzi się
przyszłość
bo Życie
choć skąpe
w przyjaciół
to
zdarzają się wyjątki

Jesienne podwórko

.....
Już kolejnego roku
widzę
jak kurczą się dni
a Jesień skutecznie
wybarwia korony drzew
można pozazdrościć
tej palety barw
żółto rdzawych liści
wczoraj jeszcze
gapiących się z góry
by już dziś
pod nogami
zgodnie pieścić oczy
tylko parę gołębi
znajomych z podwórka
cierpliwie czeka
przed oknem
na pokruszony chleb
coś tam
gruchając po swojemu

Milego Dnia

.....
Jeden Świat
jedno życie
i dwa wybory
komu zostawiasz
pamięć o SOBIE
Tym
których mijales
ze spuszczoną głową
czy będą to Ci
co twarzą w twarz
słyszeli
Dzień Dobry
życzę
Milego Dnia

Nasze prace...

