

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł” za rok 2023 r.

1. Dane rejestrowe:

Nazwa Stowarzyszenia: Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł”

Ul. Kraszewskiego 1:35-016 Rzeszów

Województwo: podkarpackie, powiat: Rzeszów, Gmina: Rzeszów

Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” 35 - 016 Rzeszów ul. Kraszewskiego 1

Tel: 664739233, 664739232

Email: biuro@otwartyumysl.org

www.otwartyumysl.org

data wpisu do KRS : 24.09.2003 r.

Regon : 691768190

KRS: 0000174442

NIP : 5170071929

2. Władze Stowarzyszenia:

W 2023 r Zarząd Stowarzyszenia działał w następującym składzie:

Wilhelmina Fudała- Prezes Zarządu Stowarzyszenia

Magdalena Machno – Wiceprezes Zarządu Stowarzyszenia

Edyta Łasica - Sekretarz

Barbara Oleksińska – Członek Zarządu Stowarzyszenia

Dorota Mikula – Członek Zarządu Stowarzyszenia

Dagmara Długosz - Członek Zarządu Stowarzyszenia

Jan Borcz – Członek Zarządu Stowarzyszenia

W roku 2023 r Komisja Rewizyjna działała w następującym składzie:

Maria Filipka - Przewodnicząca

Wiesława Krok - Członek

Czesław Trzyna - Członek

3. Cele Statutowe :

Celem Stowarzyszenia jest:

1) Działalność na rzecz osób:

a) niepełnosprawnych

b) z zaburzeniami Psychicznymi

c) rodzin i opiekunów osób z zaburzeniami psychicznymi

d) dzieci, młodzieży i dorosłych z niepełnosprawnością sprzężoną)

e) osób starszych (w wieku senioralnym)

- 2) działalność w zakresie pomocy społecznej
- 3) działalność w zakresie promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym
- 4) przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu
- 5) oparcie społeczne
- 6) organizacja działalności rehabilitacyjnej
- 7) promocja zatrudnienia i aktywizacji zawodowej osób pozostających bez pracy
- 8) promocja i organizacja wolontariatu
- 9) organizacja szkoleń dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- 10) prowadzenie działań integracyjnych w zakresie kultury, sportu i rekreacji,, edukacji, wypoczynku

4. Metody realizacji celów statutowych

Dla realizacji powyższych celów Stowarzyszenie podejmuje następujące działania:

- a) Prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, rodzin i opiekunów oraz całego społeczeństwa na temat chorób i zaburzeń psychicznych, ich leczenia i zapobiegania
- b) Organizowanie i prowadzenie szkoleń, warsztatów, konferencji oraz innych imprez związanych z problematyką zdrowia psychicznego
- c) Prowadzenie działalności opiekuńczo – rehabilitacyjnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- d) Prowadzenie szkoleń dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- e) Prowadzenie działalności wspierającej rodziny
- f) Współpraca z władzami administracji rządowej i samorządowej, służbą zdrowia, organizacjami pozarządowymi instytucjami religijnymi ,środkami masowego przekazu
- g) Tworzenie i prowadzenie mieszkań chronionych i hosteli
- h) Współpraca z PUP; innymi organizacjami w zakresie aktywizacji zawodowej
- i) Organizacja turnusów rehabilitacyjnych, imprez kulturalnych, sportowo – rekreacyjnych, turystycznych i innych o charakterze integracyjnym
- j) Prowadzenie punktu informacyjnego, Dziennego Ośrodka Wsparcia – Klubu Samopomocy „ Integra „ dla osób z zaburzeniami psychicznymi
- k) Organizacja wolontariatu

Szczegółowa realizację celów ustala Zarząd Stowarzyszenia w oparciu o podejmowane na zebraniach Zarządu Uchwały.

5.Działalność Stowarzyszenia Rodzin „Otwarty Umysł” w 2023 r

Stowarzyszenie Rodzin „ Otwarty Umysł” realizowało w okresie sprawozdawczym zadania w oparciu o cele statutowe. Środki finansowe na realizację tych celów pozyskane zostały w ramach projektów: Urzędu Miasta Rzeszowa, z budżetu Państwa za pośrednictwem MOPS, z ROPS, darowizn od osób fizycznych, 1,5% podatku oraz składek członkowskich.

Otrzymane dotacje pozwoliły nam zrealizować w 2023 r niżej omówione zadania:

1)„Dzienny Ośrodek Wsparcia – Klub Samopomocy „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi” - zadanie publiczne z zakresu pomocy społecznej finansowane z budżetu Państwa za pośrednictwem MOPS. Kwota dofinansowania wynosiła 241 367,00 zł.

Zajęcia w Dziennym Ośrodku Wsparcia obejmowały:

- społeczność terapeutyczną
- zajęcia grupowe z psychologiem
- trening kulinarny
- terapię zajęciową
- pomoc w załatwianiu spraw bieżących

Oddziaływania skierowane były do 27 osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi mieszkańców Miasta Rzeszowa.

