

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł”
za rok 2020 r.**

1. Dane rejestrowe:

Nazwa Stowarzyszenia: Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł „

Ul. Kraszewskiego 1:35-016 Rzeszów

Województwo: podkarpackie, powiat: Rzeszów, Gmina: Rzeszów

Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” 35 - 016 Rzeszów ul. Kraszewskiego 1

Tel: 664739233, 664739232

Email; biuro@otwartyumysl.org

www.otwartyumysl.org

data wpisu do KRS : 24.09.2003 r.

Regon : 691768190

KRS: 0000174442

NIP : 5170071929

2. Władze Stowarzyszenia:

W 2019 r Zarząd Stowarzyszenia działał w następującym składzie:

Barbara Oleksińska – prezes

Halina Pyrcz = wiceprezes

Trzesław Trzyna – sekretarz

Dagmara Długoz - członek

Jan Borcz – członek

W roku 2019r Komisja Rewizyjna działała w następującym składzie:

Maria Filipka - przewodnicząca

Alicja Piotrowska – członek

Wiesława Krok - członek

3. Cele Statutowe :

Celem Stowarzyszenia jest:

1) Działalność na rzecz osób:

a) niepełnosprawnych

b) z zaburzeniami Psychicznymi

c) rodzin i opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi

d) dzieci, młodzieży i dorosłych z niepełnosprawnością sprzężoną

e) osób starszych (w wieku senioralnym)

2) działalność w zakresie pomocy społecznej

3) działalność w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym

4) przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu

5) oparcie społeczne

- 6) organizacja działalności rehabilitacyjnej
- 7) promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy
- 8) promocja i organizacja wolontariatu
- 9) organizacja szkoleń dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- 10) prowadzenie działań integracyjnych w zakresie kultury, sportu i rekreacji,, edukacji, wypoczynku

4. Metody realizacji celów statutowych

Dla realizacji powyższych celów Stowarzyszenie podejmuje następujące działania:

- a) Prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, rodzin i opiekunów oraz całego społeczeństwa na temat chorób i zaburzeń psychicznych, ich leczenia i zapobiegania
- b) Organizowanie i prowadzenie szkoleń, warsztatów, konferencji oraz innych imprez związanych z problematyką zdrowia psychicznego
- c) Prowadzenie działalności opiekuńczo – rehabilitacyjnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- d) Prowadzenie szkoleń dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- e) Prowadzenie działalności wspierającej rodziny
- f) Współpraca z władzami administracji rządowej i samorządowej, służbą zdrowia, organizacjami pozarządowymi instytucjami religijnymi ,środkami masowego przekazu
- g) Tworzenie i prowadzenie mieszkań chronionych i hosteli
- h) Współpraca z PUP; innymi organizacjami w zakresie aktywizacji zawodowej
- i) Organizacja turnusów rehabilitacyjnych, imprez kulturalnych, sportowo – rekreacyjnych, turystycznych i innych o charakterze integracyjnym
- j) Prowadzenie punktu informacyjnego, Dziennego Ośrodka Wsparcia – Klubu Samopomocy „ Integra „ dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- k) Organizacja wolontariatu

Szczegółowe zasady i warunki realizacji celów określają regulaminy wewnętrzne Stowarzyszenia

5. Działalność Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł” w 2020 r

Stowarzyszenie Rodzin „ Otwarty Umysł „realizowało w okresie Sprawozdawczym zadania w oparciu o cele statutowe. Środki finansowe na realizację tych celów pozyskane zostały w ramach projektów: Prezydenta Miasta Rzeszowa, Wydziału Zdrowia

Urzędu Miasta Rzeszowa, Urzędu Wojewódzkiego, darowizn, 1% podatku, składek członkowskich.

Otrzymane dotacje pozwoliły nam zrealizować w 2020 r. niżej omówione 4 zadania:

1) „Dzienny Ośrodek Wsparcia – Klub Samopomocy „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi” - zadanie publiczne z zakresu pomocy społecznej finansowane z budżetu Państwa realizowane we współpracy z MOPS. Kwota dofinansowania wynosiła 218 039,00 zł, wkład własny osobowy – 16 768,80 zł a finansowy 6 410,00 zł.

zajęcia rehabilitacyjne i terapeutyczne obejmowały:

- zajęcia grupowe z psychologiem
- trening kulinarny (w związku z wprowadzeniem obostrzeń sanitarnych został zastąpiony ciepłym posiłkiem cateringowym)
- terapię zajęciową
- arteterapię

Oddziaływania skierowane były do 27 osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi

2) „Aktywność drogą do samodzielności” - zadanie publiczne realizowane we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Oferowane na zajęciach oddziaływania związane były z ukształtowaniem u osób z zaburzeniami psychicznymi umiejętności realnej oceny ryzyka zarażenia COVID-19 oraz adekwatnego zachowania się w sytuacji zwiększonego ryzyka zarażenia. Jednocześnie prowadzone zajęcia wspomagające proces rehabilitacji, integracji społecznej, kształciły umiejętność aktywnego spędzania czasu i rozwijania zainteresowań w zmienionych przez pandemię warunkach.

Oddziaływania skierowane były do 40 osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin (30 chorych, 10 rodziców). Uczestnicy mogli korzystać ze wsparcia psychologów, psychoterapeutów, uczestniczyć w zajęciach muzycznych oraz artystycznych i rehabilitacyjnych. Niestety niemożliwe okazały się do przeprowadzenia zajęcia plenerowe i wyjazdowe mające integrować osoby chore ze społecznością lokalną

W ramach wyjść integracyjnych, wykorzystując chwilę luzowania obostrzeń sanitarnych, udało się zrealizować jedno wyjście na Wzgórze Marii Magdaleny w Malawie oraz jedno wyjście do kina Zorza.

Kwota dofinansowania wynosiła 52 300,00 zł, wkład własny osobowy wynosił: 13 277,00zł.

3. „Rehabilitacja i integracja – chęć, cel czy konieczność?” - to kontynuacja zajęć z poprzednich lat, które cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród osób z zaburzeniami psychicznymi. Wzorem lat wcześniejszych umożliwiały one dostęp do indywidualnych i grupowych zajęć prowadzonych przez psychologów oraz psychoterapeutów. Ponieważ sytuacja epidemiczna spowodowała spore ograniczenia w bezpośrednim kontakcie z lekarzami i psychologami, organizowane przez Stowarzyszenie zajęcia niejednokrotnie dawały jedyną dla uczestników możliwość bezpośredniego kontaktu pacjenta z terapeutą. W przypadku zaburzeń psychicznych kontakt realny twarz w twarz jest preferowaną i najkorzystniejszą formą pracy oraz oddziaływań aktywizujących i terapeutycznych. W ramach realizowanego projektu uczestnicy mogli skorzystać z porad dietetyka, a także uczestniczyć w spotkaniach z lekarzem psychiatrą. Z racji dużego zainteresowania zajęciami

kształtującymi umiejętności komunikacyjne postanowiono kontynuować cykl spotkań, stąd też uczestnicy mogli brać udział w warsztatach z komunikacji interpersonalnej

Kwota dofinansowania : 22 000 zł

Wkład własny wynosił: 10 440,00zł

4- „Przewodnik po dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi – wydanie II”- zadanie publiczne realizowane z zakresu polityki społecznej. Już po raz kolejny Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” uczestniczyło w tworzeniu Przewodnika w ramach zadania: „Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym” współfinansowanego przez Gminę Miasto Rzeszów - Wydział Zdrowia Miasta Rzeszowa. Stanowi on aktualny zbiór wszystkich dostępnych instytucji na terenie Miasta Rzeszowa, które świadczą usługi w zakresie leczenia oraz wsparcia społecznego osób z zaburzeniami psychicznymi. Znajdują się tam również informacje dotyczące orzecznictwa rentowego i poza rentowego, a także informacje o przysługujących ulgach.

Kwota dofinansowania wynosiła: 42 000,00 zł

Wkład własny osobowy :7 700,00 zł

Całkowita suma realizowanych projektów wyniosła: 388 925.80 zł, w tym otrzymana dotacja: 334 330,00 zł, wkład własny finansowy 0,00 zł wkład własny pozafinansowy: 37 745.80 zł.

Członkowie Stowarzyszenia to 86 osób w tym rodzice i opiekunowie i 50 osoby podopieczne

Przedstawiciele Stowarzyszenia uczestniczyli w konferencjach i szkoleniach:

- W dniach 11 -12 02 Warszawa z okazji konferencji Światowego Dnia Chorego organizowanej przez Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej
- Ze względu na pandemię dalsze bezpośrednie kontakty z instytucjami centralnymi i miejscowymi ograniczały się do kontaktów zdalnych , ale te były w miarę systematyczne i bardzo pomocne w tej trudnej sytuacji.
- W związku z pandemią i zaleceniem Wojewody Podkarpackiego nastąpiła przerwa w pracy Dziennego Ośrodka Wsparcia- Klubu Samopomocy „Integra „oraz zajęciach Stowarzyszenia od marca do czerwca W czerwcu nastąpiły decyzje odnośnie złożonych ofert konkursowych, przygotowaliśmy aktualizacje i dopiero od lipca w ograniczonych grupach rozpoczynały się zajęcia projektowe. Nastąpił bezwzględny zakaz organizacji wyjazdów i wycieczek. Mimo utrudnień udało się zrealizować wszystkie projekty.
- Przy wparciu MOPS i Wojewody otrzymaliśmy środki ochrony osobistej w tym płyny do dezynfekcji, maseczki, przyłbice, fartuchy.

W ramach 1% otrzymano środki w wysokości 8795,80 zł .Środki przeznaczone zostały na realizację zadań statutowych w tym opłaty za telefon, Internet, energię elektryczną, materiały biurowe, opłaty za przelewy, opłaty pocztowe, gaz, ścieki, woda, środki czystości, materiały do zajęć

Zarząd Stowarzyszenia serdecznie dziękuje wszystkim członkom Stowarzyszenia za udział w zajęciach, mimo trudnej sytuacji pandemicznej. Dzięki temu zrealizowaliśmy wszystkie projekty jakie były do zrealizowania w ubiegłym roku.

Rzeszów 8 06 2021 r

Zarząd Stowarzyszenia

1. Barbara Okruszka
2. Jan Banaś
3. Wiktoria Chęć
4. Piotr Holina
5. Dagmara Szymon