2) „Osoba niepełnosprawna pełnoprawnym członkiem społeczności lokalnej” - zadanie publiczne realizowane ze środków finansowych Gminy Miasto Rzeszów za pośrednictwem Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Kwota dofinansowania wynosiła 41 000,00 zł; wkład własny osobowy wynosił: 10 400,00zł.

W ramach realizacji powyższego zadania zrealizowano następujące formy zajęć:

- zajęcia muzyczne
- zajęcia reedukacyjne
- zajęcia z hortiterapii
- zajęcia informatyczne
- zajęcia rehabilitacyjne – rehabilitacja ruchowa i prozdrowotna
- zajęcia szkoleniowe – psychologia wpływu społecznego

Oddziaływania skierowane były do 35 osób z zaburzeniami psychicznymi mieszkańców Miasta Rzeszowa.

3) „Prowadzenie poradnictwa psychologicznego dla osób z niepełnosprawnościami” – zadanie publiczne realizowane ze środków finansowych Gminy Miasto Rzeszów za pośrednictwem Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa. Kwota dofinansowania wynosiła: 33 000,00 zł.

W ramach realizacji powyższego zadania zrealizowano następujące formy zajęć:

- grupa wsparcia
- terapia indywidualna
- porady telefoniczne

Oddziaływania skierowane były do 35 osób z zaburzeniami psychicznymi mieszkańców Miasta Rzeszowa

4). „Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym”– zadanie publiczne realizowane ze środków finansowych Gminy Miasto Rzeszów za pośrednictwem Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa.

Kwota dofinansowania wynosiła: 9 160,00 zł.

W ramach realizacji powyższego zadania zrealizowano następujące formy zajęć:

- usprawnianie funkcji poznawczych (działanie prozdrowotne oraz samorozwojowe)
- rehabilitacja ruchowa (działanie prozdrowotne, zwiększające dobrostan psychofizyczny)
- spotkania tematyczne - cukrzyca, insulinooporność, odżywianie (działanie prozdrowotne)
- spotkania integracyjno-aktywizujące "Przy kawusi"

Zadanie skierowane było do 25 osób w wieku senioralnym mieszkańców Miasta Rzeszowa.

5). „Poradnictwo specjalistyczne – niezbędna pomoc dla osób po kryzysach psychicznych”- zadanie publiczne realizowane ze środków finansowych Regionalnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Kwota dofinansowania wynosiła: 45 180,00 zł., wkład własny osobowy : 4 800,00 zł, wkład własny finansowy: 2 300,00 zł

W ramach realizacji powyższego zadania zrealizowano następujące formy zajęć:

- spotkania grupowe z psychologiem
- spotkania indywidualne z psychologiem
- zajęcia grupowe z psychologiem z treningu umiejętności społecznych
- spotkania grupowe z lekarzem psychiatrą
- grupowe poradnictwo socjalne

Oddziaływania skierowane były do 55 osób: 41 osób z zaburzeniami psychicznymi i 14 członków ich rodzin

6). Darowizna żywności :

- od Jeronimo Martins Polska S.A.

z przeznaczeniem na realizację zajęć treningu kulinarnego w Dziennym Ośrodku Wsparcia – Klubie Samopomocy „Integra” dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Kwota darowizn łącznie: 19 659,84 zł

7). Darowizny od osób fizycznych z przeznaczeniem na cele statutowe

Kwota: 5 244,96 zł

8). Środki z 1% z przeznaczeniem na cele statutowe

Kwota: 20 395,00 zł

9). Składki członkowskie z przeznaczeniem na cele statutowe

Kwota: 17 530,00 zł

Całkowita suma pozyskanych środków wyniosła: 432 536,80 zł

w tym otrzymane dotacje: 369 707,00 zł

wkład własny finansowy do projektów: 2 300,00 zł

wkład własny osobowy do projektów: 15 200,00 zł.

Ponadto Członkowie Zarządu Stowarzyszenia swoją pracę wykonują społecznie, której kwota nie jest wyceniona.

10). Stowarzyszenie Rodzin „Otwarty Umysł” na dzień 31.12.2023r zrzeszało 101 członków, w tym:

- 60 osób po kryzysach psychicznych
- 36 członków ich rodzin
- 5 specjalistów

11). Pozostała działalność Stowarzyszenia

- systematyczna współpraca z Rzecznikiem Praw Pacjenta
- Udział w komisji ds. psychiatrii i neurologii przy Rzeczniku Praw Pacjenta w Warszawie
- Współpraca z Instytutem Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej
- Współpraca z Ogólnopolską Federacją Stowarzyszeń Rodzin Osób Chorujących Psychiczenie „RODZINY”

Rzeszów, 31.03.2024 r

Stowarzyszenie Rodzin
„OTWARTY UMYŚŁ”
36-016 Rzeszów, ul. Kraszewskiego 1
NIP: 5170071929, REGON 691768190
KRS 0000174442
tel. 664 739 233, 664 739 232

P R E Z Y D E N T
Zarząd Stowarzyszenia

Wilhelmina Kudala

WICEPREZES

Magdalena Machno

Magdalena Machno

Barbara Oleksishe

Michał Dorota

Jan Bork

Janina Cobyta